IOANA DUMITRĂCHESCU
ATINGEREA MAGICĂ A IUBIRII

INTRODUCERE

Bine v-am găsit suflete frumoase. Sunteţi minunaţi şi vă iubesc din tot sufletul meu. Această carte pe care o citiţi acum este cartea sufletului meu. Cunoştinţele mele, ce am practicat eu, ce am învăţat eu de la marii autori cât şi inspiraţia de la Univers m-au făcut să fac reală această carte care este foarte specială pentru mine.

Cu toţii suntem fiinţe minunate şi Divine şi suntem egali pe acest Pământ. Problema este de conştiinţă. Cei care au o conştiinţă de abundenţă, au încredere în ei şi în Divinitate, şi-au găsit calea, sunt oamenii fericiţi pe care ceilalţi îi admiră sau îi invidiază. Când vedem oameni de succes să ne bucurăm pentru ei, să le urăm fericire şi succes în continuare şi vom primi şi noi la rândul nostru acest noroc al lor.

Să fim puri, să iubim, să fim fericiţi tot timpul, să ne bucurăm că ne trezim dimineaţa şi avem ce să mâncăm şi ce să îmbrăcăm. Să ne iubim familia şi pe cei apropiaţi nouă, să le spunem mereu cât de mult îi iubim. Să iubim tot ce există pentru că toţi suntem la fel, creaţi din acelaşi Dumnezeu (sau cum doriţi să îi spuneţi, Forţa Divină, Creator, Tată Ceresc). Toţi suntem UNUL şi toţi suntem **IUBIRE**. Iar această iubire o revărsăm mai departe în lucrurile pe care le facem, în oamenii pe care îi întâlnim, în cuvintele pe care le rostim, în gândurile pe care le avem.

Această energie a iubirii care se află în fiecare, este fie vizibilă (dacă omul este conştient) şi invizibilă (dacă omul este inconştient). În această carte veţi afla cum puteţi să vă regăsiţi iubirea interioară şi ce exerciţii să faceţi pentru asta. Veţi afla cum puteţi iubi ceilalţi oameni ca pe voi înşişi, cum puteţi să-l iubiţi pe Dumnezeu. În prima parte veţi afla despre iubire şi atingerea magică a ei.

A doua parte vă aduce în lumea mentală şi

sufletească unde puteţi să vă creaţi o viaţă extraordinară, fericită, plină de experienţe frumoase. Veţi afla cum puteţi avea o relaţie de iubire frumoasă şi de durată, cum să reuşiţi în carieră, cum puteţi să aveţi bani, cum să aveţi sănătate.

A treia parte vă redă exerciţii şi practică, multă practică. Programe speciale pentru fiecare domeniu al vieţi, de la frumuseţe la bani. Aceste programe cât şi tehnicile şi exerciţile din această carte funcţionează de minune aşa că vă recomand cu mare drag să le folosiţi.

Abia aştept să îmi spuneţi ce minuni s-au întâmplat în viaţa voastră. Am scris această carte cu tot dragul şi îmi doresc ca într-o zi să fie şi în format fizic. Până atunci vă dăruiesc o parte din inima mea împreună cu această carte.

Vă iubesc şi vă doresc o viaţă superbă şi extraordinară cu minuni în fiecare zi!

Ioana Dumitrăchescu

PARTEA I
IUBIREA, ESTE O ATINGERE MAGICĂ

Atingerea magică a iubirii
IUBEŞTE-TE PE TINE ÎNSUȚI
(metode și exerciții practice)

Pentru orice vindecare atât spirituală cât și fizică avem nevoie de iubire. Noi, oamenii suntem ființe spirituale care prin iubire ne putem vindeca de orice boală și orice gând negativ. Încercați atunci când aveți gânduri negative care vă apăr în mintea voastră conștientă să le primiți cu bucurie și iubire. Timp de cinci minute în loc să alungați acele gânduri și să le spuneți **NU**, care e o negație și pe care mintea subconștientă o va lua ca pe un **DA**, mai bine acceptați gândurile și încercați să le oferiți sentimente pozitive. Dacă de exemplu vă vine în minte un gând rău, de frică, spuneți-vă așa:

„Accept acest gând negativ și îi ofer dragostea mea. Sunt fericit/a să pot spune acest lucru. Îl accept dar îl las

să zboare mai departe și mă concentrez pe idei bune și constructive. Mulțumesc".

După această emoție pozitivă veți vedea că practic gândul negativ a dispărut. L-ați acceptat și a plecat. Avea nevoie de acceptarea voastră pentru ca să poată să zboare liber spre alte minți. Nu vă panicați și nu încercați să gândiți scenarii distrugătoare. Totul e doar în imaginația voastră. Dacă aţi şti câte puteți crea cu imaginația și emoția nu v-ați mai gândi la rău nicio secundă.

Răul e produs de mintea subconștientă din cauza influențelor negative pe care le primim din copilărie până la maturitate sau bătrânețe. Gândiți-vă câte lucruri negative ați auzit sau văzut sau simțit în călătoria aceasta pe Pământ. De câte ori nu ați auzit vecini sau neamuri plângându-se de lipsa banilor și de necazurile pe care le au. Dar ce nu știu ei este că singura vina e a lor. Nu a voastră, nu a lui Dumnezeu!

Ca să vă lămuresc asupra unui lucru, aflați că Dumnezeu înseamnă IUBIRE și tot ce e bun și frumos înseamnă **DUMNEZEU**. Ce e rău și negativ există din cauza minții contaminate. Fiecare dintre noi avem o minte contaminată de rău și negativ. Dar e o pierdere de timp și de energie să te gândești mereu la rău. Oare cum pot unii oameni să trăiască așa?

Fiecare persoană pe acest Pământ are propria realitate. Fiecare dintre noi vede lucrurile în mod diferit. Pentru unii Dumnezeu este un moş cu barbă care stă în cer şi comandă fiecărui om ce să facă. Asta însă este ilogic. Ştim cu siguranţă că Dumnezeu este în **TOT** şi în **TOATE**. Atunci cum poate El să comande oamenilor? Acest lucru l-am învăţat pentru că religia vrea să ţină sub control oamenii. Şi astfel au creat o dogmă în care au scris că există păcat şi că exista un Dumnezeu care pedepseşte pe cei răi şi îi mântuieşte pe cei buni. Păi atunci n-ar mai exista corectitudine în Univers. Asta ar însemna că Dumnezeu să aibă preferinţe, nu ar mai însemna **IUBIRE**.

Ori **IUBIREA** este cea mai puternică energie

creatoare. Şi ea doar există. Ea nu are preferinţe, ea pur şi simplu există şi se revărsa peste noi. Chiar dacă suntem sau nu conştienţi de prezenţa ei, aceasta există în fiecare dintre noi. Însă stă şi aşteaptă ca noi să o trezim şi să o dăruim mai departe. Când suntem conştienţi de puterea iubirii în viaţa noastră atunci ea curge prin noi şi se revărsă şi la cei din jurul nostru şi la tot ce există.

DUMNEZEU ESTE IUBIRE

Această iubire este însuşi Creatorul nostru, Dumnezeu. Când îl conştientizaţi veţi simţi ce n-aţi simţit niciodată. Veţi simţi ca tot ce există este iubire. Veţi simţi sentimente pure, frumoase şi orice ar spune oricine aţi şti că este Dumnezeu. Chiar şi vecinul care se ceartă toată ziua cu voi, chiar şi şeful care îţi dă de muncă şi te enervează, chiar şi câinele său pisica din curte, chiar şi copacii care cresc şi ne oferă oxigen şi frumuseţe. Totul. Dumnezeu este omniprezent, omnipotent, atotputernic. Şi voi sunteţi EL ŞI EL sunteţi voi. Iisus Hristos a spus în Biblie:

„Eu şi Tatăl, Una suntem”.

Iar dacă Iisus a fost Om ca şi noi, atunci înseamnă că şi noi suntem la fel ca şi El. Şi noi putem să facem ce a făcut El, toate acele minuni. Şi noi putem reuşi în viaţa să facem tot ce ne place şi tot ce suntem. Însă cel mai important este să ştim cine suntem.

CINE EŞTI

Îngeri suntem cu toţi, îngeri care venim pe Pământ cu un corp fizic pentru a experimenta şi pentru a crea frumuseţea vieţii şi a Pământului. Dacă nu erau oamenii această planetă nu avea atâtea frumuseţi, nu se mai construiau oraşe, nu se mai scriau cărţi, nu se mai dezvolta nimic. Existau doar ape şi atât. Dar omul a reuşit să facă aceste lucruri prin puterea iubirii. Iisus a reuşit să facă lucruri minunate prin puterea iubirii. Tot El ne-a învăţat să iubim necondiţionat. Deci, cine eşti?

Atingerea magică a iubirii

Eşti numele tău?

Eşti corpul tău fizic?

Eşti mintea ta?

Eşti statutul tău social?

NU! Însă ştiu cine eşti tu.

Mulţumeşte pentru asta! Mulţumeşte pentru fiecare moment pe care îl trăieşti. Fiecare moment este magic şi minunat şi de neuitat. Mulţumeşte pentru fiecare moment petrecut aici pe Pământ. Mulţumeşte pentru că exişti.

Ca să puteți să vă vindecați de orice lucru negativ sau orice boală, trebuie să învățați să iubiți. Și prima dată trebuie să vă iubiți pe voi. Iubirea de sine este una dintre cele mai frumoase iubiri. Este singura care există cu adevărat. Singura care contează. Nimeni nu poate dărui iubire dacă nu se iubește pe el însuși.

Eşti o fiinţă Divină

Eşti un înger

Eşti o fiinţă atotputernică

Eşti Iubire

Eşti bucurie

Eşti fericire

Eşti abundenţă

Eşti!

Nimeni nu poate să spună **TE IUBESC** fără să se iubească pe el. Ați văzut voi vreodată o persoană care să se urască și ceilalți să îl iubească și să-l înțeleagă? Nu cred că ați văzut. Nici eu nu am văzut. Pentru că nu există așa ceva. De ce credeți că există atâtea divorțuri? Oare chiar a existat în acele căsătorii o iubire adevărată? Mă îndoiesc.

Iubirea adevărată nu o cunosc decât foarte puțini oameni. Pentru că nu știu ce e aceea iubire adevărată. Ei cred că iubirea adevărată înseamnă să fii gelos, să controlezi persoana de lângă tine, ei se plâng dacă îi părăsești dar nu învață din aceste greșeli și dau peste alte persoane care sunt la fel ca precedenții. Oare de ce?

În primul rând trebuie să vă vindecați și să iubiți. Trebuie să vă adunați și să găsiți iubirea din voi și pentru

asta aveți nevoie de un timp petrecut cu voi în interior. Adunați-vă și încercați să găsiți răspunsuri la întrebările legate de propria voastră personalitate. Dacă nu vă place un anumit lucru la voi puteți să-l schimbați.

Da, așa e. Orice poate fi schimbat, dacă există ambiție și acțiune. Dacă de exemplu nu vă iubiți pentru că v-ați îngrășat prea tare, nu mai stați pe gânduri. Puneți-vă pe slăbit! Veți spune că e ușor de zis, greu de făcut. Dar voi nu trebuie să uitați că nu există imposibil. De exemplu eu mi-am dorit să mă mai îngraș și mi-am spus în subconștient că vreau să pun câteva kilograme în plus pe mine. Și ghiciți ce? Am început să mănânc mai mult și mai bine. Și fără niciun fel de efort supraomenesc. Așa puteți face și voi!

Spuneți-vă zi de zi ce anume nu vă place la voi, ce vă deranjează, ce nu e în ordine. Poate nu vă place că nu aveți sâni mari (la femei) sau brațe puternice (la bărbați). Poate nu vă place părul, nasul, vocea. Orice puteți să schimbați. Chiar orice. Dacă sunteți conștiincioși și ambițioși într-o lună de zile veți vedea rezultate.

Luați-vă un caiet și începeți să notați lucrurile pe care ați vrea să le schimbați la voi. Poate doriți să fiți mai harnic, poate vă doriți să fiți mai iubitor, poate nu vă place personalitatea voastră. Notați tot ce nu vă convine. Nu vă grăbiți. Nu uitați că vreți să vă iubiți cu adevărat. Pentru asta trebuie să găsiți iubire în fiecare parte a voastră. Pentru a vă iubi complet trebuie să vă iubiți fiecare parte a corpului și a personalității voastre. După ce ați completat în caiet ce vă doriți să schimbați la voi începe partea a doua a exercițiului. Scrieți ce vă doriți să schimbați și cum vreți să schimbați.

Ex:

Eu (numele) îmi doresc să slăbesc 10 kilograme

Eu (numele) îmi doresc să fiu mai harnic

Eu (numele) îmi doresc să fiu mai iubitor

Și continuați lista până acoperiți toate zonele. Puteți să scrieți și despre cariera, sănătate, iubire etc.

Acum știți ce ați vrea să fiți ca să vă iubiți. Începeți să simțiți schimbarea dorită. Începeți să fiți recunoscători lui Dumnezeu pentru toate aceste minuni și schimbări care s-au petrecut. **CREDEȚI** că aceste cuvinte pe care le-ați scris s-au adeverit. Deja sunteți mai slabi, mai harnici, mai iubitori. Fiți recunoscători zi de zi pentru toate lucrurile pe care le aveți, pe care le-ați primit deja și pe care le veți primi în viață. Ziua când vă treziți simțiți recunoștința și spuneți cu voce sau în gând:

„Mulțumesc Doamne, pentru tot ce am primit, tot ce primesc și tot ce voi primi în viață. Îți mulțumesc pentru slăbirea mea, pentru hărnicia mea. Îți mulțumesc pentru că ești cu mine și mă iubești așa cum te iubesc și EU”.

Veți vedea după câteva zile câte miracole vor veni în întâmpinarea voastră. Eu am încercat aceste lucruri și s-au întâmplat lucruri miraculoase inclusiv în dragoste.

Când veți simți și veți vedea schimbările dorite veți reuși să vă iubiți cu adevărat. Va fi cel mai minunat lucru care se va întâmpla în viața voastră. Când simți că te iubești cu adevărat nu există lucru mai frumos în viață. Ești plin de fericire, de energia iubirii și vrând nevrând o împarți cu cei din jur. Iar ei vor observa că sunteți schimbați.

Ce s-a întâmplat cu tine? Te văd într-o altă lumină. Parcă nu ești tu.

Iar voi veţi şti secretul care v-a făcut așa. Dacă aveți cu cine împărtăși aceste lucruri îi veți spune adevărul, dacă nu veți spune o mică minciună pe care să o creadă persoana de lângă voi.

În momentul când vă decideți că a venit timpul să vă iubiți complet și necondiționat va fi cea mai frumoasă alegere pe care o veți face. Atunci vă veți vedea cu alți ochi și într-o altă lumină. Totul va fi frumos în jurul vostru și nu va mai există negativism sau lucru rău. În acel moment veți putea să vă uitați în oglindă și să vă vedeți cea mai minunată ființă ce a creat-o Dumnezeu pe Pământ. Pentru că asta sunteți! Toți suntem așa!

Toți suntem minunați și toți merităm tot ce e mai bun în lume! Când vă iubiți nu există suferință. Nu există lacrimi decât de fericire poate. Pentru asta luați această rugăciune sau afirmație, cum vreți să îi spuneți și din toată inima și sufletul vostru rostiți aceste cuvinte, cu emoția iubirii, desigur:

„Zi de zi mă iubesc tot mai mult! Iubesc tot ce aparține de mine! Îmi iubesc corpul cu toate calitățile și defectele lui. Îmi iubesc ochii care văd aceste lucruri minunate și care inspiră bunătate, îmi iubesc vocea care spune mereu ***TE IUBESC****,* ***MULȚUMESC*** *ŞI* ***IARTĂ-MĂ****, îmi iubesc urechile care ascultă vocea lui Dumnezeu și vocea mea interioară, îmi iubesc mâinile care muncesc și care îmbrățișează iubirea, îmi iubesc picioarele care aleargă spre o nouă oportunitate de reușită, îmi iubesc coloană care mă ajută să primesc informația Divină, îmi iubesc organele interne care mă ajută să supravieţuiesc, îmi iubesc celulele și le dăruiesc toată iubirea Divină posibilă și care mă ajută să rămân sănătoasă/sănătos. Îmi iubesc mintea atât cea subconștienta cât și cea conștientă. Îmi iubesc personalitatea. Îmi iubesc spiritul, sufletul și inima care bate și îmi oferă șansa unei noi zile. Îl iubesc pe Dumnezeul din mine. Mă iubesc că sunt o fiinţă minunată!”*

Dacă spuneți această mică rugăciune de iubire în fiecare zi, indiferent de momentul zilei, când vă treziți sau vă puneți la pat, veți vedea miracolele cum apar de acum înainte. Veți ști ce înseamnă sentimentul de iubire iar atunci când cineva se va lega de voi sau vă va spune cuvinte urâte și grele nu veți mai simți nicio emoție negativă. Pentru că iubirea va fi în voi și nu veți putea să aveți sentimente negative. Veți gândi doar că persoana aceea are probleme de personalitate și de iubire. Aceea persoană e clar că nu se iubește pe ea din moment ce vă înjura.

Ce înseamnă asta? Păi e simplu. Persoana respectivă are anumite nemulțumiri legate de el însuși și din cauza asta vă ataca pe voi. E mai simplu să ataci pe cineva deși

nu are nicio vină decât să recunoști că problema e la tine nu? De exemplu dacă stați lângă o persoană care nu vă place, înseamnă că vă deranjează și nu vă place persoana voastră.

Să nu uitați un lucru: persoanele care se iubesc pe ele nu se uită urât la alte persoane, nu urăște și nu există să nu suporte pe cineva pentru că știe foarte bine că fiecare persoană e unică și fiecare om este o ființă. Atâta timp cât dragostea există în voi, nu aveți niciun motiv să nu suportați pe cineva. Doar persoanele care nu se iubesc simt invidie și ură pe alte persoane.

Aud de multe ori oameni zicând: nu o suport pe aia! Păi de ce? Că e bogată sau că e urâtă sau că e leneșă! Nu există așa ceva! De ce nu aș suporta o ființă bogată? Doar pentru că are bani și eu nu am? Oare ce m-ar împiedica și pe mine să am bani? Răspunsul: mintea mea! E singura care m-ar putea împiedica să nu am bani sau să nu fiu frumoasă sau harnică. Și cu asta am spus tot.

Trebuie să înțelegeți, scumpii mei că iubirea e cea mai puternică forță din Univers. Fără iubire nu am exista, nu am avea niciun punct de reper. Dumnezeu ne-a dăruit cel mai de preț lucru din Univers: iubirea! Și noi trebuie să învățăm să o căutăm și să o simțim. Și nu e un lucru foarte greu, credeți-mă. E cel mai simplu lucru din lume. Să simți iubirea. Să simți aceea energie care îți dă viață, îți dă aripi să zbori, îți dă energie!

Poate nu mă credeți dar eu până acum nu am cunoscut ce înseamnă să iubești cu adevărat. Nu știu voi dacă ați cunoscut-o. Dar eu una nu. Abia acum încep să o cunosc, să o simt, să o am. Deși era mereu în mine. Era mereu acolo așteptând un semn de la mine. Care nu mai venea. Probabil doar mă amăgeam că iubesc dar nu iubeam. Persoana care iubește nu judecă, nu se supără, nu e geloasă, nu controlează pe celălalt, nu vrea să îl schimbe, îl accepta și îl iubește așa cum e! Dar despre lucrurile astea vom discuta mai târziu într-un alt capitol.

Momentan trebuie să vă iubiți pe voi, să iubiți corpul

vostru, gândurile voastre, să iubiți iubirea! Veți vedea cu timpul câtă fericire vă provoacă acest sentiment. Nici măcar milioanele de euro nu v-ar provoca atâta fericire. Și știți de ce? Pentru că nu se compara! Un sentiment venit din suflet cu un sentiment comandat de minte. Ascultați-vă mereu inima, orice ați face, orice ați zice. Ea știe mai multe decât știe mintea!

Până la iubirea totală a voastră mai aveți nevoie de câțiva pași. Următorul lucru pe care trebuie să-l faceți este să vă schimbați credințele. Luați iar o foaie de hârtie sau un caiet și începeți să notați ce credințe aveți sau ce credințe vreți să vă strecurați în subconștient.

Ex: **CRED** că mă iubesc cel mai mult pe lumea asta.

CRED că devin cineva în viață.

CRED că relația mea cu X va duce la căsătorie.

CRED că Dumnezeu e cu mine și în ființa mea.

Și tot așa până vă scrieți toate credințele. Important e să le conștientizați și să le imprimați în mintea voastră subconștientă. De acolo nimeni nu vi le poate scoate decât voi! E un lucru foarte important pentru iubirea de sine. Pentru că aceste credințe vă ajută să vă iubiți din ce în ce mai mult. Faceți acest lucru și apoi zilnic citiți ce ați scris. Dacă vi se pare puțin puteți să continuați și cu alte propoziții.

Ex: **CRED** că mă iubesc cel mai mult pe lumea asta. Cred foarte mult în mine și evit să mă atingă vorbele oamenilor rău intenționați. Încerc să mă îndepărtez de astfel de persoane și știu că orice ar spune oricine, o face pentru că așa se vede pe el. Eu sunt fericit/a așa cum sunt.

Și tot așa puteți să scrieți cât mai mult, cât doriți. Zilnic citiți aceste lucruri și simțiți-le în inima voastră ca pe ceva foarte **REAL**. Veți vedea schimbări miraculoase.

Oamenii în general tind să creadă foarte mult în ce spune mintea lor. Uită că au un suflet care are nevoie să fie ascultat. Sufletul îți bate în fiecare zi la ușa dar tu îi închizi ușa în nas și nici măcar nu îl bagi în seamă. La urmă se satură să tot bată. Dar nu va renunța niciodată! Trebuie să

vă trezească odată și odată. Și atunci va fi cel mai fericit din lume! Când va şti că voi ați ascultat de sufletul vostru care vă spune numai lucruri minunate și veți simți iubirea din interiorul vostru, veți simți că trăiți cu adevărat.

Poate vă veți întreba, oare unde am fost până acum? Pe ce lume? În ce univers? De ce oare nu am ascultat până acum de sufletul meu care îmi vrea doar binele și care vrea să trăiască în iubire? Nu e târziu să ascultați de sufletul vostru nici acum indiferent de vârsta pe care o aveți. Eu până să scriu această carte am avut două semnale de la suflet. Mi-au venit idei despre o carte pe care să o scriu, o carte despre iubire. Abia la al doilea semnal m-am trezit și am început să scriu această minunată carte pe care o iubesc din tot sufletul.

Seara o puteți termina printr-un moment absolut fabulos. Iertându-vă pe voi înșiși. Vi se pare un lucru ciudat? Nu e deloc așa! E un lucru absolut normal și frumos. Prin iertare vă eliberați de sentimentele urâte și gândurile negative trăite peste zi. Înainte de culcare, când vă puneți în pat spuneți-vă așa:

Te iert X (numele vostru) pentru tot ce ai făcut în această zi. Te iert și te iubesc! Te iert și îl rog pe Dumnezeu să mă ierte pentru toate lucrurile urâte și gândurile negative pe care le-am avut în cursul zilei de azi. Mulțumesc! Iubesc iertarea mea!

Seara care se termină în acest mod e o seară minunată care nu are nevoie de cuvinte. Iertarea e poate cel mai greu lucru de făcut din perspectiva unor oameni dar e și cel mai frumos. Și mai ales dacă îți ceri iertare ție pentru lucrurile greșite sau urâte pe care le-ai făcut indiferent în ce circumstanțe au fost. E un sentiment ce nu poate fi exprimat în cuvinte.

Vreau să fiți conștienți că această carte nu a apărut întâmplător în mâna voastră. Mie mi-au venit semnale de la sufletul meu că trebuie să scriu o carte despre iubire iar voi ați ajuns la cartea aceasta tot printr-un semnal. Poate doreați o schimbare sau poate doreați să știți cum să iubiți

cu adevărat. Orice vă doriți puteți să aveți. Începeți chiar de azi această schimbare. Începeți de azi să vă iubiți. Puțin câte puțin până ajungeți să vă iubiți total. Iubirea există deja în voi, nu mai trebuie să o căutați în alte persoane! Căutați-o în interior și fiți fericiți!

Ca să vă fie mai ușor și să rețineți mai repede, am să scriu aici pe scurt din nou cum să începeți călătoria spre iubirea de sine.

1. Scrieți într-un caiet ce nu vă place la voi, apoi ce doriți să schimbați la voi. Credeți cu adevărat că aceste lucruri se vor schimba. Simțiți cu toată iubirea pe care o aveți în voi.

2. Începeți ziua cu recunoștință și rugăciunea iubirii de sine postată mai sus.

3. Scrieți-vă pe un caiet sau pe o foaie credințele voastre, inclusiv cele pe care doriți să le aveți. Citiți-le zilnic și veți vedea cum miracolul apare în viața voastră pentru că de acum înainte vă ghidați după acele credințe.

4. Seara înainte de culcare cereți-vă iertare pentru toate lucrurile urâte sau greșite pe care le-ați făcut, gândit sau zis.

Un sentiment mai înălțător nu există.

Acești paşi sunt chiar primi în calea iubirii de sine. Exact ca și un bebeluș care învață să meargă, să vorbească și noi începem să învățăm să fim, să facem, să gândim şi să simţim prin intermediul sufletului nostru!

IUBEȘTE-ȚI APROAPELE CA PE TINE ÎNSUȚI

Dragii mei, trebuie să știți un lucru care e valabil peste tot în Univers. Noi suntem **UNUL**, toți facem parte din Dumnezeu care ne iubește atât de mult încât nu ne-ar pedepsi orice am face. Însă noi ce facem? îl batjocorim, îl denigrăm sau mai grav îl înjurăm. De ce trebuie să ajungem la așa ceva? De ce când avem vreun necaz ne spunem: *„of mă pedepsește Dumnezeu”*!

Să vă spun un lucru care e adevărat sută la sută, Dumnezeu **NU PEDEPSEȘTE**!!! Singurii care ne pedepsim suntem **NOI**! Prin gândurile noastre, prin

emoțiile noastre. Ce vină are Dumnezeu că eu am anxietate, de exemplu? Nu cred că El a venit și a zis: Ioana, de azi înainte vei face anxietate pentru că nu m-ai ascultat. În niciun caz nu face așa ceva! Dumnezeu înseamnă **IUBIRE**!

Dacă am lămurit acest lucru trebuie să vă mai spun unele chestii pe care noi ca oameni le facem într-un mod greșit. Judecăm, urâm, bârfim, ne purtăm urât unii cu alții. De ce? Din moment ce **TOȚI** suntem **UNUL** nu trebuie să existe așa ceva. Cu ce drept să judec eu un om? Da, a greșit dar e greșeala lui și dacă o conștientizează poate învăța din ea. Dacă nu, o va repeta până o va învăța. Așa merge treaba în Univers.

AI GREȘIT – AI CONȘTIENTIZAT – AI ÎNVĂȚAT

Dar dacă tu ca om nu vrei să înveți din greșeli, ce din contră le repeți, scuză-mă dar te mai întrebi oare de ce ai necazuri?

În primul rând, trebuie să învățăm să ne iubim pe noi cel mai mult pe lume. V-am explicat în primul capitol cum să începeți. După ce ați practicat și ați văzut că aveți rezultate trebuie să mergeți mai departe și să învățați să iubiți **TOT**. Și când mă refer la **TOT**, mă refer la **UNIVERS**, **VIAȚĂ**, **DUMNEZEU**. Iar Universul cuprinde: oamenii, animalele, plantele și tot ce are viață pe Pământ și în Univers. Poate vi se pare greu să faceți acest lucru, e normal. Până acum ați fost învățați să urâți, să vorbiți urât cu oamenii care nu vă plac, să chinuiți animalele, să rupeți florile și copacii și exemplele pot continua. De acum puteți să spuneți **STOP**. De ce să urăsc? Dacă ați învățat să vă iubiți pe voi vă va fi foarte ușor să iubiți și pe cei din jurul vostru.

Puteți să începeți să iubiți oamenii dragi, să le dăruiți din iubirea voastră, să vă purtați frumos cu ei, să vă gândiți că sunt **PARTE** din Dumnezeu la fel ca și toți ceilalți. Dacă cineva v-a făcut rău, încercați **să iERTAȚI.** E greu, mai ales când știi că cineva nu te suportă, sau te minte, sau te fură însă trebuie să gândiți în felul următor:

„Această persoană mi-a făcut rău pentru că ea nu se iubește. Are o problemă de personalitate, nu are nimic cu mine personal. Această persoană merită iertarea mea indiferent cât de mult rău mi-a făcut pentru că e parte din Dumnezeu, deci parte și din mine, fiindcă suntem toți ***UNUL.*** *Dacă la mod subconștient va simți și va afla că eu nu am nimic cu ea, va înceta să îmi mai facă rău. Iert această persoană din tot sufletul meu”.*

E greu, nu-i așa? E greu să gândiți în acest fel dar dacă stați puțin să reflectați oare lui Dumnezeu nu îi este greu să ierte pe toți? Gândiți-vă că sunt oameni care omoară pe alții. Adică omoară creația lui Dumnezeu. Adică omoară o parte din el! Se omoară pe el! Și atunci acest om care și așa va avea numeroase remușcări pentru ce a făcut și mintea lui subconștientă nu îl va lăsa liniștit cât va trăi, nu merită iertarea? Dumnezeu îl iartă oricum! Pentru că e copilul Său iubit care a greșit ascultând de mintea lui bolnavă. E un om bolnav. Nu poți fi sănătos când omorî pe cineva.

Dar haideți să ne întrebăm altceva. Oare Dumnezeu cum de ne poate ierta când noi omorâm animalele, copacii? O să spuneți că așa a lăsat Dumnezeu pe pământ dar nu e adevărat! De ce ar lăsa Dumnezeu niște ființe să se nască și apoi să dea voie să fie ucise? Haideți să ne punem puțin în locul lor. Nu puteți nu? Și animalele la fel ca și noi vin pe lume pentru a învăța și evolua. Au și ele un **SUFLET** pentru că altfel nu ar putea trăi. Și de ce le omorâm? Ca să ne umplem burta și apoi să ne îngrășăm și să ne îmbolnăvim?

Gândiți-vă cât suferă un animal când e ucis. Putem foarte bine să trăim și cu legume, fructe. Nu neapărat carne! Dar din păcate omul așa e învățat încă din cele mai vechi timpuri și această mentalitate nu se poate schimba ușor. Recunosc cinstit ca și eu mănânc carne dar încerc totuși să nu fie foarte multă. Dacă societatea ar permite și am avea o agricultură mai bună poate ne-am obișnui cu legume și fructe mai mult sau cu lactate.

Încă o chestie la care să reflectați, dacă tot gândiți că

vorbesc prostii oare de ce există posturi ortodoxe în care nu se mănâncă carne? Gândiți-vă puțin la asta! Carnea ucide încet dar sigur și nu ne dăm seama de asta.

Un alt scenariu la care să vă gândiți, cum ar fi să apară pe Pământ ființe extraterestre care să mănânce carne de om? Oare cum v-ați simți gândindu-vă că urmează să fiți cina unei ființe? Cred că foarte rău!

Dar ce spuneți de faptul că ne ucidem zi de zi din ce în ce mai tare? Noi pe noi! Prin gândurile noastre distructive, negative și fără credință!

Și atunci de ce nu putem ierta? Din orgoliu! Dar dacă v-ați asculta inima aţi şti că cea mai frumoasă metodă de vindecare este metoda iertării. Iertați, iertați, iertați!

Precum v-am spus în primul capitol să vă iertați pe voi înșiși așa trebuie să faceți și cu ceilalți. Va făcut cineva rău iertați-l! Se comportă cineva rău cu voi, iertați! Seară de seară înainte de culcare, spuneți-vă așa:

„X (numele) te iert pentru orice mi-ai făcut, îmi faci și îmi vei face! Te iert pentru că iertarea e cea mai bună cale spre Iubire! Te iert cu orice mi-ai greșit în viața aceasta sau viețile trecute. Îmi doresc să simt doar iubire și compasiune pentru tine. Știu că eşti nefericit şi din cauza lipsei iubirii te comporți așa. Te rog iartă-mă și tu dacă ți-am greșit cu ceva. Te iubesc!

Apoi stați cu ochii închiși și vizualizaţi persoana respectivă. Simțiți cum curge iubirea din voi spre persoana respectivă. Oferiți iubirea voastră necondiționată! Vă veți simți mult mai bine și veți realiza că vă fac bine aceste gânduri. Încercați doar și vedeți! Eu nu spun povești. Și eu am făcut asta și m-am simțit extraordinar! Nu există să nu puteți ierta. Mai ales dacă vă ascultați sufletul! Dacă judecați din prisma minții nu veți reuși niciodată, asta e clar! Mintea va spune: cum să iert eu pe ăla? Care m-a furat, care mi-a ucis copilul, care m-a vorbit de rău? Niciodată!

Dacă ascultați de minte niciodată nu veți reuși să iertați! Trebuie să ascultați de suflet! Trebuie să iubiți! Pe

toată lumea! Nu există persoană care să nu merite iubirea oricât de mult rău ar fi făcut. Gândiți-vă la asta! Dacă voi ați fi fost în locul acelui om cum ați fi reacționat? Sunt sigură că v-ați fi simțit mai bine știind că persoana căruia i-ai făcut rău te-a iertat.

Din păcate foarte puțini oameni cunosc iubirea necondiționată. Și din cauza asta sunt atât de multe decepții în dragoste, carieră, familie etc. Oamenii nu sunt lăsați să facă ce gândesc ei, ce simt ei. Femeile sunt excesiv de geloase, unele nu toate dar putem spune că majoritatea dintre ele se confruntă cu problema aceasta. *„Dacă mă înşală”*?

Cine să te înșele? Imaginația ta? Aia poate te înşală! Gândiți-vă la un lucru. **NOI** suntem **UNUL** da? Ei bine, Mintea Universală care e Dumnezeu, se încarcă mereu cu gândurile și imaginația noastră. Dacă o femeie, de exemplu, îşi imaginează și se gândește mereu la bărbatul ei ca o înşală cu alta, acest lucru e foarte posibil să se întâmple. Pentru că el în subconștient e practic forțat de mintea femeii iubite să placă pe alta! Și atunci de ce să gândești în acest mod? Când poți gândi foarte bine și frumos la momentul când v-ați cunoscut și te-a privit în ochi, te-a sărutat și ți-a spus: Iubita mea scumpă, **TE IUBESC FOARTE MULT**!

Dacă aceea femeie crede mereu în acest lucru nu se poate că acel bărbat să fie cu alta! E foarte clar acest lucru! Dar multe femei fac greșeala să creadă că bărbații înşală și sunt niște escroci. Și dacă ar fi să nu te mai iubească bărbatul pe care tu îl iubești (deși asta s-ar putea întâmpla doar în cazul în care nu te-ai mai iubi pe tine!) care e problema? Vine altcineva care poate e mai bun decât cel pe care crezi că îl iubești. Deși aceea nu e iubire. Iubirea pentru o altă persoană de sex opus înseamnă **FERICIRE** când știi că aceea persoană e fericită cu altcineva. Nu vă faceți iluzii! Dacă iubiți cu adevărat nu se poate să nu simțiți fericire pentru aceea persoană. O lăsați liberă…

Iubirea înseamnă libertate, încredere. Nicidecum

lacrimi, suferință, obsesie, nervi. **NU**! Dacă cineva decide că nu vă mai vrea, nu disperați!

Majoritatea femeilor se plâng că ele nu găsesc bărbații potriviți și suferă în relație. Dar oare cine a atras aceea persoană? Dumnezeu? **NU**! Noi suntem aceia care atragem oamenii din jurul nostru. Și dacă eu în mintea mea mi-am pus credința că toți bărbații înşală atunci voi întâlni exact tipul acesta de bărbați și toată viața voi fi înșelată!

Acum avem timp să ne schimbăm credințele! Acum avem timp să iubim oamenii din jurul nostru. Indiferent cine sunt și ce fac. Dacă eu mă iubesc, la rândul meu ofer iubirea celui de lângă mine iar acela simțind aceea iubire, se îndrăgostește de mine! E foarte simplu!

IUBIREA DE SINE – IUBIREA PENTRU ALȚI OAMENI – FERICIRE TOTALĂ

Iubindu-ne pe noi ajungem să iubim și pe ceilalți oameni și astfel ajungem la iubirea pentru Dumnezeu care e Fericirea Totală! Dar pentru asta trebuie să iubim! Orice vedem! Orice simțim! Orice credem!

Dumnezeu ne iubește atât de mult încât ne-a trimis pe Pământ lăsându-ne pe noi să alegem ce cale să o apucăm. Suntem liberi, dragii mei. Liberi să alegem tot ce vrem! Liberi să iubim, liberi să ne distrăm, liberi să gândim frumos, liberi să ne înțelegem bine unii cu alții, liberi să ne simțim bine! Dumnezeu e **FORȚA SUPREMĂ** care vrea doar **BINELE** copiilor lui! Dacă nu era așa, ne trimitea pe Pământ și ne impunea să facem anumite lucruri. Dar **NU** e așa!

Noi singuri ne facem rău! Noi singuri alegem ce vrem să facem în viață, cu cine să fim, cum vrem să fim. Avem alegere totală! Și trebuie să fim foarte fericiți pentru acest lucru! Să mulțumim zi de zi Domnului că ne-a lăsat așa! Și avem ocazia să facem tot ce ne dorim! Întâi dăm cu capul, facem greșeli, dar la un moment dat ne trezim și ne gândim:

„Ia hai să încerc să fac ceva bun pentru mine! La

naiba cu gândurile rele! Eu sunt stăpânul minții mele subconștiente! Și eu îi ordon să simtă doar iubire și să aibă doar gânduri constructive și frumoase. De asta sunt aici ca să creez! Totul este creație! Deci de acum înainte creez o sănătate perfectă, o afacere perfectă, o familie perfectă! Pot avea totul dacă am iubire în sufletul meu! Știu asta! Sunt convinsă de asta!"

Când ajungem să spunem lucrurile astea începe schimbarea pentru noi. Schimbarea pe care ne-o dorim din tot sufletul. Gândiți-vă puțin, de ce să începem să bârfim pe x sau y sau să vorbim de rău pe cineva? Ce rezolvăm cu asta? Absolut nimic! Din contră, începem să avem gânduri negative și sentimente negative care ne fac rău minții noastre. Fiecare face exact ce vrea în viață. Dacă cineva se gândește doar la rău atunci doar rău va primi. Ceea ce emitem aceea primim! Dacă emitem iubire și iubim pe oricine ne iese în cale și ajutăm vom primi la rândul nostru iubire încă dublă sau triplă de la alte persoane, poate chiar de la cine nu ne așteptăm!

Iubiți dragii mei, iubiți și veți primi iubire! Dacă aveți un câine și îl iubiți foarte mult el vă răsplătește înapoi cu iubirea lui. Dacă însă aveți un câine dar nu-l iubiți foarte mult el tot vă va iubi și așa încet încet veți prinde drag de el. Asta e iubire necondiționată! Poate nu veți fi de acord cu ce am scris aici, fiecare are realitatea lui pe care şi-o creează și în care trăiește. Dar credeți-mă, eu de când am început să mă trezesc și să ascult de suflet, mi s-au întâmplat lucruri minunate! Asta nu înseamnă că nu mai am momente când gândesc negativ dar încerc să mă vindec de negativitate și să mă transform într-o femeie pozitivă și iubitoare. Și eu ca și voi abia acum învăț, acum m-am trezit și dacă tot m-am trezit trebuia să scriu o carte pentru persoane care vor să cunoască iubirea și nu știu cum să facă. Sunt convinsă că încă mai am foarte multe de învățat și sunt dispusă să învăț de la oamenii mai avansați decât mine. Dar eu vreau să vă deschid puțin ochii și să încercați să vedeți iubirea într-o altă formă!

Ce vă costă să iubiți oamenii? Costă ceva? Dragii

mei, iubirea e **GRATUITĂ**! Nu există preț pentru iubire. Nu o poți cumpăra și nici vinde. O poți doar oferi gratuit și necondiționat și primi gratuit și necondiționat. Nu e ca la un magazin unde mergi să alegi un produs și apoi îl plătești. Nu ai cum să cumperi iubire! Știți de ce? Pentru că o aveți deja! Da! Nu e nicio minciună! Iubirea e în **VOI**! Iubirea e în **TOT**! Și dacă ai vrea să mergi să o cumperi nu ar avea rost pentru că o ai deja. Cum ar fi să mergi la un magazin și să cumperi un lucru pe care îl ai deja. Nu are rost! Iubirea nu se poate cumpăra! Iubirea există în **TOT** și e **GRATUITĂ**! Deci iubiți! Iubiți din tot sufletul vostru așa cum face și Tatăl Nostru din cer.

Cum ar fi dacă și Tatăl Nostru ar avea preferați? Nu v-ați simți bine nu? Ei, așa se simt și oamenii pe care îi neglijam sau îi urâm. Chiar dacă ei nu se arată, în sinea lor se simt neiubiți și nu îşi găsesc rostul în viață. E necesar să se întâmple asta? Dacă ați asculta de suflet ați ști că iubirea vă vindecă de orice rău.

În loc de gânduri negative asupra cuiva ar trebui să avem gânduri pozitive și de fericire asupra persoanei respective. Face parte din noi deci ne bucurăm pentru reușita ei. Dar în schimb noi ce gândim?

„Vai X are mai mult ca mine! Asta precis a făcut una și alta. Nu se poate să aibă. Uite ce nesimțită!”

Şi tot felul de gânduri distructive care nu ne fac bine nouă. Pentru că, haideți să vă spun un lucru pe care poate nu-l știați! Pe aceea persoană nu o pot atinge aceste gânduri negative proiectate de voi decât dacă se gândește că cineva i-a vrut rău și credința acelei persoane e că de acum înainte îi va merge rău sau va fi blestemată! Vedeți? Vă chinuiți chiar în zadar să gândiți de rău! Ba mai mult! Acest rău pe care îl gândiți se va întoarce la voi! Chiar așa e! Nu am de ce să mint! Există în Univers legi care sunt respectate întocmai. Și una dintre ele este chiar legea cauzei și efectului.

Indiferent că sunteți bogați sau săraci, aceste legi funcționează la fel pentru toți pentru că toți suntem

UNUL! Trebuie să știți aceste lucruri. Poate unii dintre voi vor crede că am exagerat spunând aceste lucruri dar dacă nu mă credeți oricum veți experimenta exact natura gândurilor voastre. Pentru că așa funcționează Universul! Nu eu le-am inventat sau alte persoane care au mai scris cărți spirituale. Așa e legea de când Pământul!

Nu mă credeți dar încercați măcar să simțiți sentimentul de iubire. Mergeți pe stradă și spuneți în gând persoanelor pe care le întâlniți: **TE IUBESC**, **NOI SUNTEM UNUL**! Și veți vedea ce sentiment de iubire vă va cuprinde. Acei oameni vor simți iubirea din sufletul vostru și se vor simți și ei mai bine. Încercați aceste lucruri! Nimic nu e mai frumos decât iubirea! Nicio satisfacție nu e mai mare decât acest sentiment pur și înălțător. De câte ori puteți faceți o faptă bună. Ajutați o persoană mai nevoiașă, oferiți-le un ajutor! Noi oamenii trebuie să ne ajutăm unii pe alții pentru că **TOȚI** suntem creați din același **DUMNEZEU** și suntem **UN ÎNTREG**! Când veți înțelege aceste lucruri nu va mai exista gând negativ asupra nimănui ci doar iubire și compasiune.

Iertați, iubiți și mulțumiți! Mereu fiți recunoscători atât lui Dumnezeu cât și oamenilor. Nu știți ce sentiment frumos invadează sufletele celor care mulțumesc, pentru orice lucru sau faptă oricât de neînsemnat ar fi acel lucru. Transformați-l într-un lucru măreț!

Oferiți ceva din mâncarea voastră, din banii voștri, din lucrurile voastre. Și gândiți-vă că atunci când oferiți ceva, lui Dumnezeu îi oferiți. Pentru că fiecare îl avem pe Dumnezeu în **NOI**! În fiecare există Spiritul lui Dumnezeu!

Zilnic practicați iertarea către semenii noștri, către Dumnezeu, iertați și cereți-vă iertare de câte ori puteți! Spuneți-vă așa:

*„Doamne, știu că am greșit față de X dar te rog iartă-mă și îndrumă-mă cum să fac ca să nu mai greșesc, să nu îi mai fac rău, doar să îl iubesc. Pentru că și **TU** ne iubești pe toți! Și dacă **TU, DOAMNE**, care ești **TATĂL NOSTRU** ne ierți și ne iubești și noi copii tăi o putem face. Te iubesc!”*

Orice e posibil, când iubești!

Rezumatul acestui capitol:

1. Învață din greșeli cât de mult poți. Conștientizează când ai greșit și învață din aceea greșeală.

2. Nu puneți totul la suflet când altă persoană vă jignește sau vă face rău. E clar că are o problemă cu ea însăşi. Iertați și iubiți! Vindecați persoana de răutate prin iubirea voastră!

3. Iertați orice persoană, orice rău v-ar fi făcut și astfel veți fi mai liniștiți și mai fericiți.

4. Iubirea este gratuită deci oferiți cât de mult puteți! Și veți primi înapoi înzecit!

5. Spuneți persoanelor pe care le întâlniți pe stradă în gând: Te iubesc! Noi suntem Unul!

Dragii mei, când veți înțelege că dragostea vindecă și dragostea te înălța și te face fericit atunci probabil veți alege doar să iubiți nu să și gândiți rău!

IUBEȘTE-L PE DUMNEZEU ȘI LASĂ-TE ÎN SEAMA LUI

Dumnezeu este **FORȚA SUPREMĂ** care ne iubește pe toți în aceeași măsură și nu face nicio diferență între noi, cum se întâmplă de multe ori în familiile cu mai mulți copii. Dragostea lui Dumnezeu este egală pentru toți copiii săi chiar și pentru animale, plante etc. Dacă noi am putea iubi măcar pe sfert cum ne iubește Dumnezeu am duce o viață de împărați! Indiferent ce nație suntem, sau cu ce ne ocupăm, sau cât de bogați sau săraci suntem, Tatăl Ceresc ne iubește pe **TOȚI** la fel! Doar pentru oameni acest lucru pare atât de imposibil de făcut.

Dumnezeu ne iartă pentru tot ce facem, Dumnezeu ne îmbrățișează zi de zi dar noi nu vrem să-i simțim îmbrățișarea. Tatăl Ceresc e mereu acolo pentru noi, mereu alături de noi, la fiecare pas, încă de când am venit pe lume și până la infinit, Dumnezeu ne iubește și ne va iubi mereu! Suntem creația SA! Suntem copii lui dragi și scumpi! mai mult, Dumnezeu se află în fiecare dintre noi însă preocupați de lumea asta fizică nu vedem, nu simțim,

nu vrem să auzim! Cine e alături de noi și la bine și la greu? Cine ne ajută când suntem în necaz să trecem peste greutăți? Dumnezeu! Dacă vrem să-l lăsăm să intre în viața noastră!

Pe Tatăl Ceresc nu îl putem simți dacă nu îi dăm voie să intre în viața noastră! Atât de mult ne iubește încă ne-a dat liberul arbitru! Suntem liberi să alegem. Vrem să-l vedem pe Dumnezeu? Suntem liberi să-l vedem! În fiecare om care apare în viața noastră, în fiecare animal, în fiecare plantă, în fiecare piatră sau copac! În soare, în nori, în mare, în ploaie! În TOT ce există! Dumnezeu e prezent în toate lucrurile văzute și nevăzute! Trebuie doar să-l conștientizăm! Vrem să-l auzim pe Dumnezeu? îl auzim în fiecare melodie, în fiecare vorbă omenească, în fiecare voce interioară, în fiecare sunet!

Vrem să-l simțim? E prezent în fiecare simț al nostru, în fiecare inimă, în fiecare durere, în fiecare fericire! Vedeți dragii mei, cât de important e să-l primim în viața noastră?

Tot trupul se cutremură de fericire, tot sufletul se bucură, toată mintea se liniștește, toată ființa e prezentă în iubirea lui Dumnezeu!

Încercați să vedeți cât de frumos e acest sentiment! Există o metodă pe care să o experimentați.

„Așezați-vă pe un pat sau pe un scaun, relaxați-vă, fiți doar voi acolo! Deconectați-vă de orice sursă care v-ar putea deranja, gen telefon, televizor etc Dacă doriți puneți-vă muzică de relaxare, dacă vă ajută mai mult. Liniștiți-vă mintea cât de mult puteți. Nu vă gândiți la nimic. Alungați-vă gândurile rând pe rând până nu mai rămâne nimic acolo. Imaginați-vă apoi într-un loc frumos, gen o plajă, o câmpie, un deal, un loc care vă place cel mai mult. Simțiți cum un braț vă îmbrățișează. Simțiți o iubire extremă care vă inunda tot corpul. O iubire care există. Respirați și inspirați. Aceea e iubirea lui Dumnezeu. Iubirea care vă inunda tot corpul. Dacă vă place imaginați-vă o ploaie care cade peste voi și care e IUBIREA! Simțiți

acei picuri calzi care pătrunde pe haine și pe corp și care vă aduce fericirea supremă. Iubiți aceste sentimente. Fiți recunoscători iubirii lui Dumnezeu. Mulțumiți pentru faptul că vă iubește și e mereu cu voi! Simțiți recunoștința din sufletul vostru. Rămâneți așa pentru măcar zece minute. Respirați și reveniți la lumea fizică".

Dragii mei, nimic nu se compară cu aceste sentimente! Unii oameni cred că dacă îşi iubesc partenerul de viață, iubirea aceea e totul. Ei bine, vedeți că nu e așa. Noi putem iubi pe alții foarte mult dar nu se va compara niciodată cu iubirea pentru Creatorul Nostru!

Când știi că e cineva acolo pentru tine, mereu, care așteaptă doar un semn și te ajută la orice pas, e un lucru minunat! Oare, noi oamenii de ce nu prețuim asta? De ce ne este greu să fim recunoscători și să-l primim pe Dumnezeu în inima noastră?

Mai știți pilda copilului rătăcitor care s-a întors la tatăl lui după un timp și Tatăl Său l-a primit cu mare bucurie și ospăț? Biserica ia aceste cuvinte moţ a moţ dar adevărul e că acel Tată e tocmai Dumnezeu iar fii rătăcitori suntem noi! Tatăl Nostru se bucură atât de mult când noi ne întoarcem la El și îl primim în inima noastră. Nu exista bucurie mai mare! Și face exact ce a făcut tatăl din pildă, o sărbătoare! E sărbătoare, dragii mei când noi ne întoarcem la Dumnezeu! Sărbătoare în inima noastră și în lumea de dincolo unde se afla Dumnezeu. Toți îngerii petrec de fericire!

E foarte important dragii mei, să îl căutăm pe Dumnezeu, să vorbim cu El, să îi fim recunoscători, să îl vedem ca pe un Tată! Un copil care îşi iubește tatăl și care îi cere ajutorul, cu siguranță îl va primi. Așa și noi. Putem să îi cerem lui Dumnezeu câte ne dorim, cu siguranță ne va asculta și ne va îndeplini dorința. Dar prima dată trebuie să avem credință că Dumnezeu ne ajută! Când îi cerem ceva, să știm cu siguranță că vom primi, precum spune și Iisus Hristos în Biblie:

„Toate câte cereți, rugându-vă, să credeți că le-ați

primit și le veți primi! (Matei, 21:22)”.

Deci, iată, credința e cea mai importantă! Mută munții din loc! Nu mă credeți? Fără credință nu se poate întâmpla absolut nimic. Dumnezeu vrea să vadă că noi credem că El ne poate ajuta. Și atunci toate sunt cu putinţă! Când aveți vreo dorință spuneți-vă așa:

„Doamne, cred în Tine și știu că mă poți ajuta cu această situație (spuneți-vă dorința). Îți mulțumesc de pe acum Tată pentru rezolvarea problemei mele. Știu că mă iubești și mă ajuți pentru că sunt copilul tău iubit pentru care ai face orice. Știu că mereu orice problemă aș avea Tu mă vei ajuta și pentru asta îți mulțumesc din toată inima mea! Te iubesc foarte mult, Tatăl meu drag și scump!”

Spuneți-vă asta de câte ori aveți vreo problemă dar și când sunteți fericiți și mulțumiți. Nu vă amintiți de El doar când aveți probleme! Dumnezeu e cu noi **MEREU**! Când simțiți că fericirea a venit în viața voastră, fiți recunoscători!

Tatăl Ceresc ne ajută mereu și vrea tot ce e mai bun pentru noi! De asta în viața voastră de acum încolo se vor întâmpla doar miracole. Fiți recunoscători pentru asta! Și eu sunt foarte recunoscătoare că scriu această carte și nu mai am cuvinte de atâta fericire. Simt cum mi se umple inima de fericire cu fiecare cuvânt scris. Și dacă ajunge și la voi cu atâta intensitate mă vor face și mai fericită. Îmi doresc să pot să ajut oamenii să ajungă la Dumnezeu. Să facă **TOTUL** prin și cu Dumnezeu! Nu vă cer să vă călugăriți! Doar să iubiți! Și să vă lăsați duși de valul lui Dumnezeu.

Tatăl Ceresc are foarte multe bucurii pregătite pentru noi toți dar trebuie doar să fim conștienți de ele și să îi mulțumim zi de zi. Asta să fie primul gând când ne trezim dimineața și ultimul gând când adormim seara, mulțumirea și iubirea! Să vorbim cu Dumnezeu ca și cu un Tată!

Din păcate, noi oamenii suntem prea absorbiți de

lucrurile fizice pe care le vedem. Dacă ar fi să ne gândim la lucruri pe care nu le vedem, dar le dorim, mulți oameni ar reacționa urât.

„Cum să văd eu un lucru care nu există? Nu e fizic?”

Păi simplu! În mintea noastră putem vedea orice. Dar oare cum putem vedea lucrurile rele? Nici ele nu există decât în mintea noastră! Așa că se poate să vedem și lucruri care nu există încă. Pentru că ele de fapt există și se înregistrează în lumea spirituală mai precis în Mintea Universală sau Subconștientul Comun, spuneți cum vreți.

Să vă dau un exemplu, ca să înțelegeți mai bine la ce mă refer.

Să spunem că o femeie, pe nume Ana are câteva prietene cu care iese la plimbare, stă la cafea cu ele. Printre aceste prietene se află și o femeie pe nume Maria pe care Ana nu o prea suportă. Și-a fixat un gând rău despre ea sau a dezamăgit-o cu ceva, nu contează. Problema e că Ana va începe să o bârfească pe Maria, să îi gândească de rău chiar dacă Maria nu știe asta în mod conștient. Azi așa, mâine așa. Ana va începe să emită gânduri negative asupra Mariei care se vor înregistra în Mintea Universală! Acele gânduri se vor face tot mai mari, tot mai puternice până când Maria îşi dă seama că nu e iubită de către Ana. Fiind **TOȚI UNUL**, Maria va începe să simtă când nu e agreată de Ana. Acum va fi decizia Mariei ce va face mai departe, ori se va îngrijora și îşi va spune că nu e bună de nimic și atunci negativitatea va pune stăpânire pe ea ori va începe să vadă în Ana o persoană bună și iubitoare. Ei dacă se va întâmpla cea de-a doua variantă ghiciți ce se va întâmpla? Ana o va lăsa mai moale cu bârfele și gânditul negativ asupra Mariei, în modul subconștientului.

Știți de ce? Iubirea și gândurile pozitive sunt mult mai puternice decât cele negative! Gândurile pozitive pot anula gândurile negative chiar și asupra altei persoane! Nu e uimitor? Cu timpul Ana nu va mai avea nimic cu Maria! Ăsta e adevărul! Mereu iubirea e cea mai

puternică! Dumnezeu ne-a dat această șansă atât de mare să iubim încât e cu adevărat uimitor!

Vedeți dragii mei de ce nu e bine să bârfim, să judecăm? Și încă ceva, pe lângă că nu e bine și nu e sănătos, trebuie să ne gândim că de fapt noi îl judecăm și îl bârfim pe Dumnezeu! Din moment ce **TOȚI** suntem **UNUL** și în fiecare există Spiritul lui Dumnezeu, e clar că atunci când noi bârfim sau judecăm pe cineva de fapt îi facem asta lui Dumnezeu!!

Treziți-vă oameni! Nu mai judecați pe nimeni! Fiecare om e așa cum e și fiecare face după cum îi dictează mintea sau sufletul! Cine ascultă după o minte cu gânduri distructive se va distruge încet și sigur. Dacă vreți să ajutați pe cineva spuneți-i lucrurile astea sau dacă nu vă crede recomandații cartea aceasta sau alte cărți spirituale. Nici eu nu scriu doar să mă aflu în treabă sau că nu am ce face acasă. Scriu pentru că sunt cât de cât conștientă de aceste lucruri iar Dumnezeu mă inspiră și îmi oferă aceste adevăruri pentru a le transmite mai departe oamenilor. Și îi sunt recunoscătoare pentru cartea aceasta!

Dacă sunt oameni care nu vă cred încercați să le dați exemple din viața voastră care v-a schimbat în bine! Dacă tot nu vă cred, puteți să-i lăsați așa sau să le oferiți din iubirea voastră. Un om nu îl putem schimba, se poate schimba doar dacă îşi dorește el. Se poate trezi doar dacă se trezește el singur, altfel nu există șanse, din păcate. Fiecare suflet are evoluția lui. Ideal ar fi să fim toți treziți dar asta nu se va întâmpla decât peste mulți mulți ani. Nu vă enervați dacă sunt oameni care nu cred sau nu înțeleg aceste adevăruri. După cum știm, mulți oameni au fost crescuți cu o altă credință și acum e greu să se lase de ea.

Indiferent ce credință am avea fiecare, Dumnezeu ne iubește la fel. Și așteaptă să îl primim în inima noastră și să-l tratăm ca pe un Tată, fără să ne gândim la El ca la un Dumnezeu care ne pedepsește și ne aruncă în focul iadului. De ce ar face asta? Din moment ce ne-a creat și ne-a lăsat să venim pe Pământ să experimentăm Iubirea și să evoluăm, de ce ne-ar ucide în focul iadului? Și în primul

rând, un suflet nu moare niciodată deci nu putem arde în niciun foc. Interesant e faptul că oamenii cred aceste povești și se sperie de acest gând dar tot fac rău. Oare de ce Dumnezeu ne-ar pedepsi în focul iadului? E ca și cum un tată și o mamă care au adus pe lume un copil l-ar omorî apoi doar așa ca să-l pedepsească. Păi ce părinți mai sunt aceia? Așa și Dumnezeu, nu are cum să ne arunce în iad, în primul rând pentru că iadul nu există și apoi pentru că ne iubește prea mult pentru a face așa ceva cu noi. Nu poate să facă așa ceva!

Dumnezeu înseamnă **IUBIRE**. Chiar dacă facem greșeli sau omorâm o ființă, fie ea animal sau om, Tatăl nu ne va pedepsi. Până la urmă toți suntem criminali. Toți omorâm măcar o muscă sau un țânțar care ne bâzâie, sau un porc pe care îl mâncăm de Crăciun, lăudând apoi pe Domnul! Cum se poate așa ceva?? După ce am omorât o creație a Sa, cum putem să-l lăudăm? E ca și când am crea ceva, de exemplu o rochie și apoi cineva ar arde-o în foc, spunând că e pentru binele lui. Noi ca oameni, ne-am enerva și normal că ne-am certa cu persoana respectivă care și-a bătut joc de creația noastră. Dar Dumnezeu nu face așa ceva! El ne **IARTĂ**! Și ne **IUBEȘTE** în continuare. Vă dați seama ce norocoși suntem? Nu cred.

Dumnezeu înseamnă blândețe, Dumnezeu înseamnă căldură, Dumnezeu înseamnă inspirație, Dumnezeu înseamnă iubire, Dumnezeu înseamnă **TOT**!

Când ne vom da seama de aceste lucruri vom avea o viață atât de frumoasă și de liniștită și fiecare zi va fi un miracol pentru noi. Pentru că vom şti că nu există **IMPOSIBIL** și că nu suntem singuri niciodată! Mereu Tatăl Nostru ne va ridica în Brațele Sale Puternice!

Dragii mei, pentru a descoperi iubirea totală, supremă, completă trebuie să iubiți. Am început cu iubirea de sine, am continuat cu iubirea pentru **TOT CE EXISTĂ** și acum învățăm despre iubirea pentru Dumnezeu!

Când îl vom iubi pe Dumnezeu vom şti că nu există lucru mai frumos pe lume! Începeți zi de zi să-L iubiți, să-L

acceptați, să-L primiți în inima voastră! Începeți să-L vedeți în tot ce mișcă, în tot ce are viață, în orice ființă oricât de mică și neînsemnată ar fi. Mergeți pe stradă și observați lumea înconjurătoare. Fiți recunoscători și începeți să-L vedeți pe Dumnezeu în toate lucrurile. Vorbiți cu El. Spune-ți ce vă doare, ce vă frământă, ce dorințe aveți, ce ați vrea să schimbați la voi și fiți recunoscători pentru răspuns primit. Să fiți siguri că Dumnezeu vă aude și vă ajută! Asta cu siguranță! Orice problemă ați avea! Sunt oameni care s-au vindecat de boli grave cum e cancerul prin credința lor! Sunt oameni orbi care au început să vadă tot prin credința lui Dumnezeu! Vedeți deci că se poate?

De ce ați crede că pe voi nu v-ar ajuta? Din moment ce Tatăl Nostru ne iubește pe toți la fel! E imposibil să nu vă ajute! Ar însemna să facă diferență între Copii Lui ceea ce nu e adevărat. Nu ați observat că de fiecare dată când vă rugați vă simțiți mai bine? Dar când ne rugăm trebuie să o facem din suflet și cu credința că deja am primit ceea ce am cerut, poate o vindecare, poate un partener, poate un loc de muncă. Indiferent ce am cere trebuie **să cREDEM**! Și deja să mulțumim înainte să se întâmple acel miracol!

De obicei oamenii se roagă dar în gândul lor nu cred în aceste rugăciuni. Se roagă fals. Și atunci se întreb, oare de ce nu-mi ascultă Dumnezeu rugăciunea? Cum să o asculte? Din moment ce tu **CERI** ceva! Când ceri ceva înseamnă că ești convins că acel lucru nu există. Ori în momentul în care mulțumești pentru acel lucru pe care l-ai primit (chiar dacă fizic nu l-ai primit), Dumnezeu vede că tu crezi că ai aceea dorința și ea va apărea negreșit în lumea fizică.

Poate ceri ajutor la o vindecare a vreunei boli pe care singur ți-ai creat-o cu mintea ta subconștientă. După ce ai conștientizat că această boală e creată chiar de mintea ta, începi să te rogi, adică să-i mulțumești Tatălui Ceresc pentru vindecarea bolii! În acel moment, Dumnezeu va începe vindecarea ta! Lucruri minunate se vor petrece în

lumea voastră! Poate veți da peste un terapeut sau peste o carte despre Credință sau peste oameni care vă vor ajuta! Lucruri pe care noi le numim coincidențe dar ele nu sunt coincidențe ce sunt lucruri care se petrec prin intermediul gândurilor voastre. Dacă aveți credință că totul va decurge bine și vindecarea va avea loc, atunci se va petrece întocmai așa cum gândiți! Nu există să se întâmple altfel! De aceea Credința e cea mai importantă. Și asta ne-a învățat și Mântuitorul Nostru Iisus Hristos.

Dar nu am știut să luăm acele părți din Biblie așa cum le spunea El ci le-am interpretat cum am vrut noi. Mulți oameni cred că nu merită să fie ajutați sau că pe ei nu îi ajută Dumnezeu pentru că au făcut anumite greșeli în viață. Dacă așa gândiți, așa veți primi. Credeți-mă, Dumnezeu ajută pe toată lumea! Indiferent de sex, nație, vârsta etc Nu contează că ești cerșetor sau bogat, țigan său român, copil sau adult. De asemenea tot El are grijă și de câinii și animalele vagabonde care trăiesc pe stradă. De toată Creația Sa are grijă! Chiar și de o muscă!

Revenind la chestia cu învinovățitul, de ce ai crede că Dumnezeu nu te-ar ajuta? Pentru că ești o persoană care ascultă de mintea subconștientă care e impregnată de lucruri negative? Ce greșeli așa de mari ai putut avea? Chiar dacă ai ucis, pentru că mai mult ca sigur ai omorât măcar o muscă, să nu mai zic de găini, porci etc. Tot meriți iertarea Divină. Și eu am omorât muște și țânțari și gâze inofensive și credeți-mă că regret foarte mult. Sunt și ele ființe și sunt create de același **DUMNEZEU**! Toți merităm iertarea Lui Divină! Toți! Fără nicio excepție! De asta, nu vă mai condamnați singuri că nu meritați iubirea Lui sau că Dumnezeu vă pedepsește. Noi suntem singurii care ne pedepsim. În niciun caz Dumnezeu! Nu ar putea să facă asta și v-am explicat de ce. Nici noi dacă am crea ceva nu am putea să pedepsim creația. Cum ar fi ca eu care am creat această carte (cu Inspirație Divină bineînțeles) să mă apuc apoi să o rup și să o bag în foc? Păi atunci de ce am mai creat-o dacă ajunge desființată? Am creat-o ca apoi să o distrug? Nu ar avea niciun sens! La fel e și Dumnezeu cu

noi. Ne-a creat și ne iubește și nu ne va distruge niciodată!

Încercați atunci când vă rugați să mulțumiți lui Dumnezeu înainte să se petreacă acel lucru. Iată cum:

„Doamne, Tatăl meu Ceresc, îți mulțumesc din toată ființa mea pentru ajutorul pe care mi l-ai acordat în situația mea (descrieți situația). Deja simt cum toată fericirea mă cuprinde și mă inunda o iubire extraordinară. Nu am cuvinte care să-ți exprime mulțumirea mea. Doamne, te iubesc! Mă simt atât de bine acum, simt o fericire imensă. Îți sunt recunoscătoare/recunoscător!”

Nu vă dați seama cât de mult fac aceste cuvinte și mai ales dacă le puneți și emoția iubirii și a fericirii, când nu vă veți aștepta **MIRACOLUL** se va întâmpla! Ca să vedeți cât de mare e **PUTEREA** Tatălui Nostru!

Vă mai recomand şi o rugăciune pentru iubirea necondiţionată foarte frumoasă care a curs prin mine din Inspiraţia Divină. Este o rugăciune care face minuni dacă este rostită zi de zi.

„Tată Ceresc revarsă peste mine acum şi aici iubirea pură şi infinită.

Revarsă peste mine iubirea necondiţionată şi îndrumă-mă în calea ei. Aminteşte-mi mereu să nu uit cine sunt şi ce fac aici. Aminteşte-mi mereu să iubesc necondiţionat pe oricine îmi apare în cale. Aminteşte-mi mereu să fiu pur/pură în tot ceea ce fac, spun şi gândesc şi să fiu echilibrat/echilibrată în fiecare secundă. Dă-mi puterea de a fi conştient/conştientă în fiecare secundă şi de a trăi în prezent. Ajută-mă să fiu bunătate, dăruire, lumină, pace şi iubire. Eu, acum şi aici aleg să fiu ***IUBIRE****. Aleg iubirea din toată fiinţa mea şi ştiu unde să o găsesc. În interiorul meu. Aleg să văd toţi oamenii la fel, fiindcă nu există superioritate iar dacă se întâmplă ca cineva să mă ajute şi să mă trezească mai tare, să pot să îl iubesc la fel ca pe toţi ceilalţi. Fiindcă, Doamne, tu eşti în tot ce există şi prin tine îmi vorbesc lucrurile, întâmplările, oamenii. Fiecare dintre cei din jur sunt oglinda mea iar eu îţi mulţumesc astăzi şi întotdeauna pentru toată dragostea,*

experienţele şi iubirea pe care le-ai revărsat asupra mea pentru binele meu cel mai înalt. Aleg astăzi să merg pe drumul meu şi sunt foarte recunoscător/recunoscătoare pentru tot ce există. Mulţumesc şi te iubesc".

Rezumatul acestui capitol:

1. Meditați și simțiți cum Dumnezeu vă ține în brațe și vă oferă toată iubirea lui.

2. Simțiți-l pe Dumnezeu în inima voastră și permiteți să facă parte din viața voastră!

3. Puterea gândului bun și a iubirii anulează orice gând rău oricât de puternic ar fi. Puterea gândului bun și a iubirii este de zece ori mai puternică decât orice gând distructiv și rău.

4. Fiți mereu recunoscători orice ați avea în viață și când vă rugați, mulțumiți pentru acest miracol chiar dacă încă nu s-a întâmplat, se va întâmpla cu siguranță!

Dragii mei, Dumnezeu ne așteaptă cu siguranță și are răbdare pentru fiecare. Haideți să începem de azi înainte să îl primim în inima noastră și să conștientizăm prezenţa și iubirea lui! **VISEAZĂ ȘI ÎNVAȚĂ SĂ VISEZI**

Noi toți visam. Nu există om pe lumea asta care să nu viseze. Chiar dacă nu toți avem scopuri înălțătoare, tot visăm. Mama visează cum va fi copilașul ei, un om de afaceri visează cum să facă mai mulți bani, un copil visează la anumite lucruri, deci toți visăm. Și când visul e presărat și cu o emoție foarte puternică, materializarea lui va fi mai rapidă. Există numeroase metode prin care puteți să faceți asta însă prima dată să o luăm cu încetul.

Vrei să ai totul?

Desigur, aţi răspunde, majoritatea dintre voi. De ce să nu am totul?

Însă apoi în mintea voastră intervine gândirea negativă.

„Nu se poate să am totul, nu am suficienţi bani!!!"

„Nu se poate să am totul, nu am suficientă putere!!!"

„M-am născut sărac şi aşa am să mor pentru că aşa vrea Dumnezeu!"

„Nu merit să am totul!”

Şi lista poate continua. E asta o gândire bună? Desigur că **NU**!

E GREŞIT!

Tu chiar vrei să fii sărac? Eu asta văd din afirmaţiile de mai sus. Îţi place să fii în postura asta şi o rosteşti foarte mândru: asta e viaţa!

Dacă asta e viaţa atunci continuă aşa şi vei vedea unde vei ajunge.

Însă dacă te gândeşti puţin şi analizezi lucrurile, poţi să-ți dai seama şi singur care e greşeala ta.

Nu uita că şi Domnul nostru Iisus Hristos a spus aşa:

„Adevărat vă spun că, dacă veţi avea credinţă şi nu vă veţi îndoi, veţi face nu numai ce s-a făcut smochinului acestuia; ci chiar dacă aţi zice muntelui acestuia: „Ridică-te de aici, şi aruncă-te în mare, aşa se va face. Tot ce veţi cere cu credinţă, prin rugăciune, veţi primi. De aceea vă spun că, orice lucru veţi cere, când vă rugaţi, să credeţi că l-aţi şi primit, şi-l veţi avea”.

Schimbă totul aceste cuvinte. Oamenii din păcate uită să vadă ce se ascunde sub aceste cuvinte sfinte. Oare ce vrea să spună Biblia? Nu v-aţi întrebat asta niciodată?

Voi credeţi că Dumnezeu vrea să ne vadă săraci şi bolnavi? Sau fericiţi şi sănătoşi?

Vreţi să aveţi totul?

E momentul ideal să începeţi să aveţi tot ce vă doreşte inima.

E momentul să luaţi atitudine. Să spuneţi Nu sărăciei şi bolii şi să spuneţi **DA** bogăţiei şi sănătăţii.

Spuneţi aşa:

De azi înainte aleg să fiu aşa cum mi-am dorit de mult să fiu. De azi înainte, aleg să fiu sănătos, fericit, bogat, prosper, pozitiv, inteligent.

De azi înainte aleg să fiu EU, cel care trăieşte pentru a face ceva în lumea asta, a lăsa ceva în urma mea.

Sunt unic, sunt special, sunt EU, învingătorul, sunt EU, inteligentul, sunt EU cel care reuşeşte în viaţă. Sunt EU cel care cred în mine cel mai mult. Cred şi reuşesc să fac tot ce îmi propun. Sunt EU cel mai tare!

Scrieţi aceste fraze pe o foaie de hârtie şi citiţi-o zilnic până când o ştiţi că pe *„Tatăl Nostru”*.

E prima voastră afirmaţie de învingător. Primul pas către o mare schimbare mentală şi emoţională. Citiţi aceste cuvinte încet, cu pasiune şi emoţie. Simţiţi aceste cuvinte până în adâncul inimii. Vă străpunge sufletul aceste fraze. Imaginaţi-vă acum că sunteţi în casa viselor voastre. Sunteţi acolo şi tocmai citiţi acele afirmaţii. Vă vedeţi în casa aceea şi ştiţi că e adevărat tot ce aţi citit. Acum respiraţi adânc.

Din acest moment, sunteţi un învingător. Nimic nu vă mai stă în cale şi nici nu aveţi nimic de pierdut.

Începe o minunată schimbare. Mici miracole vă vor întâmpina. Faceţi asta în fiecare dimineaţă. Iar apoi tot restul zilei vă veţi simţi extraordinar.

Garantat!

SUBCONŞTIENTUL

Subconştientul este aceea parte a creierului care e ascunsă şi care ne influenţează viaţa în bine sau rău, depinde de convingerile sau obiceiurile noastre.

Ca să înţelegeţi mai bine, vă redau câteva definiţii spuse de marii mentori spirituali:

Joseph Murphy: *„Pentru o înţelegere cât mai corectă a fenomenelor ce se petrec în mintea noastră, vom asemăna mintea cu o grădină. Dumneavoastră sunteţi grădinarii care plantează în cursul zilei diferite seminţe (gânduri întreţinute în subconştientul propriu). Ceea ce „semănaţi” acum în subconştient veţi „culege” mai târziu ca efecte, în corpul şi în destinul dumneavoastră”.*

Napoleon Hill: *„Mintea subconştientă receptează şi înregistrează impresiile simţurilor sau gândurile, indiferent de natura lor. De aceea, tu poţi planta în mod*

VOLUNTAR *în ea orice gând, orice plan şi orice obiectiv pe care doreşti să îl transformi în echivalentul său fizic sau bănesc. Subconştientul acţionează ţinând cont înainte de toate de dorinţele dominante susţinute de emoţii cum ar fi credinţa".*

Iordache Bota: *„Exact aşa cum conştientul tău este sursa gândirii, tot aşa şi subconştientul tău este sursa puterii. Subconştientul tău are rădăcinile în instinctul tău şi ştie întotdeauna despre dorinţele tale cele mai fierbinţi".*

După cum vedeţi, am luat câteva citate ale unor autori celebri. Acum să vă explic şi eu mai pe îndelete despre această minunată parte a creierului.

De exemplu, vă doriţi foarte mult să reuşiţi în viaţă, să aveţi un destin frumos, fără griji şi fericit. Ce trebuie să faceţi?

Vă calmaţi şi încercaţi să puneţi pe hârtie ce vă doriţi.

Ex:

VREAU SĂ REUŞESC ÎN VIAŢĂ
EU REUŞESC ÎN VIAŢĂ
SUNT UN ÎNVINGĂTOR
AJUNG CINEVA

Repetaţi aceste afirmaţii în fiecare dimineaţă şi seara, timp în care vă imaginaţi că tot ceea ce aţi scris şi repetat este adevărat. De acum înainte, subconştientul trece la treabă.

De altfel, mintea noastră subconştientă lucrează non stop şi ziua dar şi noaptea. Şi să ştiţi că acest subconştient minunat, nu ştie ce e real sau imaginar. Deci, dacă vă imaginaţi o maşină ultimul tip sau casa visurilor voastre, subconştientul o ia ca pe ceva real. Însă de aici până la împlinirea visurilor există mai mulţi paşi pe care îi veţi parcurge în această carte. Nu uitaţi că indiferent ce vă imaginaţi, fie bun sau rău, subconştientul o ia de bună. Dacă aveţi gânduri rele, veţi experimenta răul. Însă dacă avem gânduri bune, de succes, vom experimenta ce e mai bun în viaţă.

De asemenea, subconştientul înregistrează orice emoţie, trăire, obicei, imagine. Este exact ca şi un computer, adică înmagazinează orice vezi, auzi, simţi, trăieşti. Deci, dacă vine la tine în vizită un vecin sau o vecină care se plânge toată ziua, că nu are bani, că e sărac/săracă, îţi va implementa în mintea ta subconştientă aceste afirmaţii care vor apărea apoi şi la tine. Poate pe moment nu îţi dai seama de asta, dar auzind mereu oameni plângându-se, vei ajunge să te plângi şi tu din aceleaşi motive. *„Nu ai bani!”*

Şi asta se întâmplă din cauză că subconştientul înregistrează şi emoţiile tale. Tu stai şi vorbeşti cu oamenii şi în sufletul tău simţi o durere profundă pentru ei, din cauza situaţiei lor materiale. Dar nu mai face asta! Dacă nu au bani înseamnă că nu cunosc legile universale şi tehnicile de succes. Sau poate nu cred în asta şi astfel vor ajunge să experimenteze ce e mai rău, să se îmbolnăvească şi să ajungă prin spitale sau mai rău, în pământ.

Deci, încercaţi să evitaţi astfel de persoane! Sau nu bagi în seama ce zic ei, nu simţi nimic, nu te impresionează cu nimic, căci asta înseamnă deja milă. Devii total imun la vorbele lor. Poţi să le explici că îşi pot schimba viaţa iar dacă nu reuşeşti atunci spune-le că aşa e viaţa dar în gând spuneţi aşa: *„prostii! Eu ştiu foarte bine că dacă îmi doresc ceva, obţin!”*

Mass media de exemplu, e un alt factor de care trebuie să vă feriţi sau să îl evitaţi pe cât posibil. Ei prin ştirile cutremurătoare şi exagerate, încearcă să ne bage mesaje subliminale în mintea noastră, aşa subtil şi inteligent. Noi vedem la ştiri doar crime, violuri, furturi, nimic educativ. De asta prefer să las ştirile deoparte şi să mă concentrez pe emisiuni gen: *„Vrei să fii milionar*”, cele de pe Discovery sau filmele artistice.

O persoană care vrea din tot sufletul să se schimbe şi să reuşească în viaţă, nu bagă în seamă toate prostiile de la televizor, se concentrează doar asupra lui, asupra succesului, obiectivelor, viselor, dorinţelor. Preferă să gândească pozitiv, pas cu pas, fără gânduri negre şi

distrugătoare şi astfel reuşeşte să îşi împlinească toate visele, oricât de imposibile ar fi!

Pentru a vă putea schimba, trebuie să vă reprogramaţi pozitiv subconştientul, să uitaţi de vechile obiceiuri, să lăsaţi frica deoparte şi să vă concentraţi doar pe succes. Veţi avea nevoie de multă voinţă, perseverenţă, încredere şi credinţă.

Deci, ce mai aşteptaţi? Începeţi acum o nouă viaţă!

CUM SE ÎNREGISTREAZĂ O SUGESTIE ÎN SUBCONŞTIENT

Poate vă întrebaţi cum se poate să intre în subconştient o sugestie, indiferent dacă e constructivă sau distructivă. E foarte simplu. Prin intermediul emoţiilor. Atunci când te întâlneşti cu cineva şi începe să îţi povestească cât de bine îi merge sau dimpotrivă cât de rău îi merge, te afectează şi pe tine. Dacă eşti o persoană conştientă nu va reuşi să te afecteze ce spun alţii însă dacă nu ştii aceste lucruri credinţele false ale altor oameni vor ajunge la tine în subconştient.

„Banii se fac greu şi prin munca multă”.

„Viaţa e o luptă”.

„Destinul meu e să duc o viaţă amară”.

„Trebuie să îmi duc crucea”.

„Nu reuşesc să fac în viaţă ce îmi doresc pentru că trăiesc în România”.

„Doar cei bogaţi reuşesc pentru că au bani şi pile”.

Sunt convinsă că unii dintre voi vă regăsiţi în aceste credinţe. Partea cea mai proastă este ca ele vă conduc viaţa în acest moment. Ceea ce credeţi că aveţi, că sunteţi este adevărat. Şi aceste lucruri vă conduc viaţa. Dacă consideraţi că viaţa este o luptă veţi primi lovituri după lovituri şi nu se vor termina.

O sugestie se poate introduce foarte uşor în subconştient. Urmăriţi următorul exemplu.

X ŞI Y

X: *„mă simt foarte rău, am mâncat iar de la firma aia*

care pune E-uri în mâncare, deşi mi-am propus să nu mai mănânc de acolo, dar uite, n-am fost atent suficient şi s-a întâmplat aşa. Să nu cumperi de acolo, toţi care au cumpărat au păţit la fel ca mine!"

Y (temător, cu o voce joasă): *„bine că mi-ai zis, n-am să comand niciodată de acolo".*

Y deja începe să-şi imagineze cum ar fi să îşi cumpere mâncare de acolo. Frica a pus stăpânire pe el şi după cum ştim frica atrage mai multă frică şi mai multe gânduri distructive. Deja sugestia *„nu cumpăra mâncare de acolo"* i-a intrat în subconştient datorită emoţiei fricii. A acceptat sugestia şi astfel se declanşează credinţa falsă. De acum încolo când va comanda mâncare de la firma respectivă omul se va îmbolnăvi.

Dar ce s-ar întâmpla dacă Y ar fi neutru? N-ar simţi emoţia fricii, fiind conştient de el şi ştiind că doar ce crede el despre el şi lumea poate fi posibil. Ar putea să comande mâncare de la firma respectivă? Sigur că da. Omul care este conştient de credinţele, gândurile, imaginile, emoţiile sale, nu adaugă în subconştient nicio sugestie negativă. Eventual şi-ar fi imaginat ce mâncare bună au aia acolo şi ce pofta are să mănânce şi el. Ar fi spus:

Y: *„Eu am un organism foarte puternic. Întotdeauna mă simt bine şi foarte rar mi se face rău şi atunci în cazuri excepţionale. Mersi de sfat dar dacă ţie îţi este rău nu înseamnă că e valabil şi pentru mine".*

Cam asta ar fi răspunsul unui om conştient care ştie ce simte şi ce gândeşte. În acest mod se poate ca sugestia să intre în subconştientul vostru. În momentul în care vă identificaţi emoţional, mental, fizic cu situaţia respectivă deja aţi acceptat sugestia să pătrundă în subconştient şi să vă controleze viaţa. Ţine-ţi minte că subconştientul nu ştie ce e real sau nu. El redă chiar şi imaginile din imaginaţie şi dacă de exemplu, vedeţi imaginar o sumă de bani în mâna voastră şi simţiţi emoţia de a avea bani, acest lucru va face să vină banii în viaţa voastră.

CUM ŞTERGEŢI O CREDINŢĂ DIN SUBCONŞTIENTUL VOSTRU

În primul rând trebuie să identificaţi credinţa falsă din subconştientul vostru. Fiţi foarte atenţi ce gândiţi, ce spuneţi şi ce simţiţi pe parcursul unei zile. Dau un exemplu de credinţă.

„Nu merit să am bani foarte mulţi".

Aceasta este o credinţă falsă. Toţi meritǎm să avem bani atât cât ne dorim şi consideram că avem. Dar ce faceţi când această credinţă vă controlează viaţa? O anihilaţi foarte simplu.

Vă explic o tehnică care mi-a fost dată de Creator într-o seară când nu mă simţeam bine şi voiam să anihilez o credinţă.

„Staţi într-o stare de relaxare. Liniştiţi-vă. Lăsaţi gândurile să vină şi să plece. În acest timp simţiţi o energie creatoare care vine de sus în corpul vostru. Vă umple tot corpul. Vă curăţa de energiile joase şi vă reîmprospătează energia. Urmăriţi acum un televizor. În acest televizor vedeţi credinţa voastră veche. Urmăriţi-o. Nu mai este pe placul vostru. Schimbaţi canalul. Acum pe ecran apare o altă credinţă. Credinţa pe care doriţi să o înlocuiţi. Vizionaţi credinţa nouă cu mare bucurie. Simţiţi cum energia credinţei din televizor vine în corpul vostru. Simţiţi cum energia vă umple de credinţa nouă. În tot acest timp, repetaţi afirmaţiile credinţei noi pe care v-aţi format-o până adormiţi".

Când vă treziţi credinţa nouă este implementată în subconştientul vostru. Dacă nu reuşiţi din prima, mai faceţi două-trei încercări în următoarele zile. Eu am avut nevoie doar de o singură meditaţie şi credinţa nouă mi-a stăpânit subconştientul.

CONȘTIENTUL

Conştientul este aceea parte a creierului nostru care ne redă tot ce este raţional, analitic, logic, este memoria activă. Joseph Murphy asemăna conştientul cu un căpitan de vas, care dirijează toate manevrele şi dă ordine

oamenilor aflaţi în sala motoarelor etc. Dacă comandantul dă ordine greşite s-ar putea ca vaporul să o ia pe o altă cale. Căpitanul este stăpân pe navă şi ordinele sale sunt executate fără îndoială. Deci, conştientul este căpitanul navei iar subconştientul este cel care primeşte toate ordinele pe care îi le daţi şi care le consideră adevărate.

De aceea e bine să comandaţi numai lucruri bune şi de folos sufletului vostru. Ceea ce vă spun este foarte real. Să luăm un exemplu.

Sunteţi la cumpărături şi vedeţi un minunat televizor LCD care costă sute bune de lei. Îl doriţi, e minunat, se potriveşte perfect cu mobila din camera voastră. Însă se întâmplă să nu aveţi suficienți bani la voi sau poate nu aveți nici măcar acest venit. Ce se întâmplă în mintea voastră?

În primul rând, subconștientul îl înregistrează, e mereu prezent în gândurile voastre. Dar pe lângă asta, înregistrează și simțurile voastre legate de acest LCD. Teama de a nu îl avea. Teama de a nu putea face rost de banii necesari ca să îl cumpărați. Totul se înregistrează în subconștient. Atunci conștientul îi ordonă subconștientului, *„nu am banii necesari”*, *„nu îmi mai fac iluzii pentru că nu îmi pot permite așa ceva”*. Subconștientul ia de bună orice îi spuneți, în consecință nu veți avea bani pentru a cumpăra LCD-ul mult dorit.

Dar dacă spuneți subconștientului așa: îmi doresc foarte mult acest LCD, simt că e al meu, simt că pot să îl am, deja îl văd în camera mea și pe mine uitându-mă la el și privindu-l, simțind telecomanda în mâini, butonând spre posturile preferate.

Ce credeți că se întâmpla? Subconștientul trece la treabă și găsește soluțiile pentru a avea acest LCD. Trebuie doar să simțiți foarte mult, să aveți o emoție foarte puternică și în decurs de câteva zile, LCD-ul va fi în camera voastră. Dar pentru asta trebuie să convingeți conștientul care nu știe decât realitatea de acum și realitatea e că nu aveți banii necesari. Dar cu emoție,

încredere, voința și o dorință foarte puternică totul este posibil!

Conştientul înregistrează tot ce simţurile noastre permit. De asta e nevoie să fim foarte atenţi la tot ce gândim, simţim, vedem în jurul nostru. Dacă urmărim prea multe ştiri la un moment dat vom ajunge să credem că viaţa e atât de urâtă şi de rea şi e o luptă groaznică tocmai pentru că ne impresionează ce vedem la televizor. Şi asta aducem în viaţa noastră.

Conştientul recepţionează:

— Ce văd ochii (olfactiv)

— Ce aud urechile (auditiv)

— Ce simţi când pipăi (kinestetic)

— Ce simţi când guşti mâncarea (gustativ)

— Ce simţi când miroşi (olfactiv)

Prin intermediul acestor simţuri informaţia se adună în subconştient. Conştientul este intermediarul. Subconştientul este cel care depozitează informaţiile iar Mintea Universala reda tot ce subconştientul are în depozit. Dacă aveţi o credinţă cum că *„viaţa este o luptă”* atunci asta veţi primi până când schimbaţi credinţa. Odată ce percepţia asupra vieţii vă este schimbată, un lucru magic se întâmpla. Vi se schimbă toată viaţa. Începeţi să vedeţi că viaţa nu e o luptă ci este o bucurie şi atunci în calea voastră se vor aşterne nenumărate bucurii.

Haideți să vă spun acum, o poveste adevărată trăită de mine acum ceva timp. De câteva luni îmi doream foarte mult o multifuncțională cu cartușe color, cu scanner, cu Xerox și imprimantă. Însă mama mea îmi zicea că nu avem acum bani pentru așa ceva și să nu mai insist. Câteva zile am fost supărată, dar fără niciun rezultat. Într-o după masă însă, am mers cu un prieten la un mall și i-am spus să ne interesăm de multifuncționale, măcar să vedem prețul lor, dacă este vreo promoție, ceva. Am pus ochii pe o multifuncțională destul de simplă și la un preț foarte bun. L-am privit foarte entuziasmată și simțeam în sufletul meu că e multifuncționala ideală. Nu mă gândeam atunci că nu

am nicio șansă pentru a o avea. Mă gândeam cum aș putea să o conving pe mama să îmi dea banii necesari care nu erau foarte mulți. Am privit-o atunci fermecată și cu o emoție în suflet de nedescris. Deja mă vedeam scanând cărți și imprimând lucruri interesante. Am vorbit cu un domn care ne-a recomandat tot aceea imprimantă pe care am pus ochii. Am plecat de acolo spre casă. Pe drum mă gândeam că doar o minune ar face-o pe mami să îmi dea banii pentru a-mi cumpăra lucrul demult visat. Ajunsă acasă, prietenul meu a luat-o ușor, „știți dacă ar fi avut Ioana o multifuncțională, aș fi putut să îmi scanez câteva cărți de care am nevoie pentru un proiect”. În acel moment, **MINUNE**! Mama mea ne-a zis: *„bine, vă dau bani ca să cumpărați multifuncționala”*. Pe moment am rămas în stare de șoc, a fost foarte rapid. În aceea zi! I-am mulțumit din suflet și am zis să mergem la un alt magazin cu multifuncționale, mallul respectiv fiind foarte departe de mine. Ajunși la acel magazin am văzut anunț*: „În data de azi se organizează magazinul, ne cerem scuze pentru inconvenientă”*. Astfel că a trebuit să mergem înapoi în locul unde am văzut aceea minunată multifuncțională pe care o simțeam a mea!

Rezumatul acestui capitol:

1. Subconștientul este aceea parte a minții unde se impregnează orice credeți. Dacă voi credeți că sunteți săraci subconștientul vă va oferi exact credința voastră!

2. Conștientul este aceea parte a minții care comandă tot ce vi se întâmplă în viață. Dacă voi considerați că sunteți săraci atunci conștientul va fi mereu acolo ca să vă anunțe că nu aveți suficienți bani ca să cumpărați lucrurile dorite!

Puteți avea tot ce vă doriți dacă știți să controlați mintea și să simțiți iubirea!

IUBEȘTE-ȚI PARTENERUL ȘI PRIVEȘTE ÎN SUFLETUL LUI

Iubirea pentru un partener poate fi deseori neînțeleasă din anumite puncte de vedere. Noi, ca oameni

suntem obișnuiți să controlăm totul, să avem putere asupra persoanei iubite, să devenim geloși și posesivi. Înțelegem că dragostea este o nevoie nu o dăruire. Complet greșit!

Dragostea este un sentiment care trebuie dăruit nu primit în mod obligatoriu! Pentru că avem deja iubirea în interiorul nostru, noi nu mai avem nevoie să o căutăm în exterior. Și atunci dăm peste persoane de la care avem ceva de învățat pentru evoluția noastră.

Foarte multe cupluri se despart și își dau seama după lungi ani de relație că nu se mai potrivesc. Oare de ce? Pentru că s-a încheiat stadiul de învățare și urmează o nouă provocare pentru amândoi. Dar… mintea noastră nu ne dă pace.

„M-a părăsit, viața mea nu mai are niciun rost. Ce mă fac eu acum fără el/ea? Vreau să mor! mai bine acolo! N-am nevoie de nimeni în viața mea în afară de el!”

Vă regăsiți în aceste cuvinte? Nu e bine deloc!

În mod normal o despărțire nu ar trebui să ne afecteze deloc. Dacă am reușit să ascultăm glasul inimii, mai mult ca sigur ne-am vedea de viața noastră în continuare. Ce dacă te-a părăsit? Ia imediat pixul în mână, șterge-ți lacrimile și hotărăște-te să mergi înainte completând portretul bărbatului ideal! Cum ai vrea să arate următorul iubit/iubită? Scrie cu lux de amănunte cum ți-ai dori să fie următoarea ta poveste de iubire.

SCRIE CUM ȚI-AI DORI SĂ FIE PARTENERUL DE VIAȚĂ

Ia-ți un pix și notează toate datele. Vrei un partener blond cu ochii albaștri? Frumos? Harnic? Artist? Scrie cât de mult poți calitățile acestui om. Promiteți ție că pe această persoană nu o vei mai dezamăgi și că ai învățat din greșelile fostei relații. Făt Frumos e pe cale să vină la tine! Notează tot ce îți trece prin minte despre partenerul ideal. Inclusiv un mic scenariu de genul:

„Eu și iubitul meu suntem pe o plajă minunată. Îi simt iubirea din suflet, îl văd pe Dumnezeu din el și îi sunt

recunoscătoare pentru iubirea care mi-o dăruiește. Îl văd. Se uită la mine având o privire de veșnic îndrăgostit. Mă ia de mână și îi simt palmele calde. Mă prinde de gât și mă săruta senzual. Toată dragostea lui e aici! Ofer din dragostea mea înzecit! îi fac orice pe plac și îl iubesc infinit de mult. Când îl privesc îl văd pe Dumnezeu și fericirea mea e fără margini! îi simt parfumul și aud valurile cum se zbat de stânci. Doamne, mulțumesc pentru fericirea mea!!!"

Ați prins ideea?

Scrieți cu lux de amănunte ce vede mintea voastră. Scrieți un scenariu perfect în care să primeze doar iubirea. Zi de zi notați în caiet un alt scenariu. Imaginați-vă că sunteți cu partenerul perfect la o petrecere, la mare, în casa voastră, cu copii voștri, cu nunta voastră. Inclusiv se poate face asta și cu un partener specific. Dacă aveți un iubit pe care îl iubiți și vă iubește **NU** mai gândiți negativ!

Toate cuplurile frumoase se despart din cauza gândirii negative și a așteptării. Când iubiți, iubiți fără să așteptați iubire!!! E un lucru foarte important! Știu că o să spuneți că nu prea e posibil așa ceva. Ba e! De ce să așteptați iubirea altcuiva când voi aveți deja iubirea în voi? De ce? Nu mai căutați iubirea în exterior! Doar în interior!

Deci, dacă aveți un iubit/iubită și vă înțelegeți bine, vă iubiți, de asemenea puteți să scrieți un scenariu de iubire. Atâta timp cât aveți iubire de oferit relația va merge perfect! Când deja aveți așteptări sau o căutați în partener lucrurile se schimbă.

Dragii mei, v-am spus că iubirea este **GRATUITĂ** și e foarte multă! Dacă vă deschideți inima și simțiți iubirea din voi, veți vedea că aveți de unde să o oferiți și viața vi se va schimba radical indiferent de aspectul fizic!

Mulți oameni se consideră pe ei, urâți, proşti, nebuni etc. Asta nu înseamnă iubire de sine! Atunci când vă iubiți vă acceptați **TOTAL**, **COMPLET**! Nu există **să fII URÂT**! Te uiți în oglindă și vezi o ființă frumoasă care radiază. Mergi pe stradă și lumea te admiră, neștiind din ce cauză,

ei doar simt că sunteți plini de iubire. Dacă le oferiți și lor din iubirea voastră, mergând pe principiul că îl iubiți pe Dumnezeu și că Tatăl Nostru Ceresc se află în fiecare dintre noi, ziua voastră va fi una de vis!

VIZUALIZAREA

Așa cum v-am spus mai sus să scrieți într-un caiet cum ați vrea să arate iubitul/iubita ideală și să faceți zilnic un scenariu în care să puneți toată dragostea voastră, tot așa vă spun să și vizualizaţi ceea ce vă doriți. Ce înseamnă asta? Înseamnă să stați liniștiți fără să vă deranjeze nimeni, alungați gândurile din mintea voastră. Trebuie să aveți o minte goală. Începeți să vă imaginați împreună cu persoana iubită, unde vreți voi. Trebuie să o vedeți perfect, să o simțiți perfect. Inclusiv cu detalii cum ar fi, vocea lui/ei, parfumul, cum e îmbrăcat/îmbrăcată etc. Dacă aveți deja un iubit/o iubită de asemenea puteți să faceți asta, în cazul în care rezonați și oferiți și primiți iubirea. În cazul în care vă doriți pe cineva anume, încercați doar să îi oferiți iubirea voastră. Nu puteți să obligați pe nimeni să vă iubească indiferent cât de mult iubiți persoana respectivă!

Nu recurgeți la vrăjitoare sau la cine știe ce magie!

Să vă spun de ce.

În primul rând, nu există rău! Totul este Ceea ce Este! Ne spune Dumnezeu în cartea Conversații cu Dumnezeu! Răul îl provocam noi prin gândurile noastre! Deci nu poate exista diavol, vampiri, strigoi etc. **NU**!

Vrăjitoarele susțin că fac totul prin intermediul răului… dar atenție! Din moment ce nu există cum poate să facă asta? Mă întreb!

Credeți că dacă apelați la ele vine înapoi iubirea? Obligându-l? Știți măcar că ele nu au nicio putere? Tot ceea ce fac ele se rezolvă pe baza **CREDINȚEI** voastre! Deci practic sunt niște bani aruncați pe ceva ce puteați face acasă singuri! Oferind iubirea zi de zi în meditație persoanei dragi o puteți deschide către voi!

Cam același lucru fac și ele! îi deschid inima către voi! Imaginându-și și spunând niște cuvinte în care ele

cred! Plus oferind din iubirea voastră către iubirea persoanei vizate! Atâta tot! De ce credeți că au nevoie de poză? Ca să vă vadă pe voi! își imaginează cum curge energia iubirii din persoana A către persoana B! Lucru care îl puteți face și voi acasă! Pe gratis!

Sau puteți să priviți în sufletul persoanei iubite și să îi arătați că sunteți alături de el/ea. Adică să îl iubiți **NECONDIȚIONAT**! Fără nicio condiție! Fără nicio așteptare! Doar să iubiți! Puteți să vă rugați pentru binele persoanei, mulțumind deja pentru înțelegerea cu persoana respectivă! Din moment ce între două suflete a existat odată sentimente nu au cum să plece decât dacă a intervenit mintea! Gândurile, sentimentele de frică…

„Vai mă înșală, simt asta!”

Și gata! Persoana respectivă deja ajunge fără să știe într-un cadru în care întâlneşte pe altcineva! Și asta pentru că v-ați imaginat că persoana iubită nu vă mai iubește sau mai grav, are pe altcineva! Păi din moment ce vă gândiți că nu vă mai iubește înseamnă că aveți ceva probleme interioare.

Poate nu vă mai considerați atrăgători! mai mult ca sigur nu vă mai iubiți pe voi înșiși! Și atunci cum puteți avea așteptări ca persoana iubită să vă iubească?? Din moment ce în voi NU mai găsește iubire? Reflectați puțin!

Stați de vorbă cu voi și întrebați-vă ce anume s-a întâmplat cu relația. În primul rând căutați iubirea din interiorul vostru și apoi totul va veni de la sine! Dacă nu se mai poate cu o anumită persoană nu vă gândiți la lucruri rele, nu vă gândiți la *„fără el/ea nu mai are rost viața mea”*!!! mai bine gândiți-vă *„fără iubirea din mine nu mai are rost să stau, o să o primesc în inimă, în suflet și o voi dărui tuturor!”*

Gândiți-vă că totul va merge bine dacă începeți să vă iubiți pe voi! Iubindu-vă pe voi ca Sine, ca **ÎNTREG**, puteți începe să dăruiți din iubirea voastră celorlalți și cei care rezonează cu voi, vor apărea în viața voastră!

Atunci când plângeți după o singură persoană

gândiți-vă mai bine că poate sunt alte persoane care vă așteaptă și vă căuta! Orice relație are un început și un sfârșit. La unii sfârșitul înseamnă plecarea în lumea spirituală a partenerului, la alții înseamnă un divorț sau o despărțire. Orice ar fi nu uitați că iubirea există în **VOI**!

Țineți minte că fără iubirea din **VOI** nu puteți răzbate în viață. Toate merg prost dacă veți gândi negativ și vă veți desconsidera! Nu mai faceți acest lucru!

Urmați următorul model de gândire: *„Chiar dacă iubitul/iubita m-a părăsit, eu știu că în adâncul ființei lui/ei încă mai există aceea iubire pentru mine, pentru că și eu simt iubirea aceea în mine! Știu că această persoană a învățat anumite lucruri de la mine și eu de la el/ea. Merită ce e mai bun și chiar dacă acum m-a părăsit și nu mai vrea să știe de mine, eu știu că greșeala e la mine, în interiorul meu. De azi înainte încep un program de refacere a inimii mele zdrobite și voi căuta cu credință să merg mai departe cu sau fără această persoană! Poate următoarea persoană în care îmi voi pune încrederea și îi voi dărui iubirea mea necondiționată voi avea de învățat alte lucruri și voi evolua mai mult. Mă voi maturiza mai mult. Tot ce contează e că nimeni nu a murit din asta și eu sunt o persoană puternică, voi trece peste această problemă. Aștept următoarea provocare sau revenirea persoanei iubite! Doamne, îți mulțumesc!”*

PROGRAM DE REFACERE A INIMII

Dacă ați suferit o despărțire și sunteți foarte supărat, simțiți ca totul se prăbușește în jurul vostru, începeți să vă refaceți inima! Iată cum!

Timp de zece zile începeți să meditați asupra iubirii de sine. Faceți o meditație în care să simțiți iubirea din voi și apoi proiectați-o asupra persoanei iubite. Oferiții dragostea voastră dar atenție! Fără așteptări și condiționări! Nu îi oferiți iubirea din voi în schimbul iubirii din persoană dragă! Nu o veți obține niciodată în acest fel! Trebuie să fiți foarte foarte încrezători și iubitori în această oferire.

Practic îi oferiți iubirea voastră **NECONDIȚIONATĂ** și aceea persoana vă simţiţi revenirea iubirii în sufletul lui. Asta în cazul în care e deschis și acceptă această iubire în modul subconștientului. Nu uitați că totul se înregistrează! Persoana iubită va simți o nouă atracție asupra voastră și fără să-și dea seama de ce, vă va căuta ca să vă împăcați. Dar asta înseamnă să aveți **ÎNCREDERE 100%** și să vedeți în această persoană doar **IUBIRE**! Orice v-ar spune, oricâte cuvinte grele v-ar arunca, dacă vedeți totul ca fiind **IUBIRE** din partea persoanei, sunteți pe drumul cel bun.

Apoi vine partea cea mai grea. Detașarea. Din acest program nu putea să lipsească acest lucru foarte important pentru realizarea credinței voastre. Ce înseamnă asta? Adică fără obsesii, fără gânduri negative, fără gânduri non stop asupra persoanei iubite! Vă detașați! Exact ca și un om care are încredere deplină în cineva și știe că nu există ca aceea persoană să greșească! Un iubit are încredere totală asupra iubitei și știe că nimic nu o va face să îl înșele. Sau un copil are atâta încredere în părinți încât știe că nu există să nu îi dea de mâncare. La fel și cu detașarea!

Acum stați liniștiți și ocupați-vă de treburile voastre în timp ce Dumnezeu îl inspiră în interior pe dragul vostru partener. Fără nicio excepție!! Fără magii și vrăjitorii! Credeți cu toată dragostea că veți primi pe partenerul vostru înapoi și acesta se va întoarce! Dar trebuie să-l iubiți din toată ființa voastră și să-i demonstrați că meritați o a doua șansă! Altfel nu are rost să faceți acest program, ca să îi distrugeți viața. Dacă vedeți că nu-l puteți accepta așa și mereu vă luați la ceartă, e mai bine despărțirea și fiecare în drumul său. Cu siguranță se va găsi cineva care să-l accepte și să-l iubească așa cum e!

Faceți acest program zilnic, dimineața și seara… dimineața înainte de trezire și seara înainte de culcare și veți privi cu alți ochi ce înseamnă iubirea!

Gândiți-vă că într-o relație în care măcar o singură persoană vede **IUBIREA** în cealaltă persoană, aceasta va răspunde la fel și iubirea se va transforma în ceva **DIVIN**.

Într-o relație iubitoare nu există ceartă, decât armonie și bună dispoziție. Dacă priviți în sufletul partenerului de viață și vedeți pe Dumnezeu în el, sunteți cea mai norocoasă persoană! Aceste relații de obicei merg și dincolo de viață fizică. Dar trebuie să iubiți persoana așa cum e! Fără să-l schimbați! Fără să aveți nicio pretenție de la el!

Vă vine greu să credeți că ați putea reuși? Înseamnă că nu sunteți pregătiți pentru o iubire așa și astfel veți da peste persoane total nepotrivite cărora le veți reproșa mereu câte ceva.

Partenerul de viață este oglinda noastră. În aceea persoană ne vedem greșelile, frumusețea, iubirea. Și dacă partenerul nu are nimic să vă reproșeze e clar că sunteți perfect pentru el! Așa veți putea învăța tot ce are nevoie sufletul să știe. Pentru că nu suntem identici niciunul dintre noi. Fiecare avem ceva de învățat unul de la altul. Atât fizic cât și spiritual.

Dacă tot nu reușiți să aduceți înapoi persoana iubită, nu vă dezamăgiți! Iubiți-vă pe voi și cu siguranță altă persoană va apărea în viața voastră. Această persoană va vedea în voi iubirea perfectă dacă îi dați voie să o vadă!

Afirmații pentru persoana iubită, atunci când doriți să vă obișnuiți subconștientul și încrederea. Repetați aceste afirmații zilnic de câteva ori:

„Am încredere deplină în iubitul/iubita mea”.

„În iubitul/iubita mea X (numele) văd toată dragostea din lume. El/Ea este persoana căruia vreau să-i ofer iubirea indiferent de circumstanțe. „X (numele) este persoana care mă iubește și pe care o iubesc și în care îl văd pe Dumnezeu! Mulțumesc pentru minunea aceasta!”

Mai multe tipuri de afirmații voi prezenta mai târziu în următoarele capitole.

Rezumatul capitolului:

1. Scrieți și imaginați-vă persoana ideală cu lux de amănunte. Dacă aveți deja o asemenea persoană ideală puteți să scrieți un scenariu al vieții în doi.

2. Nu vă folosiți de vrăjitorii ca să aduceți înapoi pe cineva. Asta se întâmplă doar pentru că voi credeți în rezultatul final. Asta puteți să faceți și acasă singuri!

3. Urmați modelul de gândire descris în capitol, în cazul unei despărțiri care provoacă durere.

4. Practicați programul de refacere a inimii distruse.

Orice iubire adevărată poate fi adusă înapoi în sufletul persoanei dragi dar numai în cazul în care e necondiționată! Folosiți și reflectați asupra următorului citat din Biblie:

„Dragostea este îndelung răbdătoare, este plină de bunătate; dragostea nu pizmuieşte, dragostea nu se laudă, nu se umflă de mândrie, nu se poartă necuviincios, nu caută folosul său, nu se mânie, nu se gândeşte la rău, nu se bucură de nelegiuire, ci se bucură de adevăr, acoperă totul, crede totul, nădăjduieşte totul, suferă totul. (Corintieni 13: 4 – 7)".

Nu uitați că puteți să aduceți înapoi persoana iubită doar în cazul în care îl acceptați în totalitate așa cum e! Fără niciun reproș, fără niciun cuvânt sau gând negativ! Și doar dacă vedeți iubirea în el!! Altfel nici nu are rost să vă zbateți! Din răzbunare sau obsesie nu are sens să vă consumați energia. Iubiți persoana și lăsați-o să fie fericită! Dacă nu o iubiți din tot sufletul și din toată ființa mai bine alegeți pe altcineva!

ADEVĂRATA DRAGOSTE E ÎN TINE

Sunt foarte fericită că pot să scriu aceste cuvinte. Dragii mei, vom discuta acum despre cum să găsești adevărata iubire. Aceea iubire care îți dă aripi să zbori și care o simți în TINE! Voi dezbate acest subiect și voi învăța și eu din el împreună cu voi, căci mereu e loc de învățat ceva, nu?

Noi toți avem parte de iubire în sufletele noastre. Trebuie doar să o conștientizăm. Iubindu-ne pe noi, iubim de fapt viața, Creatorul și **TOT CE EXISTĂ**!

Cum putem să facem asta? Foarte simplu. Ne relaxăm, ne liniștim, alungăm grijile și gândurile de orice

fel și simțim. Trăim doar în simțire pentru următoarele zece minute. În timp ce simțim aceste lucruri începem să spunem în gândul nostru:

„Te iubesc! Te iubesc foarte mult! Te iubesc din tot sufletul meu! Ești ființa perfectă! Ești demnă/demn de iubire. Simt această iubire din tot sufletul și trupul meu. Dragostea pe care o simt și pe care o văd acum în mine, o răspândesc tuturor din jurul meu, animalelor, plantelor și tuturor ființelor de pe Pământ. Simt această iubire minunată și o răspândesc tuturor ființelor spirituale care mă ajută să îmi duc menirea în viață. Iubirea aceasta este iubirea perfectă și este iubirea lui Dumnezeu! Meriți toată iubirea din lume! Ești copilul lui Dumnezeu și pentru asta iubirea din interiorul tău este de zece mii de ori mai amplificată. Tot ce simt este iubire! Mă încarc cu iubire, astfel încât să pot să le ofer și celor din jurul meu necondiționat! Mulțumesc Tată Ceresc pentru această minune de a iubi și a simți iubirea! Mă simt foarte recunoscătoare/recunoscător pentru această minune! Mulțumesc!”

Puteți să citiți aceste cuvinte, zi de zi și în timp ce le citiți să le simțiți adevărate. De undeva trebuie să vină iubirea aceasta. Și vine din voi! Din interiorul vostru. Trebuie să simțiți aceste cuvinte din tot sufletul și trupul vostru! Spuneți-le zilnic, când vă treziți sau mergeți la somn. Mergeți cu această iubire în suflet. Și somnul vă va duce în tărâmul iubirii veșnice.

Poate vreți să simțiți acest sentiment și în cursul zilei nu neapărat ziua sau seara. E foarte bine dacă ați ales așa. Încercați ca atunci când faceți ceva să faceți din iubire. Chiar și curățenie, chiar și mâncare, chiar și îngrijirea personală. Orice ați face, opriți-vă pentru un moment și gândiți-vă la inima voastră. La iubirea care se revărsă și care trebuie să fie doar conștientizată.

„Simt iubirea care se revarsă din inima mea. Sunt conștientă/conștient de ea. Simt cum mă umplu de iubire orice aș face, orice aș zice”.

„Iubirea din sufletul meu există acolo dintotdeauna. O conștientizez în fiecare moment al vieții mele și acest lucru mă face să vibrez de fericire”.

„Simt cum încet încet iubirea se instalează în corpul și sufletul meu. Începând de la picioare până la cap, toată iubirea îmi vibrează sufletul. Toate celulele sunt pline acum de iubirea Divină”.

„Iubirea din mine este prezentă ACUM ŞI AICI. Toate sentimentele frumoase și pure și pozitive curg spre mine asemeni unui râu. Mulțumesc!”

Vedeți dragii mei, cum totul se schimbă? Odată ce începi să te iubești și să simți fericirea la orice lucru mărunt, totul din jurul tău se va schimba. Chiar și atunci când persoana iubită va avea ceva de obiectat împotriva ta tu îi vei oferi iubire. Deși o persoană foarte echilibrată și care emană doar gânduri pozitive și iubire nu are cum să se certe cu persoana iubită. Și asta pentru că persoanele din jurul nostru sunt oglinda noastră. Exact așa e!

Fiecare se vede pe el în celălalt. Eu mă văd în iubitul meu, deci dacă am doar gânduri bune, pozitive, sunt plină de iubire și de lumină, iubitul meu nu va mai avea niciun motiv să se certe cu mine! Fiindcă eu știu că sunt specială, minunată și mă iubesc!

Totul în jurul vostru se va schimba odată cu conștientizarea iubirii de sine! Fiți conștienți de această iubire minunată care vă invadează sufletul și trupul. Vedeți această iubire ca o ploaie ce se revărsa asupra voastră, caldă și plăcută. Ploaia este iubirea! Simțiți picăturile care vă ating tot corpul și vă duc în lumea minunată a iubirii!

Pentru a descoperi iubirea de Sine trebuie să parcurgeți câțiva pași foarte importanți:

Încrederea în Sine

Cei mai mulți oameni care reușesc în viață, au o foarte mare încredere în ei. Pentru ei nu există cuvântul eșec ci doar fericire și succes! Începeți de acum să vă puneți în vocabularul vostru aceste cuvinte: *„Orice fac este un succes”. „Orice fac, spun sau gândesc mă duce la*

fericire”. Gândiți așa, vizualizaţi cum tot ce faceți este un succes și lucrurile se vor schimba în bine.

Credința în voi

Pentru orice manifestare trebuie să existe credință. Nu se poate ca să simți iubirea dar în sinea ta să accepți și răul! Ori răul ori binele! Ai de ales! Deci dacă credința ta e că reușești într-un domeniu dar nu ești sută la sută sigur că vei reuși atunci acest lucru nu se va realiza decât foarte greu. Gândiți-vă la un lucru: alegeți un domeniu de exemplu, Banii, vă doriți bani și începeți să aveți credința că veți primi banii necesari pentru a cumpăra un produs anume, dar între timp vă gândiți și că, cine știe când va fi asta… ei păi atunci Universul sau Dumnezeu, oricum i-ați zice ce să facă? Bine, dacă tu nu ești sigur, vei primi când vei fi sută la sută sigur! E ca și cum ai merge la piață și ai vrea să cumperi un produs. Dacă ești sută la sută sigur că vrei acel produs îl vei cumpăra dacă nu, nu. Exact așa se întâmplă și cu Universul. Vă doriți ceva, credeți că aveți deja acel lucru! Indiferent de domeniu! Vreți să vă schimbați personalitatea, credeți deja că sunteți așa cum vă doriți! Fără niciun dubiu! Simțiți schimbarea mult dorită! Ăsta e tot secretul!

Practicarea iubirii

Cum puteți face asta? Foarte simplu. Iubind. Să iubești e cel mai simplu lucru. Nu necesită foarte mult efort și face și bine sănătății și vieții. Începeți să iubiți tot ce vă iese în cale. Animale, oameni, plante și bineînţeles pe Dumnezeu! Iubiți așa cum nu ați mai făcut-o niciodată! Iubiți curat, frumos. Încercați să vedeți iubire și în unele cazuri mai dificile. De exemplu, o ceartă. Gândiți-vă că aceea persoană care se ceartă cu voi, este din cauză că voi vedeți ceva greșit în voi. Deci nu aveți încredere sau ceva în voi e schimbat. Cel mai bine în acel moment e să vă retrageți, să meditați asupra acelui lucru, să iertați situația dar cel mai mult vă iertați pe voi! Iar apoi să umpleți de iubire aceea situație! Ce contează că m-am certat cu prietenul meu? îl iert și mă iert! Și așa cu fiecare situație în parte. După un timp de practică vă veți simți mult mai

bine și vor fi mai rare ocaziile în care vă veți certa cu cineva!

Iertarea

Iertarea este un mod foarte frumos de a iubi. În primul rând iertarea de Sine, este un lucru magic. Începeți să vă iertați pentru orice lucru chiar și un lucru minor vă poate fi de folos. De exemplu, dacă te-ai certat cu cineva, iartă-te! Este foarte important acest lucru. Chiar și dacă ai rostit doar câteva cuvinte grele, nu contează… iartă! Iartă-te pe tine în primul rând! Tu ești cel mai important! TU! **Nu** există o altă persoană care să fie mai importantă decât TINE**! De** la tine începe totul! Practică în fiecare zi iertarea!

Recunoștința

Să fii recunoscător este un lucru foarte mare. Oamenii în general nu știu să fie recunoscători cuiva, dar apoi să le fie lor recunoscători. Și încă ce mari minuni s-ar întâmpla dacă zi de zi am fi recunoscători pentru tot ce s-a întâmplat în viața **NOASTRĂ**! Da, scumpii mei, să fim recunoscători înainte de a se întâmpla! Puteți să spuneți asta în fiecare zi:

„Sunt recunoscător/recunoscătoare pentru fiecare zi trăită! Pentru fiecare bucurie cât de mică, pentru fiecare stare de fericire pe care o simt în interiorul meu. Sunt recunoscător/recunoscătoare pentru fiecare răsărit și apus de soare, pentru fiecare zi în care mă trezesc și îmi împlinesc misiunea vieții. Mulțumesc vieții pentru tot!"

Acești pași mici dar totuși măreți vă vor schimba viața! În bine. Tot ce contează e să simțiți iubirea din VOI! Să fiți fericiți pentru fiecare lucru, situație, persoană întâlnită etc. Pentru tot! Atunci veţi şti să faceți să vină fericirea la voi și mai mult și mai mult. Nu vă gândiți mereu la ce ar fi dacă, ci doar trăiți sentimentul că „aşa e „cum vreți voi! Și acum vreți să descoperiți iubirea din voi. Este un lucru minunat.

Pentru asta v-am spus acești pași pe care trebuie să-i parcurgeți dar pe lângă asta aveți nevoie de exercițiu,

foarte mult. Chiar din acest motiv voi face și un caiet special cu exerciții pentru fiecare zi timp de o lună de zile.

Dragii mei, viața noastră este extrem de frumoasă! Trebuie doar să știm cum să o creăm. Trebuie doar să simțim iubirea din noi. Trezește iubirea din tine! Spune-i:

*„Bună dimineața, iubirea **MEA**, bine te-ai trezit! Căci eu te-am ținut ascunsă acolo și rău am făcut! Eu am căutat iubirea în exterior și nu am găsit-o! Și atunci m-am întrebat: oare chiar există? Și dacă tot există unde e? Și am descoperit că era tocmai în **MINE**! Zile fericite mă cuprindeau în acele momente când am descoperit această iubire din mine. Nu știu cum să mulțumesc Domnului pentru faptul că m-am trezit în sfârșit și lumea a început să aibă o nouă viziune pentru mine. Văd totul cu alți ochii. Adică cu ochii iubirii, cu ochii fericirii. Chiar și ochii mei sunt fericiți când pot vedea iubirea în **TOT CE EXISTĂ**! Mâinile mele sunt fericite că pot atinge iubirea, urechile mele sunt fericite că pot asculta IUBIREA! Iar inima simte IUBIREA la cel mai înalt mod. Iubirea pentru **TOT CE EXISTĂ**. Nu alții sunt iubirea mea, ci eu sunt iubirea **MEA**. Eu sunt zi de zi alături de mine, știu ce fac, eu creez viața mea, cum să nu mă iubesc? Și iubindu-mă pe mine, iubesc toată Creația! Iubindu-mă pe mine iubesc **TOTUL**! Mulțumesc pentru tot ce simt, pentru tot ce văd, pentru tot ce ating!”*

Cam așa ar trebui să spunem și noi iubirii din NOI. Scumpii mei, haideți să facem o analiza ca să înțelegeți despre ce vorbesc.

Noi oamenii suntem energie, **TOȚ**I fără nicio excepție. Iubirea e tot o energie! Deci e foarte ușor de simțit, trebuie însă să o conștientizăm. Fără să fim conștienți de ea nu o vom putea simți la adevărata valoare. Iau un exemplu. Două prietene foarte bune. Ele amândouă simt iubirea din **ELE**, iubirea de **SINE**. Aceste prietene vor simți nevoia să ofere una alteia iubirea din **ELE**. Iubirea este infinită. Deci nu putem spune că avem prea mult sau prea puțin. Iar când oferim iubire fără să ne așteptăm să

primim înapoi, asta înseamnă **IUBIRE**. Să fim fericiți că putem să o oferim fără să ne așteptăm să fim iubiți înapoi. Dar atunci cu siguranță vom primi iubire din alte părți și inclusiv din partea persoanei pe care o acceptăm și o iubim necondiționat!

Ca să găsim iubirea din NOI trebuie să fim conștienți. Și aici avem câțiva pași de parcurs:

Alegerea iubirii

Aleg să simt iubirea indiferent de situație!

Conștientizarea iubirii

*Sunt conștient de prezența iubirii din **MINE***

Sentimentul iubirii

*Simt cum iubirea mă învăluie în orice moment al vieții mele. Simt iubirea din mine **ACUM**!*

Pentru a putea să simțiți iubirea aveți nevoie de meditații. Meditați în fiecare zi, vizualizaţi iubirea voastră și simțiți iubirea!

*„Întindeți-vă pe pat și închideți ochii. Respirați de câteva ori conștient. Simțiți cum respirați iubire și expirați iubire. Imaginați-vă cum tot ce există este **IUBIRE**. Apoi numărați de la 10 la 1, încet. Vizualizaţi-vă într-un loc frumos, oriunde vă place, pe o plajă, la munte, pe o câmpie. În acest loc sunteți voi. Inspirați și expirați iubire. Uitați-vă în jurul vostru și vedeți că totul e **IUBIRE**. Oriunde ați privi totul este **IUBIRE**. Începeți să simțiți cum această energie magnifică vă umple inima și sufletul. Vă cuprinde tot corpul, toată ființa.*

Atingerea magică a iubirii

69

*Lăsați-vă purtați de această minunată stare oricât timp vă doriți. Iertați-vă pentru tot ce ați făcut greșit în viața voastră de acum, viețile trecute și cele viitoare. Mulțumiți pentru această minunată stare în care sunteți acum. Mulțumiți pentru starea de **A FI**. Fiți recunoscători pentru această **IUBIRE** ce o simțiți în adâncul vostru. Respirați încet și reveniți la realitatea fizică”.*

Dacă zilnic ați practica aceasta superbă meditație de

iubire, zi după zi v-ați simți tot mai bine, mai fericit, mai iubitor și ați simți iubirea din **VOI**. Dragilor, sunteți și veți fi mereu **IUBIRE**. Pentru că asta este starea de a **FI**. Orice ați face, orice ați experimenta voi sunteți **IUBIRE**. Trebuie însă doar să o conștientizați!

Nu gândiți mereu: mă iubesc doar dacă... Dacă ce? Iubește-te indiferent dacă ai sau nu ce îți dorești! Manifestarea va veni dacă ai suficientă credință!

Mai sunt femei care sunt foarte invidioase pe altele pentru că sunt frumoase și admirate. Păi normal, acele femei au o foarte mare încredere în ele, se iubesc foarte mult și lumea simte magnetismul din ele. Adică magnetismul iubirii. Un om care se iubește, radiază de frumusețe în jurul altor persoane. Sunt sigură că ați observat persoane care atunci când le vezi rămâi mut de uimire, *„wow câtă frumusețe emană această persoană”* și în mod normal îți vine să stai tot pe lângă ea. Toți putem fi așa! Trebuie doar să alegem să fim așa, să conștientizăm și să simțim iubirea! În orice situație!

Nu este greu absolut de loc să simțim iubirea, trebuie doar să o conștientizăm, să fim conștienți de ea, de existența ei. Și abia atunci o putem simți!

Dacă puteți faceți un exercițiu zilnic pentru conștientizarea iubirii din **VOI**!

Exercițiu:

Trageți aer în piept, inspirați și expirați. Închideți ochii și stați așa fără să aveți niciun gând. Încercați să simțiți iubirea din inima voastră. Spuneți-vă așa: Conștientizez iubirea din sufletul meu, sunt conștient/conștientă de prezența iubirii în inima și sufletul meu! Aleg să simt iubirea! Mulțumesc! Stați așa câteva minute, doar conștientizând iubirea din **VOI**. Puteți să faceți asta și pe muzică ambientală sau instrumentală. Important e să fiți în **PACE** cu **VOI**.

Rezumatul acestui capitol:

1. Rostiți zilnic acele cuvinte despre iubirea ce sălăşluiește în **VOI**, pe care am scris-o la începutul acestui

capitol.

2. Descoperiți iubirea de sine parcurgând cei 5 pași pe care i-am scris în capitol.

3. Alegeți să trăiți cei trei pași spre iubirea de Sine: Alegerea iubirii, Conștientizarea iubirii și Sentimentul Iubirii

4. Faceți exercițiul de conștientizare dar și meditația propusă în acest capitol.

Totul este Iubire! Iar Iubirea este în **NOI**! Nu există iubire exterioară decât iubire interioară! Căutați-o acolo și o veți găsi!

CUM SĂ NU SUFERI DIN DRAGOSTE NICIODATĂ

E minunat să fii îndrăgostit. Simți cum toată lumea e a ta și nimic nu poate să schimbe asta. Dar după un anumit timp intervine o dragoste prea mare pentru celălalt, gelozia și alte lucruri care fac ca energia iubirii să dispară. Și bineînţeles în acele momente persona pe care o iubești se schimbă la trei sute șaizeci de grade și te părăsește. Plângi și te sfărmi și îți este distrusă inima.

Asta crezi tu! De fapt nu e așa. Cel care e rănit este EGO-ul! *„Cum?? Cum să nu mă iubească? De ce m-a părăsit? De ce??? Nu se poate! Nuuuuu!"*. Și așa trec zilele și persoana iubită tot nu îți dă niciun semn. Apoi îți spui: *„Precis a găsit pe altul/pe alta, precis eu n-am fost bun/bună pentru ea/el, am fost urât/urâtă* etc. Tot feluri de gânduri iluzorii și care nu au niciun sens.

Ce ar trebui să faceți? În primul rând să vă ștergeți lacrimile și să gândiți așa:

„Dacă m-a părăsit înseamnă că ceva e în neregulă cu mine, eu sunt aceea persoană care a greșit în relație, dacă eu simțeam iubirea pentru mine mai profund decât iubirea pentru el/ea astăzi încă eram împreună. Dar acum precis ca și el/ea se gândește la mine. Doar am avut o relație împreună. Mai mult ca sigur va regreta că m-a părăsit, însă până atunci trebuie să mă schimb. Trebuie să redevin EU cel/cea plin de iubire, de speranță și gânduri pozitive.

Trebuie să fiu din nou persoana care am fost când m-a cunoscut. S-a îndrăgostit de mine pentru că eram plin de iubire, simțeam că sunt o persoană bună, frumoasă, talentată și mă iubeam nespus de mult. La fel ca și acum. Mă iubesc și știu că și el/ea simte iubirea din mine".

Ăsta e primul pas spre recuperarea iubirii pierdute. Ce e de fapt iubirea?? **IUBIREA** este **ENERGIE**. În momentul în care suntem plini de încredere și speranță și iubire atragem foarte multe persoane spre noi. Mulți se vor îndrăgosti de noi pentru că emanam **IUBIRE** și persoanele simt asta în mod subconștient. Poate de multe ori v-ați întrebat: oare de ce mi-a plăcut de X? Că doar nu e așa de frumos sau de bun precum credeam la început. Răspunsul este simplu. Energia **IUBIRII** este în persoana respectivă și ați fost atrași de ea în mod inconștient.

Prieteni dragi, nu vă gândiți nicio clipă că este un lucru rău să iubești pe cineva dar să nu fii iubit. Trebuie să iubim pe toată lumea. Dar iubirea romantică despre care discutăm acum este bine să fie din ambele părți. Și ca să fie din ambele părți trebuie să știi cum să iubești.

În primul rând ca să avem o relație de iubire frumoasă și care să nu se termine repede este foarte important să parcurgem câțiva pași simpli.

IUBIREA DE SINE

Într-o relație de iubire, chiar dacă pare egoist trebuie să ne iubim pe **NOI** ca să putem fi iubiți la rândul nostru. Sufletele așa funcționează. Un cuplu ca să se iubească trebuie în primul rând să se iubească pe ei înșiși, să se aprecieze, să se simtă bine în pielea lor ca să poată să dăruiască la rândul lor iubire și să poată să primească. Asta înseamnă iubirea, oferire și primire. Deci dacă noi nu ne iubim pe noi sunt slabe șanse să găsim pe cineva să o facă și relațiile noastre vor eșua.

SĂ NU IUBIM PE CELĂLALT MAI MULT

Asta este o greșeală frecventă care se întâmplă. Și o spun din propria mea experiență. În toate relațiile pe care le-am avut s-au încheiat la fel, băiatul mă părăsea sau nu

mai simțea iubirea. De ce? Pentru că eu aveam prostul obicei să consider pe cel de lângă mine, mai bun, mai drăguț, mai frumos și să-l iubesc mai mult decât pe mine! Mereu mă gândeam: ăsta arată mai bine ca mine. Deci mă desconsideram! Lucru care nu se face! Nici să te gândești că ești mai bun sau frumos decât celălalt nu e bine pentru că asta înseamnă superioritate. Trebuie să gândești așa: X este partenerul perfect pentru mine! X este tot ce îmi doresc, X este la fel de frumos ca și mine! Asta e gândirea corectă!

SĂ NU FIM GELOȘI

Gelozia se spune că este o boală. Și așa și e. Când ajungi să fii gelos deja începi să-ți pierzi mintea, să te gândești că ești inferior persoanei de lângă tine chiar dacă nu e deloc așa. Dacă partenerul său partenera se mai uita după alții/altele ce are? Oricum TU ești persoana cu care are o relație. Iar dacă tu ai o gândire corectă și o iubire și un respect pentru tine și pentru persoana de lângă tine nu ai motive să-ți faci griji că ar putea alta/altul să îți fure iubirea. Iubirea nu poate fi furată. Iar dacă te iubești suficient de mult îți vei da seama că nici nu contează dacă el/ea pleacă pentru că iubirea este în TINE! Și nu vei suferi când vei înțelege asta.

SĂ NU CRITICĂM

Când deja începi să critici persoana de lângă tine e semn clar că ceva nu îți convine la tine. Trebuie să schimbi ceva. Și atunci vezi în celălalt exact greșelile tale. Noi suntem oglinda persoanei de lângă noi. La fel se întâmplă și dacă persoana iubită ne ceartă pentru orice chestie. E clar că la el nu e ceva în regulă. Te întrebi ce poți să faci? Dacă tu începi să critici, stai și meditează și gândește-te ce poți schimba la tine, dacă persoana iubită începe să critice iubește-o, iart-o și mulțumește-i că este lângă tine. Nu poți să faci altceva decât să fii recunoscător.

SĂ NU NE CERTĂM

E foarte greu într-o lume în care totul e pe repede înainte, pe grabă. Eu zic un lucru, e foarte ușor să nu te

cerți dacă te accepți și te iubești așa cum ești. În acele momente când vrei să te cerți e clar că te-a învăluit gândirea negativă. Dar poți schimba pe gândirea pozitivă și atunci lucrurile se vor rezolva de la sine. Dacă iubești nu te cerți. Dacă iubești accepți persoana de lângă tine exact așa cum e. Îi iubești calitățile, defectele și chiar dacă face anumite lucruri ce ție nu îți place, îl accepți așa. Asta înseamnă iubire!

SĂ NE SIMȚIM BINE ÎN RELAȚIE

Dacă ne dorim o relație frumoasă și de lungă durată trebuie să ne simțim bine în relație. Să iubim relația respectivă. Nu neapărat persoana cât relația. Să iubim să facem lucruri împreună, să râdem, să mâncăm împreună, să dormim împreună toate aceste lucruri care se fac într-un cuplu. Dacă nu ne simțim bine în relație înseamnă că nu e ceea ce ne dorim și e mai bine să lăsăm să vină relația potrivită pentru noi. De exemplu eu am stat într-o relație cu un băiat chiar dacă acel băiat mă critica tot timpul, nimic din ce făceam nu era bine dar eu am încercat să-l iubesc și așa. Însă în timp el a zis că nu suntem compatibili și asta este se pare adevărat. Nu suntem pe aceeași frecvență deci nu merge o relație așa.

SĂ NU AVEM AȘTEPTĂRI ȘI CONDIȚII

De multe ori când întâlnim pe cineva ne spunem: îl iubesc pe X pentru că are sau e… Complet greșit! Nu iubim pe cineva că are casă sau mașina sau e bogat sau talentat. Iubim pe cineva pentru CE E**STE ACEEA PERSOANĂ! Sa**u mai simplu, iubim o persoană pentru că EXIS**TĂ. În** momentul în care avem așteptări de genul: vreau să mă iubească pentru că și eu îl/o iubesc aceea relație e deja compromisă. Dacă punem iar condiții: îl iubesc pe X pentru că are bani, e clar că relația nu va dura. Nu trebuie să avem așteptări, iubim o persoană pentru că o iubim și atât. Nu trebuie să punem condiții. O iubim și săracă și bogată și frumoasă și urâtă. Oricum ar fi persoana respectivă!

SĂ FIM FERICIȚI ÎN RELAȚIE

Indiferent în ce stadiu este relația, trebuie să fim fericiți. Să simțim fericirea din sufletul nostru ori de câte ori întâlnim persoana sau facem lucruri împreună cu ea. Dacă nu există fericire în relație înseamnă că relația nu merge bine. Sunt cupluri care îşi spun că a intervenit monotonia și că nu mai sunt la fel cum erau la început. De ce să intervină? Pentru că într-o relație trebuie să fii fericit. Și e clar că nu ești fericit dacă stai să te gândești că faci aceleași lucruri mereu și nu e nimic schimbat. Trebuie să fii fericit cu ce ai și atunci vei primi și mai multă fericire.

SĂ IUBIM NECONDIȚIONAT

Cea mai frumoasă parte a iubirii. Un lucru pe care foarte puțini oameni știu să-l facă. Iubirea necondiționată. Nu contează că persoana iubită este cu altcineva sau iubește pe altcineva, tu ești fericit/fericită pentru ea pentru că îi vrei tot binele și toată fericirea din lume. Ești alături de persoana respectivă la bine și la rău, îl/o iubești necondiționat, fără nicio condiție, fără niciun gram de gelozie. Această iubire este o iubire minunată! Și o pot atinge doar cei care se iubesc cu adevărat pe ei înșiși. Ceilalți o pot avea mult mai greu și de obicei nu o au deloc. Pentru că mintea pune condiții. Și când asculți mintea, inima nu o mai bagi în seamă.

SĂ FIM RECUNOSCĂTORI PENTRU RELAȚIE

O formă uimitoare de a păstra o relație cât mai mult este recunoștința. Dacă ești recunoscător pentru persoana de lângă tine și pentru relația pe care o ai, este clar că va rămâne cu tine cât mai mult. Se poate aplica și în cazul în care ești recunoscător pentru o persoană pe care o vrei deși momentan nu o ai. Chiar și așa o vei primi alături de sufletul tău. Trebuie să simți recunoștința adânc în sufletul tău și să mulțumești zi de zi pentru ce ai. Atunci vei primi și mai mult și mai mult. Cei care fac aceste lucruri sunt cei mai norocoși și de obicei păstrează o relație cât mai mult timp.

Aceștia ar fi pașii cei mai importanți pentru păstrarea

unei relații. Dar cum faci când persoana iubită îți spune: Nu te mai iubesc! Pa!

Atunci rămâi cu inima sfărmată și te gândești că nu mai e nimic de făcut sau speri că se va întoarce la tine dar în sinea ta îți spui că precis va avea pe altul/alta și aceste lucruri te doboară.

În primul rând trebuie **să aLEGI**. Să vezi ce îți dorești. Chiar vrei să ai o relație cu persoana iubită sau vrei să te împaci cu el/ea doar din cauza minții care îți spune că nu poți să pierzi? Dacă într-adevăr vrei o relație adevărată cu persoana care te-a părăsit și simți că ai putea să o înțelegi și să o accepți așa cum e, atunci **ALEGE** să ai relația respectivă. Cum se face asta? Nimic mai simplu!

Pasul 1: **ALEGE RELAȚIA CU X**

„Îmi doresc o relație cu X (numele persoanei) foarte mult. Voi fi alături de el/ea în orice moment și îl voi accepta așa cum e, cu calitățile și defectele lui/ei.

Pasul 2*:* **SIMTE RELAȚIA**

Simte că deja persoana iubită este lângă tine. Oferă-i din iubirea ta interioară momente de iubire magice și unice.

Pasul 3: **CREDE ÎN RELAȚIE**

Crede în relația pe care o ai. Crede că deja o ai. Crede că persoana iubită te vrea și te iubește la fel de mult cum o iubești și tu. Crede că ești persoana potrivită pentru el/ea. Crede în tine! Crede în iubire!

Pasul 4*:* **VIZUALIZEAZĂ ȘI AFIRMĂ**

Vizualizează când poți relația cu persoana iubită. Privește prin ochii minții cum persoana iubită te iubește și este alături de tine, te sărută, îți spune cuvinte frumoase, te îmbrățișează. Afirmă zi de zi că persoana iubită este la fel ca și tine, iubitoare și dornică de a fi în preajma ta cât mai mult.

Pasul 5: **ELIBEREAZĂ ENERGIA**

Este cel mai greu lucru de făcut dar nu imposibil. Ca să poată veni la tine înapoi persoana iubită trebuie să eliberezi energia. Adică ai văzut, ai simțit, crezi, ai ales, îi

dai drumul în Univers și va putea să meargă în direcția dorită. Nu există imposibil. În timpul ăsta poți să te ocupi de tine, să îți vezi de viața ta, fericită/fericit că lucrurile se vor rezolva chiar dacă încă nu știi cum. Dar știi că se vor rezolva. Ai încredere că totul e pe drumul cel bun.

Deci șterge-ți lacrimile, nu mai plânge pentru că există o rezolvare pentru toate. Fă toți acești 5 pași pe care i-am scris mai sus și apoi când relația va reveni urmează ceilalți zece pași descriși. Așa veți avea parte de relații foarte frumoase și de lungă durată.

Nu uitați că **TOTUL** este **ENERGIE**. Deci și **IUBIREA**. Și ca să aveți parte de ea trebuie să o simțit în **VOI** în primul rând și apoi o vor simți și cei din jurul vostru. E foarte simplu.

Rezumatul acestui capitol:

1. E minunat să fii îndrăgostit dar ca să menții flacăra aprinsă mereu ai nevoie de iubirea din interiorul tău.

2. Nu suferi din dragoste și nu încerca să te denigrezi sau să ai părere proastă despre tine dacă persoana iubită te-a părăsit. E clar că e ceva în neregulă cu tine nu cu el/ea.

3. Iubirea este energie deci dacă persoana de lângă noi nu ne mai iubește, logic s-a întâmplat ceva cu noi care a făcut să schimbe starea lui.

4. Pentru o relație frumoasă și de lungă durată, parcurgeți cei zece pași descriși în acest capitol. Veți avea parte de surprize plăcute!

5. Dacă vreți să aveți o relație frumoasă cu cineva nu trebuie decât să faceți cei cinci pași descriși la sfârșitul capitolului.

Ca să fiți iubiți trebuie să iubiți. Și ca să fiți iubiți trebuie să vă iubiți pe **VOI** cel mai și cel mai mult.

MEDITAȚII PENTRU DRAGOSTE

Dragostea este un lucru minunat care nu trebuie căutat în exterior ci doar în interior. Căutați dragostea în **VOI.** E atât de profund să simți cum te invadează până la ultima celulă iubirea Divină. Pentru asta am pregătit trei

meditații pe care să le practicați zilnic dacă puteți. Una este pentru dragostea de sine, a doua este pentru dragostea pentru cineva (o anume persoană), a treia este pentru sufletul pereche (pe care încă nu l-ai găsit). Îmi doresc din suflet să pot să ajut oamenii să se regăsească și să simtă iubirea adevărată.

MEDITAȚIE PENTRU DRAGOSTEA DE SINE

Întinde-te pe un pat, pe un scaun sau oriunde îți este confortabil. Deconectează-te de la telefon, televizor și internet. Respiră adânc de trei-patru ori. Simte respirația. Numără în gând până la zece. Relaxează-te. Relaxează-ți mâinile, picioarele și lasă-te purtat doar de sentimente. Nu mai există frică. Doar simte. Simte cum te invadează stropi calzi de iubire. În mintea ta observă acești stropi iar corpul simte. Nu te gândi la absolut nimic. Alungă fiecare gând care îți trece prin minte. Bucură-te de starea de A FI. Simte cum stropii calzi de iubire îți intră prin piele și ajung la celulele corpului tău. Simte cum ploaia te învăluie din cap până în picioare. Simte dragostea care vine din acești stropi, pentru că acești stropi sunt însuși iubirea ta. Iubirea cade peste tine clipă de clipă, moment de moment, iubirea Divină care există în sufletul tău dintotdeauna, doar trebuie conștientizat.

Acum bucură-te de această stare cât timp îți dorești, este un moment minunat, ce nu poate fi descris în cuvinte. Privește spre un loc minunat, o mare, un munte și simte cum ești conectat cu tot Universul. Simte cum orice ființă din lumea asta este conectată cu tine și tu nu ești separat de nimeni și nimic. Ești unul/una cu marea, muntele, oamenii din jurul tău, animalele. Simte cum iubirea te învăluie și te conectează cu tot ce există. Simte cum aceste ființe îți zâmbesc, îți surâd și îți mulțumesc că ai conștientizat că ești **UNA** cu ei. Începe apoi să mulțumești tuturor și să simți iubirea pentru ei. Începe să realizezi că iubirea este în interiorul tău. Ploaia te-a scăldat și acum iubirea a ieșit la suprafață. Acum poți să iubești pe oricine și orice. Poți acum să îți ceri iertare tuturor celor cărora simți că le-ai greșit cu cuvântul, fapta sau gândul inclusiv

animalelor pe care le-ai omorât. Tot ceea ce simți este minunat și poți să conștientizezi asta.

Acum, începe să simți recunoștința pentru iubirea ce o simți pentru tine, pentru viața pe care o trăiești, pentru tot ce simți, pentru tot ce alegi să experimentezi, pentru Dumnezeu, pentru Univers, pentru toate alegerile făcute, pentru însuși faptul că trăiești și ești liber să creezi ce îți dorești. Mulțumește și simte asta în inima ta. Simte cum ești invadat de iubire, peste tot pe unde te uiți găsești doar iubire, în tine se află iubirea, în jurul tău este iubirea, peste tot doar iubire, respiri iubire, inspiri iubire, **TU** ești **IUBIREA**! Simte asta din toată ființa ta și mulțumește pentru asta. Poți chiar să spui câteva cuvinte, ce simți tu în acele momente.

Poți să spui: *„Mulțumesc pentru tot ceea ce simt, sunt o ființă extraordinară și merit tot ce e mai bun pe lume. Mulțumesc pentru iubirea ce izvorăște din mine și o las liberă să zboare spre Univers. Dragostea mea este exact ca și un râu, curge încontinuu și o las să ajungă acolo unde este nevoie de ea. Pentru ca planeta să fie mai bună, o trimit tuturor oamenilor și ființelor care trăiesc în ea. Binecuvântez pe oricine îmi iese în cale și pe toți oamenii de pe pământ indiferent dacă mi-au făcut rău sau bine. Le trimit gândurile mele cele mai înalte și pozitive și doresc tuturor fericire și iubire. Mulțumesc! Mulțumesc pentru iubirea ce o simt în mine. Mulțumesc pentru existența mea pe Pământ. Mulțumesc!”*

Acum începe să respiri din nou conștient. Numără până la zece și deschide ochii. Bun veni în lumea fizică! Acum ziua ta va fi mai binecuvântată pentru că simți iubirea!

Această meditație o puteți face în fiecare zi sau măcar o dată sau de două ori pe săptămână. Vă va ajuta să vă simțiți mult mai bine și să aveți o stare pozitivă. Următoarea meditație este pentru o persoană anume. Adică o persoană cu care aveți o relație, poate fi de iubire sau poate fi o persoană cu care ați dori să aveți o relație. Important e să oferiți iubirea necondiționată. Faceți

această meditație în fiecare seară dacă doriți sau măcar o dată sau de două ori pe săptămână. Persoana căreia îi veți oferi iubirea necondiționată va simți această energie și se va schimba fața de voi într-un mod cu totul surprinzător. Veţi şti că datorită dragostei voastre persoana iubită simte și îşi schimbă cu totul atitudinea. Te iubești, ești iubit. Cam așa funcționează o relație!

MEDITAȚIE PENTRU IUBIREA NECONDIȚIONATĂ ÎNTR-O RELAȚIE

Întinde-te pe un pat, pe un scaun sau oriunde îți este confortabil. Deconectează-te de la telefon, televizor și internet. Respiră adânc de trei-patru ori. Simte respirația. Numără în gând până la zece. Relaxează-te. Relaxează-ți mâinile, picioarele și lasă-te purtat doar de sentimente. Acum simte iubirea din tine. Simte cum te învăluie iubirea de sine. Simte iubirea din toată ființa ta și bucură-te de ea. Mulțumește pentru această iubire minunată ce o simți pentru tine. Iubirea este în tine și acum iese la suprafață. Simte cum ești învăluită de o mare iubire și fericire. Acum, privește-ți partenerul. Uită-te în ochii lui și zâmbește-i. Simte cum îl învălui cu toată dragostea ta. Îi oferi iubirea necondiționată, care este cea mai frumoasă și pură iubire.

Ia de mână persoana iubită și începe să îi spui tot ce simți pentru ea, tot ce îți dorești să îi transmiţi și să-i oferi dar fără a-l condiționa. Spune-i că iubirea ta este necondiționată indiferent ce alege să facă mai departe, adică să rămână cu tine sau nu. Spune-i că vei simți iubirea pentru el/ea indiferent de obstacole sau de planul Divin. Spune-i tot ce nu ai curajul să-i spui când ești faţă în față cu aceea persoană. Atinge-i corpul și inima și dăruiește-i o dragoste pură și minunată. Dăruiește iubirea fără să te gândești dacă o primești înapoi sau nu. Dăruiește iubirea fără să te uiți înapoi sau în viitor. Doar în prezent. Simte emoția dăruirii acestei iubirii și învăluie această energie persoanei iubitei. Urmărește apoi sentimentele tale.

Ia-l de mână și spune-i: *„te iert pentru orice mi-ai greșit în această viață sau în viețile trecute, te iert pentru*

orice mi-ai spus vreodată, ai gândit vreodată sau ai făcut vreodată. Iartă-mă și tu pentru orice ți-am greșit, prin vorbe, gânduri sau fapte. Iartă-mă pentru orice ceartă sau orice sentiment negativ. Eu te binecuvântez și îți doresc să ai parte de toată fericirea din lume. Îți mulțumesc pentru toate momentele petrecute împreună și pentru că ai ales să fii cu mine. Mulțumesc Doamne pentru că mi-ai dat în cale pe X (numele persoanei) și pentru că este posibilă această relație frumoasă pe care o avem împreună. Doamne, minunile tale sunt mari și eu astăzi sunt recunoscătoare/recunoscător pentru această minune a-l avea în viața mea pe X (numele persoanei). Este partenerul/partenera perfectă pentru mine și chiar dacă într-o zi va trebui să plece din drumul meu, eu voi continua să iubesc această ființă minunată. Îți mulțumesc pentru toate sincronicitățile care au avut loc în momentul în care ne-am întâlnit. A fost momentul și starea perfectă. Îți mulțumesc din suflet pentru toate clipele minunate ce le-am petrecut cu X (numele persoanei) și știu că merit să am parte de această iubire. Mulțumesc!"

Acum privește-ți partenerul în ochii, transmite-i energia iubirii tale necondiționate din chakra inimii tale în chakra inimii ei/lui. Zâmbește. Începe să respiri din nou conștient. Numără până la zece și deschide ochii. Vei vedea acum relația cu alți ochi și te vei simți minunat.

Meditația aceasta este una din cele mai frumoase meditații. Pentru că oferă iubirea necondiționată. Partenerul/partenera va simți din partea voastră o energie minunată și veți avea parte de clipe frumoase împreună. Vor simți schimbarea automat chiar dacă nu îşi vor da seama de unde vine această schimbare. Nu vor realiza în mod conștient decât dacă sunt treziți spiritual. Dar tot vor simți și relația voastră se va schimba într-un mod minunat. Următoarea meditație este pentru sufletul pereche. O meditație frumoasă care o puteți face de câte ori simțiți mai ales cei care nu aveți o relație dar vă doriți.

MEDITAȚIE PENTRU SUFLETUL PERECHE

Întinde-te pe un pat, pe un scaun sau oriunde îți este

confortabil. Deconectează-te de la telefon, televizor și internet. Respiră adânc de trei-patru ori. Simte respirația. Numără în gând până la zece. Relaxează-te. Relaxează-ți mâinile, picioarele și lasă-te purtat doar de sentimente. Acum vizualizează lumina din tine. Simte cum ești înconjurat de lumină și iubire. Simte iubirea din tine. Respiră ușor simțind cum te umpli de iubire de câte ori inspiri și expiri. Vizualizează și simte iubirea din tine. Stai așa cât de mult timp îți dorești. Acum privește spre Univers. Simte iubirea și oferă iubirea ta către toți locuitorii Pământului. Împrăștie iubirea ta prin toate colțurile universului. Din această mulțime, observă o persoană care te atrage. Poate să arate oricum îți dorești tu. Caracteristicile fizice ți le imaginezi în acel moment. Simte o atracție foarte mare între tine și persoana pe care o vizualizezi. Simte cum sunteți prinși într-un vârtej al iubirii necondiționate.

Ia persoană de mână și uită-te în ochii ei. Simte cum sunteți **UNUL** și conectați în aceeași măsură. Persoana iubită a fost mereu acolo doar că tu nu ai văzut-o și nu ai chemat-o. Dar ea a existat mereu. Ia-o în brațe, sărut-o, simte-o ca fiind parte din tine. Dansează cu persoana iubită învăluit într-o iubire fără margini. Simte iubirea din tine și dăruiește-i persoanei iubite fără nicio restricție. Simte, iubește, trăiește ca și cum persoana iubită ar fi lângă tine chiar în acest moment. Mulțumește-i că a venit și că simți ceea ce simți. Roagă această persoană să te ierte dacă cumva i-ai greșit cândva. Spune-i așa:

„Dragul meu suflet, îți mulțumesc pentru că ești aici pentru mine și simți iubirea ce ţi-o dăruiesc, vreau să te am și în plan fizic deci îți mulțumesc că ai apărut în viața mea. Simt cum suntem conectați și te văd, te aud foarte bine. Te rog să mă ierți dacă ți-am greșit cândva, în altă viață, precum și eu te iert dacă mi-ai greșit mie. Îți mulțumesc din nou și abia aștept momentul în care vom fi împreună în plan fizic. Te iubesc!”

Acum îmbrățișează-l și dă-i drumul. Începe să respiri din nou conștient. Numără până la zece și deschide ochii.

Ești din nou în planul fizic pe care l-ai creat.

Această meditație este foarte puternică și îți poate aduce persoana iubită foarte repede în planul fizic. Trebuie doar să-l conștientizezi în planul mental și să-l simți. Eu l-am adus repede în calea mea, a fost nevoie doar de o alegere și de o credință foarte puternică. Eram foarte foarte convinsă că va fi totul bine și voi întâlni pe cineva care să mă iubească. Și nu a durat mult până să văd că persoana iubită era chiar sub nasul meu. Atâta timp cât faceți o alegere și apoi credeți cu toată ființa voastră într-un anumit rezultat, acesta se va materializa foarte ușor și repede. Depinde de voi!

Rezumatul acestui capitol.

1. Dacă doriți să simțiți dragostea pentru voi înșivă faceți meditația pentru dragostea de sine.

2. Dacă doriți să aveți o relație frumoasă cu partenerul de viață practicați meditația pentru iubirea necondiționată.

3. Meditația pentru sufletul pereche este foarte puternică atâta timp cât o practicați și credeți în ea.

4. Meditați și credeți în ceea ce vedeți cu ochii minții!

PARTEA A II

MATERIALIZAREA DORINŢELOR TALE

Ioana Dumitrăchescu

LEGEA ATRACȚIEI ȘI ALTE LEGI UNIVERSALE

În viața noastră a fiecărui om există o serie de credințe și valori după care ne ghidăm. Aceste credințe și valori sunt în concordanță cu legile universale. Să nu credeți că dacă sunteți bogați sau săraci sunteți scutiți de aceste legi. Ele se aplică tuturor indiferent de status, origine sau rasa. Este foarte important să le cunoaşteți și să le aplicați în viața voastră. Aceste legi vă pot ajuta sau din contră vă pot înfunda mai mult. Vă pot aduce succesul sau eșecul. Depinde doar de conștiința voastră.

LEGEA ATRACȚIEI

Cea mai cunoscută lege este legea atracției. Dacă ați urmărit filmul documentar *„Secretul”* cu siguranță sunteți familiarizați cu această lege. Filmul deși contestat spune lucruri foarte importante. Fiecare atrage ceea ce este! Ei bine, acolo se spune așa: atragi ceea ce gândești. Da, e adevărat că un gând trage la alt gând, însă legea atracției atrage doar ceea ce ești! Dacă voi vă considerați oameni buni, sănătoși, norocoși asta veți atrage în continuare. Persoane, întâmplări și lucruri care sunt conforme personalității voastre. Un om negativ niciodată nu va atrage un om pozitiv și de succes. Și asta deoarece omul negativ va avea mereu invidie pe cel pozitiv și de succes. Iar un gând de invidie este un gând negativ care va atrage tot negativitate. Așadar, încercați de acum înainte să vă schimbați conștiința. Cum? Foarte simplu. Faceți-vă un nou set de credințe, valori pe care să le urmați și de care să nu vă mai abateţi. Cum credeați până acum de exemplu că nu sunteți persoane norocoase, întoarceți această credință.

CREDINȚA VECHE: Nu sunt o persoană norocoasă, am doar ghinion

CREDINȚA NOUĂ: Sunt o persoană foarte norocoasă, tot binele din lume vine spre mine, merit tot ce e mai bun pe lume!

Și tot așa puteți continua cu fiecare dintre credințele voastre. În momentul când ați scris noua credință, fiți atenți să o repetați și să o induceți în subconștient astfel încât să fie o realitate în conștiința voastră. Pe lângă asta trebuie să simțiți!

SIMT CĂ SUNT O PERSOANĂ FOARTE NOROCOASĂ.

Dacă nu reușiți așa de ușor, amintiți-vă de un moment din viață în care ați fost foarte norocos. Poate fi un premiu luat la școală, câștigarea vreunui concurs sau alt eveniment norocos. Un lucru vă pot spune cu o foarte mare siguranță, indiferent că vă considerați bun sau rău să știți că aveți dreptate! Iar legea atracției vă va răspunde conform acestei credințe.

LEGEA CREAȚIEI DELIBERATE

Când puteți să creați deliberat să știți că sunteți cu adevărat norocoși. Dar asta nu depinde doar de noroc, depinde și de cât sunteți de conștienți. Noi ca oameni mereu creăm un lucru sau un eveniment sau aducem în viața noastră persoane indiferent că suntem conștienți de asta sau nu. Și dacă veți fi puțin atenți la viața voastră vă veți da seama că am dreptate. Mă veți întreba: bine, dar eu am vrut să fiu bolnav? Eu am vrut să nu am loc de muncă? Să nu am bani? Și răspunsul este **DA**! Sigur că atunci mă veți contrazice. Vreți să aflați de ce voi v-ați creat toate aceste necazuri?

Pentru că în subconștientul vostru se află gânduri negre, gânduri de lipsa de bani, gânduri de boală și moarte, gânduri de probleme! Mereu începeți să vă plângeți altor oameni cât de nefericiți sunteți. Nu vă dați seama câtă dreptate aveți? Subconștientul vă crede pentru că repetând de atâtea ori, *„nu am aia, nu am cealaltă”* vă oferă exact acest lucru. Și atunci vin necazurile rând pe rând. Tocmai pentru că voi credeți în ele! Dar puteți începe de pe acum să spuneți STOP! Legea creației deliberate spune așa: ceea ce gândesc cu emoție atrag mai repede. Deci? Ați fost emoționat când ați câştigat ceva? Au urmat alte lucruri bune după asta. Ați fost emoționați când ați pierdut ceva? Au urmat alte lucruri rele după asta. Ați plâns că ați pierdut bani? Veți mai pierde. Iar creația deliberată este o minune pentru noi oamenii. Putem crea din apă foc. Sau cum spune Iisus în Biblie:

„Adevărat grăiesc vouă: dacă veți avea credinţă şi nu vă veți îndoi, veți face nu numai ce s-a făcut cu smochinul, ci și muntelui acestuia de veți zice: «Ridică-te şi aruncă-te în mare», va fi așa. Și toate câte veți cere, rugându-vă cu credință, veți primi” (Matei, 21: 21 – 22)

Vedeți deci cum inclusiv în Biblie scrie că noi suntem creatorii propriei noastre realități. Asta este lege. Iar pentru creatorii conștienți este o binecuvântare. Viața este o binecuvântare. Dacă știi cum să o trăiești și îți creezi evenimente și situații pozitive.

LEGEA SUFICIENTEI ȘI ABUNDENȚEI

Universul este abundent. Are tot ce îți dorești vreodată. Există bani suficienți, haine suficiente, tot ce îți imaginezi că ai putea avea. Nu există *„nu este suficient pentru toată lumea”*. Acest lucru să vi-l scoateți din minte. Universul are toate resursele posibile. Și asta pentru că voi le creați. Voi creați banii, evenimentele, lucrurile, persoanele. Tot! Inclusiv relațiile din familie sau cu cei iubiți. Totul este creat. Totul vine din interior. Din conștiința fiecăruia. Problema e că unii oameni se consideră din start săraci și având în vedere că ei au conștiința plină de acest lucru, așa vor rămâne până la sfârșit. Cine își dorește să se schimbe și să devină o persoană abundentă și prosperă o poate face foarte ușor, schimbându-și credințele și valorile.

Cum puteți începe? Începeți să vă faceți următoarea afirmație:

De azi înainte nu mă mai consider o persoană săracă. Cum să fiu săracă din moment ce trăiesc? Bogăția mea este viața!

Și uite așa puteți începe să vă schimbați gândurile.

Urmează apoi să îmi schimb mentalitatea, bucurându-mă pentru persoanele bogate și care reușesc în viață, nu să fiu invidioasă pe ei ci să mă bucur și să le doresc și mai mult bine.

„Mă bucur din suflet pentru X. Uite ce casă frumoasă are. Uite ce familie frumoasă are. Uite ce relație frumoasă are. Este un norocos tocmai pentru că și-a schimbat valorile și credințele și acum a ajuns în acest punct. Ce frumos!”

Așa ar putea să fie începutul unei noi conștiințe setate pe succes și fericire.

LEGEA DETAȘĂRII

Este probabil una dintre cele mai grele legi existente. Și asta pentru că atunci când creezi ceva trebuie să nu fi atașat de dorința ta. Atașarea înseamnă că energia rămâne la tine și nu poate să se materializeze. De exemplu, îți

dorești să te împaci cu iubitul/iubita. Însă plângi, ești disperat și nu găsești nicio cale de ieșire. Oricât de mult ai iubi persoana respectivă ea nu se mai întoarce la tine atâta timp cât ești atașat de el/ea. Ca să îți dea un semn de viață sau să simtă iar iubirea trebuie să te detașezi. Să ai o credință oarbă ca lucrurile vor fi așa cum îți dorești tu. Și pentru asta trebuie să lași energia să curgă. Cât timp te gândești la acel lucru ții energia la tine, când te concentrezi asupra altui lucru energia este liberă să zboare către persoană sau lucrul dorit de tine. Foarte ușor! Însă e greu de făcut în practică, pentru unii dintre noi.

Te concentrezi asupra unui lucru = *Energia rămâne la tine*

Te concentrezi asupra ta sau asupra altui lucru = *o eliberezi şi o faci să materializeze lucrul dorit*

La fel se întâmplă când vrei să materializezi orice. Legea funcționează pentru orice ai vrea să aduci în viața ta: bani, persoane, lucruri, carieră etc. Deci fiţi foarte atenţi la aceste lucruri!

LEGEA DRAGOSTEI

Una dintre cele mai frumoase legi este legea dragostei. Iubirea de sine și iubirea pentru ceilalți este fantastică. Iubește orice! Iubește viața, iubește oamenii din jurul tău, dorește-le tot binele din lume tuturor, indiferent dacă îți sunt prieteni sau dușmani. Fă bine tuturor și comportă-te cu alții așa cum ai vrea ca și ei să se comporte cu tine! Gândește-te că poți avea tot ce îți dorești! Atunci de ce să vrei rău altei persoane? Doar pentru că are bani mai mulți? Și tu poți avea! Prin schimbarea conștiinței. Începe chiar de azi să iubești tot. Inclusiv să faci activități casnice sau să stai de vorbă cu prietenii. Iubește-te pe tine însuți și viața ta se va schimba miraculos.

LEGEA CAUZĂ-EFECT

Se mai numește și legea karmei. Această lege spune în felul următor: fiecare cauză are un efect. De exemplu, ați făcut cuiva un bine, acel bine se întoarce. Ați făcut rău, la fel. Și această lege este valabilă inclusiv pentru

gândurile voastre. Ați gândit rău unui om veți primi înapoi exact ceea ce gândiți. V-am mai spus, gândurile sunt energie. Deci această energie se întoarce înapoi către voi. De asta este bine să aveți doar gânduri creative și pozitive asupra altor persoane și asupra voastră. Se întoarce înapoi la voi, cât ați clipi. Iar dacă pățiți ceva rău o să veniți să spuneți: vezi? Ai zis că dacă gândim pozitiv nu mai putem păți nimic rău dar este exact invers, uite ce s-a întâmplat! Da dar această schimbare a conștiinței înseamnă să nu mai judecați, să nu mai vorbiți de rău pe nimeni și nici pe situația voastră familiară. Dacă decideți să vă schimbați dar în schimb vorbiți de rău pe X sau Y atunci ce schimbare mai este asta? Nu uitați că această lege funcționează și este perfect valabilă oriunde și oricui. Deci de acum înainte nu mai judecați și nu mai vorbiți de rău pe absolut nimeni. Toată lumea îşi creează propria viață așa cum știe și îşi dorește.

LEGEA MATERIALIZĂRII

Toate gândurile și acțiunile și credințele noastre se materializează. Indiferent dacă este o gândire negativă sau pozitivă. Și asta pentru că în Univers nu există **IMPOSIBIL**. Vă este frică să nu vă pierdeți locul de muncă? Aveți șanse să-l pierdeți tocmai pentru că voi vă imaginați că l-ați pierdut și ați pus și emoție în acea gândire. Inevitabil se va întâmpla. Șeful v-a deveni dintr-odată mai nervos sau fără nicio explicație veți fi alungați. Pentru că subconștientul întotdeauna asculta de stăpânul lui adică de conștient. Iar dacă aveți grijă de conștienţa voastră și îl hrăniți cu gânduri de succes și de fericire atunci asta veți primi. Gândiți-vă așa: cum ar fi să vină într-o zi cineva să vă spună?

Prin subconștient poți avea tot ce vrei! Ce ai vrea să materializezi acum? Poate o casă. Poate o relație, poate mai mulți bani sau succes într-o afacere. Orice ar fi permiteți-vă să visați! Se poate să aveți orice vă doriți! Atât știința cât și spiritualitatea ne confirmă aceste lucruri. Cine nu crede, poate încerca! Oricum ce mai aveți de pierdut? Dar vreau să vă întreb, cum se face că atunci

când ești îndrăgostit totul merge ca pe roate? Totul este roz, toată viața este o bucurie. Iar în momentul în care încep certurile și gândurile de genul: dacă mă părăsește? Dacă are pe alta? De ce nu mă sună? Etc Atunci asta se va și întâmpla. Va cunoaşte pe altcineva sau te va părăsi fără niciun motiv. Înțelegeți acum de ce e important să aveți grijă ce vreți să materializaţi? Conștient sau inconștient toți creăm viața noastră. Dar e mai bine să o creăm în mod conștient decât să ne creăm o viață plină de probleme și necazuri.

LEGEA VIZIUNII

Pentru a materializa ceva trebuie să avem o viziune clară asupra vieții noastre. Putem de exemplu să fim generaliști. Vreau să fiu o femeie de afaceri de succes și să am o familie frumoasă. Sau putem să fim mai specifici.

„Mulţumesc că am o familie frumoasă, un soț/soție care mă iubeşte și mă respectă, mulţumesc că am o afacere de succes și câștig bani foarte mulți din asta. Mulţumesc că sunt sănătos/sănătoasă și plin de succes. Deja mă văd stând în casa mea de lux împreună cu copii mei și planificând afaceri de mare succes. Încep de anul acesta cu...”

Indiferent dacă este o viziune generalistă sau specifică trebuie să o avem în vedere. Oamenii cu succes în viață au planificat asta în cele mai mici detalii. Și au reușit. Important este să știți ce vreți cu adevărat și să nu vă lăsați învinși de gândurile altor oameni. Dacă vă place foarte mult un lucru, mergeți înainte! Nu stați la un loc de muncă, care nu vă place sau nu vi se potrivește doar pentru a câştiga câțiva bănuți acolo. Nu stați într-o relație care nu vă face să vă simțiți bine doar pentru că v-ați obișnuit cu persoana. Îndrăzniți să visați mai mult și să aveți planuri mărețe!

LEGEA CORESPONDENȚEI

Legea corespondenţei spune așa: viața noastră exterioară este o oglindă a celei interioare. Deci acolo trebuie schimbat totul. Acolo trebuie să căutați toate

bunătățile și minunile lumii. În interiorul vostru. Acolo este ascuns tot binele și norocul vostru. În momentul în care îl găsiți acolo îl veți materializa și în lumea exterioară. În schimb dacă îl căutați în exterior nu îl veți găsi și veți fi dezamăgiți toată viața. Cine caută mărețiile lumii în interior le poate vedea și în exterior. Așa funcționează creația noastră. Noi toți suntem creatori. Și pentru a crea am venit pe Pământ. Inclusiv rugăciunea *„Tatăl Nostru"* spune: *„Precum în Cer așa și pe Pământ"*. În traducere liberă: precum ți-e interiorul așa va fi și exteriorul. Inclusiv persoanele din jurul nostru sunt o oglindă pentru noi. Ne reflectă întocmai. Dar pentru a-ți schimba viața, schimbă-ți conștiința de a FI. Îndrăznește să te vezi o persoană foarte bună, frumoasă, darnică, iubitoare și asta se va materializa.

LEGEA CREDINȚEI

Orice credem este adevărat pentru noi. Orice. Dacă crezi despre tine că ești *„un prost"* chiar asta vor vedea și ceilalți. Este o realitate. De asta este foarte important ca părinții să nu spună aceste cuvinte copiilor chiar dacă ei greșesc. Fiind mici aceste lucruri se vor imprima mai ușor în subconștientul lor și vor ajunge să creadă acest lucru. Fapt care nu e bine deloc. Noi suntem plini de programe venite de la părinți pe care ar trebui să le eliminăm ca să putem să ne facem propriile noastre credințe. Și cel mai important este să ne spunem:

EU SUNT O PERSOANĂ PLINĂ DE SUCCES

Cu asta să adormim și asta să fie credință de bază. Apoi pe rând ne putem schimba și celelalte credințe. Această lege a credinței este foarte importantă. Trăim pe această bază. Când ne spunem de multe ori: eu cred că X mă urăște sau X mă iubește are o mare influență asupra noastră. Mă credeți sau nu este perfect adevărat. Îndrăgostiții când îşi spun: vaiii ce drăguț că mă iubește, ce fericire etc. Și asta e adevărat. Când intervin problemele îți poți spune: vaiii nu mă mai iubește. Și asta e adevărat. Deci vedeți? Chiar și părerea altor oameni despre noi este creată tot de noi. Incredibil dar așa e! Știți

de ce? Fiindcă atunci când spuneți: X mă iubește o spuneți cu emoție și tot ce este gândire plus emoție sau vorbe plus emoție se materializează. Nu mai stați pe gânduri și schimbați-vă credințele asupra tuturor lucrurilor din viața voastră!

LEGEA VALORII

Credințele și valorile noastre în care noi credem și pe care noi le simțim se reflectă în tot ce facem. Dau un exemplu mai banal dar care mi s-a întâmplat de multe ori. Mă credeam neîndemânatică și ori de câte ori făceam un lucru simțeam și știam că nu îl pot face pentru că sunt o neîndemânatică. Prin urmare, mereu se întâmpla ceva greșit, conform credinței mele. Așa că am început să îmi spun că sunt capabilă să fac orice, tocmai pentru că nu există imposibil sau *„nu pot”*. Le-am scos din vocabular și minte. Și am început să mă schimb și să mă transform din fata cea neîndemânatică în faţa capabilă să facă orice. Încercați și voi să vă verificați valorile și să le schimbați. Orice este posibil!

LEGEA MOTIVAȚIEI

Tot ceea ce facem este declanșat de subconștient care cuprinde toate dorințele noastre interioare. Aceste dorințe ne împinge să facem ceea ce facem. Ne dă o motivație. Deci încercați de acum înainte să vă faceți un set de dorințe dintre cele mai plăcute și motivante care să vă dea aripi spre succes. Țineți minte! Orice lucru îl puteți face sau avea pe lumea asta. Odată ce v-ați imprimat această afirmație în mintea voastră veți vedea ce ușor va fi de atunci încolo. Totul va merge ca pe roate!

LEGEA ACTIVITĂȚII SUBCONȘTIENTE

Activitatea subconștientă este foarte importantă pentru fiecare dintre noi. Acolo se înmagazinează toate lucrurile atât cele dorite cât și cele nedorite. Orice vedeți, auziți, spuneți, gândiți. Totul se înmagazinează în subconștient. Și el vă va dărui totul conform dorinței voastre. Din păcate mulți oameni se imaginează și se cred

săraci lucru care îi face să nu mai aibă bani. Credința și dorința plus emoția întotdeauna materializează. Subconștientul este un fel de servitor al vostru. Dacă îi spuneți: subconștient, îmi doresc și cred că pot să fac cutare lucru, vă și imaginați în aceea postura plus mai puneți și emoția fericirii în imagine ea va executa totul întocmai. Ar fi bine să vă apucați și să puneți pe hârtie tot ce vă doriți și să vă concentrați pe acel lucru.

LEGEA AȘTEPTĂRII

O lege foarte frumoasă dar care poate fi și periculoasă pentru unii dintre noi. Cred că ați pățit cu toții să spuneți: mă aștept la ce e mai rău. Ei, rău ați făcut. Ceea ce ne așteptăm cu încredere să se întâmple, aia primim. Dacă noi ne așteptam la lucruri urâte sau avem superstiția în cap: un necaz nu vine niciodată singur, cu siguranță vor mai urma și altele. În schimb dacă ne spunem: o fericire vine întotdeauna multiplicată și vă așteptați la tot ce e mai bun, cu încredere, veți avea parte doar de surprize plăcute. Ce vă costă să gândiți la bine? Indiferent ce se întâmplă, dacă vă gândiți pozitiv este mult mai bine și mai sănătos.

LEGEA CONCENTRĂRII

Viața ta interioară devine mai bogată dacă te concentrezi asupra lucrurilor pe care le dorești. Marea majoritate a oamenilor nu obțin succes tocmai din cauză că ei se concentrează pe ceea ce nu doresc decât să se concentreze pe ceea ce doresc. De exemplu, vrei mai mulți bani. Nu începi să te gândești: *„offff nu am bani și am nevoie de ei... ce mă fac?”. În* acest fel nu vei primi mai mulți bani tocmai din cauza asta pentru că te-ai concentrate pe lipsa banilor. Energia a mers pe lipsa banilor nu pe dorința de a-i avea. Și mintea subconștientă asta ți-a dat. În schimb dacă te gândești la dorința de-ai avea și la câtă fericire te va cuprinde când îi vei simți în mâna ta și vei putea să-ți cumperi ce îți dorești, îi vei primi în moduri ce le numim coincidențe. Gândiți așa: „am *bani și sunt atât de fericit pentru că acum în sfârșit voi putea să împart și cu ceilalți și să-mi fac viața așa cum îmi doresc. Îi*

iubesc și îi aștept cu mare iubire în viața mea. Mulțumesc!
*„Dac*ă a-ţi spune fraza asta zilnic măcar odată și să și simțiţi ceea ce spuneți, ați primi bani cu siguranță!

LEGEA OBIȘNUINȚEI

Toate lucrurile pe care le facem sunt automate. Inclusiv clipitul, tușitul, bătăile inimii, toate sunt automate și sunt guvernate de către subconștient. În momentul în care ne dorim să ne schimbăm și începem să acționăm, dacă repetăm acel lucru de mai multe ori ajungem să facem asta într-un mod automat, de la un timp. Nici nu mai trebuie să ne gândim că îl facem automat precum roboții. De exemplu un om mai leneș care nu are chef de muncă dacă îşi face ambiție și începe să lucreze chiar dacă nu îi face plăcere, la un moment dat nici nu va mai fi nevoie să îi spună cineva: fă cutare lucru, îl va face de unul singur și va deveni o persoană activă.

LEGEA ALEGERII

Omul este liber să aleagă tot ce îți dorește. Inclusiv gândurile pot fi alese dacă suntem conștienți de asta. De exemplu când stăm și aleargă în mintea noastră gândurile cele negre le putem spune stop și să ne îndreptăm atenția în altă parte. Nu e greu însă pentru asta avem nevoie de o schimbare a conștiinței și o credință foarte puternică. Omul de succes poate să îşi controleze foarte ușor gândul. Când suntem conștienți că noi ne creăm propria viața atunci avem o cale mai ușoară de a alege gândurile pe care le nutrim. Nu uitați că asta este lege! De acum încolo puteți să vă schimbați gândurile când conștientizați că nu sunteți pe calea cea bună.

LEGEA OPTIMISMULUI

Cel mai fericit om este optimistul. Pentru el nu există gânduri negre și chiar dacă mai apar câteodată știe să le alunge și să rodească gânduri bune și de fericire. Optimistul vede totul în roz și totul îi merge bine. Oamenii de știință au descoperit că oamenii optimiști trăiesc mult mai mult decât cei pesimiști. Iar cei care sunt optimiști văd paharul plin nu gol precum o văd cei pesimiști. De asta e

important să fii un optimist convins.

LEGEA SCHIMBĂRII

Totul este schimbare în Univers. Nimic nu rămâne la fel. Nici situațiile, nici corpurile, nici oamenii, nici lucrurile. Totul este schimbare. Chiar și noi ca oameni ne schimbăm, de caracter, de haine, de situații etc Ajungem să avem anumite experiențe după care ne lăsăm corpul și revenim înapoi în altul. Deci totul este schimbare. Nimic nu rămâne la fel tot timpul. Trebuie să știm această lege pentru că ne afectează în mod indirect. De multe ori aud cuvântul: vai ce te-ai schimbat! Deci este o lege perfect valabilă!

LEGEA CONTROLULUI

Cei care îşi controlează propria viață îşi dau seama că pot crea o viață cât mai frumoasă și mai bună. Ce era în lumea asta dacă nu exista creația? Rămâneam probabil la stadiul de peșteră. Dar așa omul a evoluat și prin puterea creației a început să construiască orașe, case, s-au înmulțit, au inventat mașinile, transportul, electricitatea, hainele, tehnologiile pe care le folosim acum. Și totul prin această putere a creației care ne-a fost lăsată pe Pământ. Binecuvântați cei care știu să-și controleze viața!

LEGEA RESPONSABILITĂȚII

Tot ce avem, facem, simțim, devenim este responsabilitatea noastră. Nu există niciun vinovat în nicio situație. De multe ori oamenii știu să dea vina pe altcineva pentru lucrurile de care doar ei sunt responsabili. Este mai simplu să arunci în cârcă altui om vina ta. Chiar și atunci când te cerți cu o persoană tot vina ta este. Știi de ce? Pentru că dacă erai o persoană stăpână pe tine, iubitoare și care nu avea nicio treabă cu nimeni și care știa că este apreciată de toată lumea, nu avea de ce să se certe cu nimeni. Știu că pare incredibil acest lucru dar oare certurile nu încep tot din cauza noastră? Din cauza vieții noastre interioare. Poate omul cu care ne certăm nu știe ce simțim dar noi în sinea noastră ne spunem: ăsta precis are ceva cu mine, nu mă suportă, uite cum mă privește. Dacă

asta e credința asociată cu emoție atunci e clar a cui este vina pentru ceartă. Persoana de lângă tine este oglinda ta. Deci el se manifestă precum este credința ta! Asta schimbă totul. Singurul responsabil de viața ta ești chiar tu!

Astea sunt cele mai importante legi universale pe care ar trebui să le cunoaştem cu toții dacă ne dorim o schimbare în viața noastră. Prin intermediul acestor legi ne putem crea viața pe care ne-o dorim.

Rezumatul acestui capitol:

1. Fiecare om îşi creează propria viață. Cele mai importante două legi sunt legea atracției și legea cauză și efect.

2. Ca să avem o viață minunată trebuie să cunoaştem aceste legi și să le aplicăm în viața noastră.

3. Legile Universale sunt aceleași pentru toată lumea. Nu contează nația, originea, rasa sau statutul. Toți suntem egali.

4. Când ne dorim să materializăm ceva trebuie să avem în vedere care sunt legile creației. Iar una dintre cele mai importante este legea creației deliberate prin intermediul căruia putem crea mai repede ce ne dorim, avem nevoie doar de emoție pozitivă.

5. Recitiți aceste legi și integrați-le în viața voastră. Nu uitați că schimbându-vă conștiința vă veți schimba lumea interioară și schimbându-vă lumea interioară vă veți schimba lumea exterioară!

Lumea interioară creează lumea exterioară. Întotdeauna. Începeți mereu cu lumea voastră interioară și veți vedea schimbări miraculoase!

SCHIMBAREA CONȘTIINȚEI

Frumusețea vieții constă în frumusețea noastră interioară. Dacă noi suntem frumoși în interiorul nostru și nutrim gânduri pozitive, credințe frumoase și pozitive, valori minunate, ne creăm o conștiință bazată pe frumusețe și pozitivitate și asta vom materializa. Vom deveni apreciați, iubiți, frumoși și cu un noroc foarte mare în viață. Adică vom fi setați pe succes. Dar cum putem să

ne schimbăm conștiința? Cum putem afla frumusețea noastră interioară? Vă explic chiar acum.

În primul rând trebuie să începem să ne controlăm propriile gânduri și sentimente. Acesta este primul pas pe care trebuie să-l facem. Luăm o foaie și un pix și începem să scriem:

GÂNDURILE MELE DOMINANTE

Gândurile pe care le nutrim și care ne domină conștiința. După ce le notam, începem să le refacem și să le schimbăm.

GÂNDURILE MELE DE ACUM ÎNCOLO.

Aici puteți nota fiecare gând pe care doriți să vă concentrați în fiecare domeniu al vieții voastre. Și începeți cu cel mai important.

GÂNDURILE MELE PENTRU RELAȚII

„De acum înainte, gândesc în mod armonios despre relațiile mele atât cele de iubire cât și celelalte”.

X care este iubitul/iubita mea știu că acum mă iubește și se gândește la mine. Ce fericire mă cuprinde când mă gândesc la lucrul ăsta mai ales că îmi amintesc de primul sărut și prima îmbrățișare care m-au făcut să mă îndrăgostesc de el/ea.

X care este mama/tata știu că acum se comporta cu mine foarte bine și mă iubește foarte mult deoarece și eu o/îl iubesc pe el/ea și îi arăt asta în fiecare zi. Iubirea este cel mai minunat lucru și îmi amintesc când m-a luat în brațe și m-a îmbrățișat pentru o reușită de-a mea.

X care este șeful/șefa mea știu că acum se comportă foarte frumos cu mine și mă apreciază. Îmi zâmbește de multe ori și mă felicită și îmi amintesc cu emoții cum a făcut-o atunci când am primit prima mărire de salar sau prima reușită în firmă.

Și tot așa puteți continua cu fiecare persoană importantă din viața voastră. Important este să vă amintiți de momentele frumoase pe care le-ați petrecut și sentimentul pe care l-ați avut atunci chiar dacă acum în realitatea voastră nu este la fel.

GÂNDURILE MELE DESPRE SĂNĂTATE

„De acum înainte gândesc în mod armonios despre starea mea de sănătate care este perfectă și fiecare celulă din corpul meu este perfect sănătoasă și binecuvântată”.

Știu că sunt sănătoasă și mulțumesc din suflet pentru asta. Tot corpul meu este sănătos și radiază de fericire. Mulțumesc minții mele pentru că mă ajută să creez, mulțumesc inimii mele care prin intermediul emoțiilor mă ajută să materializez tot ce doresc, mulțumesc mâinilor mele pentru că ascultă de subconștient și face treabă bună prin casă, mulțumesc picioarelor mele pentru că merg oriunde am nevoie și sunt sănătoase, mulțumesc ochilor mei care văd și care mă ajută să îmi creez realitatea mult visată, mulțumesc gurii mele care spune cuvintele pe care am nevoie să le spun, mulțumesc coloanei mele pentru că mă susține în viață, mulțumesc rinichilor mei pentru că mă ajută să supravieţuiesc, mulțumesc tuturor celulelor mele care sunt perfect sănătoase și pe care le iubesc. Mulțumesc! Aceasta este noua mea gândire a sănătății și corpului meu!

GÂNDURILE MELE DESPRE CARIERA

„De acum înainte gândesc în mod armonios despre capacitatea mea de a deveni cineva în viață și șansa de a deveni. Știu că deja sunt ceea ce îmi doresc și pentru asta pot să spun doar un mulțumesc din toată inima!”

Eu sunt... (aici vă treceți visul vostru cel mai măreț care vreți să deveniți, poate un artist, un om de afaceri, un medic, un cântăreț orice dorește sufletul și inima voastră). Știu asta și simt asta în fiecare moment al vieții mele. Oriunde mă duc îi privesc pe ceilalți și mă gândesc ce norocos/norocoasă sunt pentru că mi s-a îndeplinit visul de a face această meserie. Simt din toată inima mea această fericire și o împart cu toată lumea. Mulțumesc Doamne! În fiecare noapte adorm cu gândul că visul meu s-a împlinit. E minunat!

Puteți să scrieți câte lucruri doriți ca să vă imprimați în subconștient și conștiința voastră va fi întocmai. Rețineți

un lucru: nu există **IMPOSIBIL**! Orice vă doriți puteți să deveniți.

GÂNDURILE MELE DESPRE BANI

„De acum înainte gândesc în mod armonios despre banii pe care îi iubesc foarte mult și îi am în cantități suficiente. Pentru asta sunt foarte recunoscător/recunoscătoare”.

Știu că banii sunt suficienți pentru toată lumea și nu există lipsă. De asemenea știu că dacă îmi doresc mai mulți bani asta nu va cauza rău altei persoane pentru că Universul este abundent și tot ce ne dorim există din plin. De asta eu știu că am suficienți bani pentru a trăi o viață minunată. Iar dacă îmi doresc mai mulți voi crea ceva care să îmi aducă și mai mulți bani. De asemenea știu că banii sunt energie și ei apar atâta timp cât îi vorbesc de bine, îi iubesc și am încredere că ei vor apărea nefiind atașat de ei. Știu că banii nu sunt *„ochiul dracului”* precum se spune în popor, această afirmație plus altele negative le-am șters deja din memorie și m-am concentrat asupra acestor adevăruri. Banii sunt minunați și curg spre mine din toate părțile! Mulțumesc!

GÂNDURILE MELE DESPRE LUCRURILE NECESARE

„De acum înainte gândesc în mod armonios despre lucrurile de care am nevoie în viață, știind că le primesc fără nicio îndoială. Mulțumesc!”

Știu că toate lucrurile pe care le doresc vin la mine în mod miraculos și pentru asta simt o stare de fericire și împlinire. Știu că toate lucrurile sunt energie la fel ca și gândul și le putem materializa foarte ușor. Trebuie doar să vizualizez, să cred, să pun emoție pozitivă și să am așteptarea că vor veni lucrurile la mine fără să îmi dau seama și nici măcar nu trebuie să mă intereseze cum apar. Important este că apar și cred asta cu toată emoția posibilă.

GÂNDURILE MELE DESPRE MINE

„De acum înainte gândesc numai lucruri minunate

despre mine și încep să fiu o altă persoană, una care să nu judece, să nu critice și care să iubească totul”.

Părerea mea despre mine este una minunată. Sunt o ființă divină venită aici ca să creeze și să trăiască experiențe minunate. Viața mea este în mâinile mele. Pot crea orice îmi doresc și pentru asta eu acum îmi creez imaginea mea mentală ideală. Mă văd o persoană frumoasă, apreciată, harnică, minunată, fericită, talentată și care are un mare noroc și succes în viață. Oamenii pe care îi întâlnesc au o părere foarte bună despre mine și primesc multe laude. Sunt un model de creator pentru oameni și știu că le face plăcere să vorbească și să stea pe lângă mine. Mă consider o persoană frumoasă atât fizic cât și psihic iar această frumusețe se manifestă începând cu interiorul și se manifestă în exterior. Oriunde mă duc sunt o persoană binevenită.

Aici puteți să scrieți tot ce doriți despre voi. Este alegerea voastră. Dar să fie imaginea voastră perfectă a ceea ce vă doriți să deveniți.

După ce ați notat toate aceste gânduri noi începeți să simțiți că tot ceea ce ați scris acolo este adevărat. Începeți să vizualizaţi tot ce ați scris. De la un gând la alt gând până când totul devine real. În fiecare seară puneți-vă la somn cu imaginea voastră perfectă în minte. Creați-vă o stare de „**A FI**”. Conștiința nu reflectă decât ceea ce **EȘTI.** Deci toate gândurile, credințele și valorile voastre trebuie să fie setate pe frumusețea voastră interioară. Puteți chiar să vă spuneți des:

EU SUNT FRUMUSEȚEA INTERIOARĂ.

Apoi începeți să faceți la fel și cu **CREDINȚELE** voastre. Începeți să vă schimbați credințele, la fel ca și gândurile. Vă notați credințele voastre cele noi și recitiți-le în fiecare zi, dimineață și seara înainte de somn.

Când și credințele vă sunt schimbate, vă scrieți noile **VALORI**. Ce valorezi tu pentru lume? Dar lumea pentru tine? Ce părere ai despre oameni? Despre prieteni? Despre dușmani? Despre relații? Despre lume? Despre sănătate?

Despre viață? Despre destin? Și tot așa până când vă introduceți valori noi despre toate lucrurile astea. Sfatul meu este să vă luați un caiet nou unde să vă notați toate aceste lucruri.

După ce conștiința voastră este schimbată și funcționați după alte reguli și credințe veți vedea cum toată lumea din jurul vostru se va schimba. Și nu ați făcut mare lucru decât să vă schimbați lumea interioară. Atât. Dar ce se întâmplă după asta va fi ceva miraculos. Minunile vor veni unele după altele și frumusețea voastră interioară se va reflecta în frumusețea exterioară și în evenimente magice! Veți începe să aveți succes și veți fi zi după zi tot mai fericit/a. Veți simți dragostea în orice lucru și îl veți vedea pe Dumnezeu în fiecare persoană. Atunci puteți să spuneți că sunteți o persoană cu o stea norocoasă. O stea ce se numește Conștiință!

Rezumatul acestui capitol:

1. Ca să aveți succes și schimbări în viață trebuie să vă schimbați conștiința.

2. Luați-vă un caiet gol și notați-vă toate acele exerciții pe care le-am scris în acest capitol.

3. Începeți cu gândurile voastre, apoi cu credințele, apoi cu valorile voastre.

4. Lucrați în fiecare zi cu voi și veți avea rezultate miraculoase.

5. Frumusețea interioară se manifestă în lumea exterioară și atunci să vă țineți bine! Succesul vă așteaptă!

Nu vă grăbiți să lucrați cu voi, luați totul pas cu pas și schimbați-vă în așa fel încât să ajungeți într-o lună de zile să fiți altă persoană! Succes!

CREEAZĂ O RELAȚIE DE IUBIRE PERFECTĂ

Știu că cel mai mult doare când iubim și nu suntem iubiți. Asta pentru că am fost crescuți cu mentalitatea *„dragostea trebuie să vină de la sine”*. Bun dar atunci dacă lăsăm dragostea să vină de la sine nu va mai veni niciodată. Pentru că dragostea este energie și dacă nu ne împrăștiem energia în jurul persoanei iubite nici aceasta

nu va simți nimic. Să fie clar un lucru, dragostea nu poate fi creată! Dragostea există pur și simplu. Ce putem crea noi este relația de iubire. Ne place cineva sau dorim să îmbunătățim relația de iubire existentă, se poate întâmpla orice. Ne-am despărțit de iubit/iubită fără să vrem noi în mod conștient dar greșind în mod inconștient. Dacă noi ne schimbăm și persoana se va schimba. V-am arătat în capitolul trecut cum vă puteți schimba conștiința. Acum vă arăt cum puteți să vă creați povestea de iubire.

Noi suntem cu toții energie și asta este un fapt real. Iubirea cât și celelalte persoane sunt tot o formă de energie. Iubirea este o energie înălțătoare, care are o vibrație foarte puternică. Când noi suntem în preajma unei persoane pe care o plăcem, dacă avem o părere bună despre noi și avem o conștiință schimbată persoana poate simți la rândul ei iubirea pentru noi.

Neville Goddard spune așa:

„Pentru a-ți schimba lumea, trebuie mai întâi să-ți schimbi concepția despre ea. Pentru a schimba un om trebuie să-ți schimbi concepția despre el. Trebuie mai întâi să-l crezi a fi omul care vrei tu să fie și să-i vorbești mental de parcă ar fi. Toți oamenii sunt suficient de sensibili pentru a reproduce credințele tale despre ei. Așadar dacă lumea ta nu este reprodusă vizibil în cel spre care s-a trimis, cauza trebuie să fie în tine, nu în subiect. De îndată ce crezi în adevărul stării afirmate, rezultatele urmează. Oricine poate fi transformat, fiecare gând poate fi transmis, fiecare gând poate fi întrupat vizibil. Oamenii sunt ce alegi tu să-i faci, un om e după felul în care privești la el. Trebuie să te uiți la el cu alți ochi înainte ca el să se schimbe concret”.

Acestea fiind spuse putem începe să ne schimbăm concepția despre persoana iubită și să ne creăm o relație plină de iubire și înțelegere.

Vreți să vă îmbunătățiți relația cu persoana iubită? Sau poate vă doriți o relație cu cineva. Aflați că totul e

posibil! După cum am mai spus și repet, nu există **IMPOSIBIL.** Așadar tot ce aveți de făcut este să vă relaxați. Începeți să vă gândiți și să vă amintiți de un moment în care persoana iubită vi-a spus că vă iubește sau ați fost foarte fericiți lângă ea. Dacă încă nu ați fost cu persoana respectivă, încercați și imaginați-vă cum ar fi să vă spună că vă iubește și că vă vrea lângă ea. După ce intrați în starea emoției pozitive și a fericirii închideți ochii și vizualizaţi persoana. Trebuie să o vizualizaţi ca și cum ar fi lângă voi. Imaginea voastră mentală trebuie să vă cuprindă și pe voi însă atenție! Nu vă priviți ca și cum ați fi la cinema ci **SIMȚIȚI** ŞI **VEDEȚI** totul real ca și cum s-ar întâmpla **ACUM**. Adică acționați în realitatea imaginată de voi, nu doar să vă vedeți ca și cum ați privi un film. Acum începeți să simțiți și să atingeți persoana. Vedeți cum și ea vă atinge pe voi. Simțiți iubirea și emoția fericirii din aceea atingere. Auziți glasul persoanei care vă spune: te iubesc! Și apoi vă sărută. Acest moment magic vă aduce înapoi persoana iubită! Nu aveți nevoie decât de zece minute de vizualizare. Apoi faceți tot felul de scenarii care de care mai frumoase, după cum doriți. Mai puteți să vă simțiți ca și cum ați fi lângă persoana respectivă noaptea când dormiți.

Într-o carte a lui Neville Goddard era o poveste adevărată în care o doamnă i-a scris lui Neville cum a atras către ea un bărbat și s-a căsătorit cu el. Doamna respectivă povestea cum a întâlnit un tip care din prima a știut că e bărbatul perfect pentru ea. S-au întâlnit o singură dată și apoi doamna a fost nevoită să plece din localitate cu locul de muncă. Ea s-a imaginat seară de seară că se căsătorește cu acest bărbat deși nu era sigură de ce simțea el pentru ea. Și după o lună de zile el a găsit-o. După câteva luni s-au căsătorit. Deci vedeți că se poate?

Știu că cei mai mulți vor spune despre liberul arbitru însă ca să creezi o relație de iubire nu încalci nimic. Totul este energie asta să fie clar! Având în vedere acest lucru nu trebuie să vă temeți. Faptul că vă imaginați cu persoana iubită și simțiți dragostea lui/ei nu este un lucru greșit.

Asta fac și îndrăgostiți. Se imaginează într-o relație de iubire perfectă. Problema e că la un moment dat din prea multă fericire încep să creadă că așa ceva nu e posibil și din cauza asta pot apărea diferite probleme. Ceva se schimbă în ei și fata sau băiatul se schimbă. Însă energia rămâne la fel atâta timp cât există imaginație, dorință, afirmație, credință și emoție.

După acest pas cu vizualizarea puteți să dăruiți iubire persoanei în cauză prin meditație. Dar trebuie să fie o iubire necondiționată. Iubiți persoană indiferent dacă ea simte sau nu. Dacă nu simte, ceva este greșit la tehnica voastră nu la persoana în cauză. Pot exista mai multe cauze care fac să nu existe manifestarea mult dorită. O să vi le arăt în acest capitol.

O altă tehnică pe care vreau să o împărtășesc cu voi este tehnica afirmațiilor. Tot ce afirmi trebuie să intre în subconștient. Ia-ți o foaie și un pix și începe să notezi.

X (numele persoanei) și eu (numele tău) avem o relație de iubire foarte frumoasă și fericită. Mă iubește enorm de mult și îmi duce lipsa. Simt dragostea lui/ei în toată ființa mea. Este persoana cea mai minunată din lumea asta. Mă cuprind fiorii când mă gândesc la cât de mult mă poate iubi și cât de fericit/a este alături de mine. Parcă am fi doar noi doi pe pământ. Simt cum toată lumea este a mea și a lui. Suntem doi veșnic îndrăgostiți. El/ea este persoana perfectă pentru mine și știu că ne vom căsători și vom avea copii frumoși ca și noi. Iubire, iubire, iubire, îți mulțumesc!

Sau puteți să vă creați voi singuri o afirmație asemănătoare unde să scrieți cât de mult vă iubește. În timp ce o citiți trăiți tot ce ați scris pe foaie. Puteți să faceți asta dimineață și seara la fel ca și vizualizarea. De asemenea în timp ce citiți și afirmați cele scrise pe foaie puteți să ascultați un cântec de iubire care să vă dea fiori când o ascultați. Pentru mine melodia care îmi dă fiori de iubire este Westlife-You caise me up. Voi poate aveți altă melodie care atunci când o ascultați vă cuprind fiorii. După ce trăiți aceste momente frumoase, uitați tot ce ați făcut.

Aduceți-vă aminte, legea detașării. Energia trebuie să circule la persoana respectivă nu să stea la voi. Deci după ce ați făcut vizualizarea și afirmațiile vă vedeți de treaba voastră în continuare. Coincidențele vor curge dacă perseverați și sunteți foarte încrezători.

Seara puteți să faceți la fel, afirmația scrisă pe hârtie, cu emoție și credința. Dacă aveți un caiet special puteți să scrieți pe el: caietul relației noastre, unde să faceți un scenariu între voi și persoana iubită. Cum procedați?

Luați un caiet nou și începeți să scrieți pe el cum vedeți relația voastră de iubire. Puteți să scrieți un scenariu de iubire care să ducă la căsătorie sau care să fie gata la un moment dat. Este alegerea voastră. Inclusiv puteți să scrieți data, de exemplu:

Luni, 18 martie 2013

Iubitul meu este împreună cu mine. Mă strânge în brațe. Îi simt atingerea și respirația lui cea caldă. Mă privește. Suntem ochi în ochi și nu spunem nimic. Doar simțim. Eu simt iubirea care mi-o oferă iar el simte iubirea care i-o ofer eu. E minunat ce simt acum! Atât de minunat încât acum mă prinde de bărbie și mă sărută. Este un sărut năucitor și fantastic! Așa ceva n-am mai simțit niciodată. Ce mândră sunt că mă iubește și e iubitul meu. Gustul lui dulce îl simt și parcă nu mă satur de el. Are gust de iubire și fericire. Sunt fericită! Cea mai fericită din lume! Mulțumesc iubirea mea!

Ceva de genul acesta. Bineînţeles că puteți să scrieți totul cu lux de amănunte, de la cât de bine vă simțiți până la tot ce faceți împreună. Absolut tot!

În fiecare seară faceți acest lucru. Afirmația plină de emoție, scenariul relației voastre, vizualizarea și la sfârșitul acestor tehnici intrați într-o meditație plină de iubire în care să vă cereți iertare vouă înșivă, persoanei iubite, apoi să îi spuneți: mulțumesc! Iată cum.

În timp ce meditați spuneți așa:

„Îmi cer iertare mie însămi pentru tot ce am gândit,

făcut sau simțit și m-a făcut să mă simt rău. Îmi cer iertare dacă am greșit față de mine. Mă iert și mă binecuvântez. Mă iubesc!"

„Îmi cer iertare iubitului/iubitei meu/mele pentru tot ce am gândit, făcut sau simțit și m-au făcut să mă simt rău gândindu-mă la el/ea. Iartă-mă te rog! Te iert și eu pentru tot ce ai făcut și te-a făcut să te simți rău. Îmi cer iertare de la Univers pentru toate transmiterile de energie negative. Iubesc pe toată lumea, mă iubesc pe mine. Iubesc Universul!"

„Mulțumesc X (numele persoanei iubite) pentru toată iubirea ta, pentru că ești într-o relație de iubire minunată alături de mine și pentru că suntem fericiți împreună. Te iubesc! Mulțumesc Univers pentru relația mea de iubire cu X. Sunt veșnic recunoscător/recunoscătoare pentru această relație minunată pe care o am cu X (numele și prenumele persoanei)".

Vă relaxați și ieșiți din meditație.

Cam asta aveți de făcut în fiecare dimineață și seară. Nu e greu și nu e mult. Trebuie doar să aveți o credință foarte mare, putem spune oarbă, că lucrurile vor fi exact așa cum vă doriți. Acum haideți să vă explic cum se poate întâmpla să fie adevărate aceste tehnici.

Noi oamenii suntem ființe Divine care avem în noi pe Dumnezeu. Suntem făcuți din aceeași substanță Divină, spirit Divin sau cum vreți să îi spuneți. În momentul în care știm acest lucru viața noastră se schimbă complet. Începem să avem încredere în noi și să știm că dorințele noastre se împlinesc cu certitudine. Totul în acest Univers este înregistrat în Mintea Universală sau subconștientul colectiv. Acolo sunt toate ideile, gândurile, energiile ce le-am creat începând cu primul om de pe pământ. În momentul în care emitem un gând acesta se înregistrează în Mintea Universală.

Dacă noi emitem un gând de iubire și simțim acest lucru în inima noastră, adică avem emoția iubirii, fericirii, entuziasmului energia se transmite persoanei în cauză.

Dar pentru a ajunge la această persoană trebuie să avem încredere în Univers care ne ajută. După ce formăm această energie trebuie să o lăsăm să zboare, adică să ne detașăm. Ea va pleca în direcția persoanei iubite. Dar pentru asta trebuie mai întâi să o creăm. Iar energia o putem crea prin intenție plus emoție.

Emoția odată creată îi dăm drumul în Univers spre persoana iubită. Noi trebuie să fim conștienți că această energie va ajunge la persoana iubită. Trebuie să avem certitudinea aceasta. Este exact ca și mersul la un restaurant. Comandăm și așteptăm să vină comanda, știind sută la sută că ea vine. Nu ne îngrijorăm că nu vine pentru că știm cu siguranță că vine. La fel trebuie să fii și când faci aceste tehnici. Energia aceea cu siguranță va merge în direcția persoanei iubite. Însă dacă sunteți îngrijorați sau sceptici nu mai ajunge la ea, fiindcă atunci Universul nu mai știe ce să creadă. Tu îi comanzi dorința, ai credință dar peste câtva timp îți vine în minte: vaiii dacă nu se întâmplă nimic? Și atunci Universul văzând lipsa ta de credință care înseamnă că știi că nu ai ceea ce îți dorești, exact asta primești. Adică nimic. Nicio schimbare. Dacă în schimb pornești cu credința în tine și știi cu siguranță că rezultatul va veni, indiferent în ce mod, adormi cu acest gând și această recunoștință în suflet, curând vei primi ceea ce dorești și știi că ai.

După ce te detașezi și știi că totul va fi bine, având o credință oarbă în rezultatul final și ești o persoană foarte fericită, Universul va începe să facă acele lucruri numite *„coincidențe”*. Persoana iubită va începe să se gândească la tine tot mai des și să se întrebe oare de ce te-a lăsat fiindcă simte iubire pentru tine. Va începe să te sune, sau să-ți dea mesaj sau dacă sunteți deja într-o relație va începe să se schimbe și să fie persoana iubitoare pe care ţi-o dorești. Subconștientul fiind colectiv și conform devizei: **TOȚI** suntem **UNUL**, persoana iubită va începe să simtă iubirea pe care i-o transmiți mental și emoțional. De ce credeți că relațiile în care o persoană iubește foarte tare și nu se lasă învinsă de alții, ajunge să se împace cu

persoana iubită și chiar să se căsătorească? Este chiar incredibil, dar adevărat. Noi încă nu cunoaştem toate misterele minții și emoțiilor noastre.

Se pot întâmpla însă și eșuări și asta din câteva motive.

— Nu aveți încredere puternică, aproape oarbă, în care așteptările de iubire să fie tot ceea ce credeți.

— Nu vă detașați prea mult, adică faceți tehnicile dar aveți momente de cumpănă și scepticism iar asta nu ajută foarte mult.

— Începeți plini de entuziasm dar după o săptămână abandonați lupta.

— Vreți rezultate imediate însă nu aveți emoția necesară pentru a transmite asta persoanei iubite.

— Nu vizualizaţi corect și nu simțiți emoția adecvată situației.

Pentru a crea o relație fericită nu aveți decât acești pași de făcut. Pași mărunți dar importanți!

Rezumatul acestui capitol:

1. Iubirea este energie deci nu este un lucru rău sau un păcat să creezi o relație de iubire cu cineva. Toată lumea o face chiar dacă nu sunt conștienți de asta.

2. Pentru a avea o relație de iubire perfectă trebuie să aveți o părere foarte bună de relația în sine și de iubirea partenerului.

3. Puteți să faceți dimineața vizualizări și afirmații iar seara să scrieți în caiet un scenariu al relației de iubire după care să meditați și să mulțumiți pentru relație.

4. Iubirea este peste tot în jurul nostru, trebuie să o găsim în noi prima dată și apoi să o împrăștiem în ceilalți.

5. Dacă eșuați în relația de iubire înseamnă că nu aveți o încredere mare sau nu ați folosit adecvat tehnicile expuse în carte.

Orice relație poate fi creată nu doar cea amoroasă. Chiar și relațiile cu părinții, frații, prietenii. Trebuie doar să vă schimbați concepțiile despre ei și să vedeți în ei

iubirea. Orice relație poate fi una minunată și fericită dacă asta doriți. Trebuie doar să simțiți și să credeți!

RĂBDAREA, CREDINȚA ȘI IUBIREA

Tot ce ne dorim putem avea. Însă pentru asta trebuie să fim foarte încrezători în propriile noastre forțe. Și pe lângă asta trebuie să știm care sunt emoțiile pozitive sau negative care ne pot aduce reușita sau eşecul.

Creația în sine se poate face prin emoție. Întotdeauna. Degeaba aveți imaginea mentală a ceea ce vă doriți dacă nu simțiți sau nu puneți emoție în ea. Întotdeauna când creăm se pune emoție, dar depinde ce fel de emoție. Dacă pui emoție negativă vei materializa ceva negativ iar dacă pui emoție pozitivă vei materializa ceva pozitiv.

Emoțiile pozitive sunt:

— *Iubirea*
— *Speranța*
— *Credința*
— *Entuziasmul*
— *Fericirea*
— *Dorința*

Emoțiile negative sunt:

— *Frica*
— *Gelozia*
— *Ura*
— *Răzbunarea*
— *Lăcomia*
— *Mânia*

Bineînţeles că mai sunt și alte emoții negative și pozitive dar acestea sunt cele mai importante. În momentul în care conștientizam crearea unei realități trebuie să avem în vedere emoțiile care ne ajută. Doar prin emoție putem ajunge la rezultatul dorit mai repede decât ne-am închipui. Univers sul în momentul în care îi acorzi energia formată din intenție și emoție va declanșa rezultatul și vor începe să apară coincidențele.

De aceea nu e bine ca să avem emoții negative. Aceste emoții stopează crearea obiectivului dorit.

EXEMPLU:

Îmi doresc foarte mult să scriu o carte. Ce pot face atunci? Îmi anunț intenția formând o energie în care expun emoția (fericirea pentru scrierea acestei cărți) plus intenția. Universul vede că eu îmi doresc foarte mult să scriu și energia aceasta pozitivă pleacă spre el. Eu stau liniștită și încrezătoare știind că îmi vor veni ideile fără să îmi fac nicio problemă în privința asta. Și asta e perfect adevărat! Nu trece mult și vin ideile gârlă. Eu doar trebuie să stau în fața calculatorului și să scriu.

La fel cu multe alte lucruri pe care le dorim. De exemplu poate ne dorim un telefon nou, un televizor, un laptop, o mașină, un loc de muncă. Orice! Nu există imposibil. Asta să țineți minte cât trăiți. Toți cei care au reușit în viață au mers pe principiul acesta. Și au avut succes.

Pe lângă toate aceste emoții pozitive trebuie să aveți în vedere și răbdarea. Nu spun că veți avea totul bătând din palme. Din contră! Trebuie să perseverați. Să aveți **CREDINȚĂ**.

Da, știu că primesc ce îmi doresc. Nu există imposibil în lumea asta. Primesc tot ce îmi doresc. Eu îmi creez realitatea. Trebuie doar să mă concentrez asupra lucrului dorit pentru ceva timp și voi vedea rezultatele curând. Știu asta, simt asta! Mulțumesc! Știu că deja am primit! Mulțumesc!

IUBIREA este elementul foarte important pe care trebuie să-l aveți în vedere. Este energia creatoare cea mai frumoasă care există. Dacă conștientizați iubirea pe care o aveți în interiorul vostru gratis și nelimitat veți putea muta munții din loc. Nu e nevoie de prea mult chin pentru asta. Doar o liniște interioară, o dorință arzătoare și o emoție precum iubirea.

RĂBDAREA este vitală. Repet, trebuie să vă detașați. Adică să aveți răbdare. Pentru o schimbare totală

a conștiinței trebuie să perseverați timp de o lună de zile cel puțin. Și mereu, mereu să aveți încredere în rezultat și în Dumnezeu. Știu că pare mai greu însă nu aveți nimic de pierdut dacă faceți asta. Aveți doar de câştigat.

Haideți să vorbim pe scurt despre aceste emoții.

Iubirea este cea mai importantă emoție. Dacă aveți iubire pentru un lucru anume îl faceți mult mai bine și mult mai ușor. Ați observat și voi asta. Cei care iubesc să scrie de exemplu, cum sunt eu, o fac într-un mod ușor și frumos. Cei care iubesc să facă mâncare, fac asta foarte ușor și le iese foarte bine. Și exemplele pot continua. Dacă de exemplu, iubim să ne uităm la partenerul nostru el se va comporta foarte frumos cu noi și totul va fi minunat. Deci iubirea trebuie să fie prioritară. Trebuie să iubim totul! Orice persoană, orice loc, orice gând, orice lucru. Și iubirea va veni înapoi la noi! Garantat! Vom primi mai multe motive să iubim și mai iubitori vom deveni.

Speranța este aceea forță care ne menține credința. Mereu sperăm la ceea ce este mai bun pentru noi. Dar primim exact ceea ce credem că suntem. Dacă doar sperăm și nu credem nu am rezolvat nimic. Speranța este bună dar fără credință nu aduce rezultate.

Credința este forța cea mai importantă. Aceasta mai este numită și Puterea Activă a Conștiinței. Ai credință, ai totul! Chiar și în Biblie se spune asta. *„După credința voastră, fie vouă!”* (Matei, 9:29). Totul poate fi realizat prin credință. Dar v-am mai spus, trebuie să aveți o credință oarbă. Orice ar spune oricine să nu vă lăsați de visul vostru, să nu renunțați la el niciodată!

Entuziasmul este o altă emoție foarte importantă. Dacă ajungeți să fiți entuziasmați de un lucru înainte ca acesta să vină în viața voastră este un semn important în crearea realității. În entuziasmul acela pe care îl emanați pot apărea rezultate mai rapide.

Fericirea este o emoție care radiază în sufletele noastre. Când suntem fericiți totul merge bine în viața noastră. Totul este posibil. Totul merge ca pe roate. Priviți

la copii ce fericiți sunt pentru orice chestie măruntă. Așa trebuie să fim și noi. Ca și copii. Ca și cum orice moment al vieții noastre este fericire. Dacă putem face asta suntem cu adevărat norocoși! Și asta pentru că vom primi înapoi exact ce dăruim. Vibrăm energie pozitivă asta vom primi înapoi. De asta și vorba: *ce oferi, aia primești*!

Dorința este o emoție importantă. Dacă aveți o dorință foarte mare în viață este foarte important să o materializaţi. Indiferent care este această dorință, credeți că o puteți realiza și asta se va întâmpla. Nu uitați că sunteți creatorii propriei voastre realități.

Acum haideți să vedem cum ne pot distruge emoțiile negative.

Frica. Dacă vă este frică înseamnă că sunteți conștienți de faptul că *„nu aveți acel lucru”*. Frica nu poate să stea împreună cu iubirea. Deci alegeți ce doriți, iubire sau frică? Nu aveți de ce să simțiți frică. Pentru nimic! Viața este atât de minunată și de plină de surprize încât nu vă veți da seama ce se întâmplă. Asta dacă aveți gânduri pozitive. În schimb dacă simțiți frică, lucrurile nu vor sta bine deloc. Fiecare după credința lui. Plus de asta, există o vorbă foarte adevărată: *„de ce ţi-e frică nu scapi”* şi asta pentru că atunci când te gândeşti la ceva şi pui emoţie, de oricare natură, energia se amplifică. De asta e recomandat să gândim pozitiv în orice situaţie.

Gelozia este o emoție distrugătoare care trebuie să dispară din viața voastră. De ce trebuie să deveniți geloși? Pentru că voi credeți că iubitul/iubita are pe altcineva? Păi felicitări! Tocmai ați reușit să împingeți persoana iubită să facă acest lucru. Și curând o va face. Pentru că v-ați gândit și ați crezut acest lucru și ați simțit gelozia. De ce să fiți geloși pe altul că are? Și voi puteți avea! Și încă mult mai mult! Puteți avea tot ce vă doriți. Tot! Nu trebuie să fiți geloși pe alții. Din contră, trebuie să fiți fericiți și bucuroși când cineva are o reușită sau are bani! Și veți primi și voi la rândul vostru din tot ce apreciați.

Ura este o emoție negativă care vă poate face mult

rău. Nu trebuie să urâți pe nimeni. Nu uitați că toți suntem **UNUL**. Și asta e o realitate. Deci de ce trebuie să urâm? Viața asta e atât de scurtă și nu știm niciodată când trebuie să ne despărțim unii de alții. Bineînţeles că rămâne conexiunea spirituală între noi dar tot e mai bine când ne înțelegem cu toții și suntem fericiți împreună. De ce se ceartă majoritatea oamenilor? Pentru iubire sau pentru bani. Toate aceste lucruri le aveți și voi! Înăuntrul vostru! Nu e nevoie de ură pentru asta. Iertați-vă și iertați și persoana pe care o urâți.

Răzbunarea se zice că este arma prostului. Și cam așa e. Pentru ce să te răzbuni? Îți faci rău în primul rând ție și în plus ce câştigi? În loc să-ți vezi de viața ta, te preocupi de viața altuia. Nu ar trebui să se întâmple lucrul ăsta. Există pentru fiecare suficient și toate visele devin realitate. Iubirea o găsiți înăuntrul vostru. Doar cel care nu conștientizează iubirea se răzbuna pe altul. Încercați să lăsați răzbunarea la o parte și să vă vedeți de crearea propriei voastre vieți. E mai bine așa decât să vă pierdeți energia pe altcineva.

Lăcomia este o altă emoție care ar trebui distrusă. De ce să fim lacomi? De ce să nu împărțim? Orice oferim vine înapoi la noi. Deci, dacă suntem oameni bogați e bine să împărțim cu alții și vor veni în calea noastră mai mulți bani. Dacă suntem plini de iubire e bine să împărțim iubirea cu ceilalți și atunci mai multă iubire vom primi. Este exact ca și în Univers. Emiți emoție și gând pozitiv mai multe lucruri bune vei primi. Nu fiți lacomi! Nu uitați că Universul este Abundent!

Mânia, altă emoție care trebuie să dispară. De ce să fim mânioși? Totul se întâmplă pentru că noi am creat asta. Schimbându-vă conștiința vă schimbați viața. Simplu de zis dar greu de făcut. Pentru mine e simplu și de zis dar și de făcut. Ce e mai frumos în viață? Să trăiești conștient sau inconștient? În ambele cazuri creezi tu propria viață dar atunci când o creezi în mod conștient ai mai multe beneficii și mai mult succes. Nimeni nu îşi va crea o viață plină de necazuri. Asta se întâmplă doar celor care creează

în mod inconștient. Când cineva încearcă să vă enerveze puteți să începeți să vă întrebați, *„oare ce cred eu despre persoana asta”* și veți vedea de ce se comportă așa cu voi.

Nu uitați că indiferent dacă sunteți conștienți sau nu propria voastră viața tot voi vi-o creați!

Rezumatul acestui capitol:

1. Ca să putem crea trebuie să știm care sunt emoțiile care ne ajută și care ne împiedică să primim ceea ce ne dorim.

2. Emoțiile pozitive care ne ajută să materializăm mai repede ce ne dorim sunt: iubirea, credința, speranța, entuziasmul, dorința și fericirea.

3. Emoțiile negative care ne împiedică să materializăm ce ne dorim sunt: mânia, lăcomia, frica, gelozia, ura, răzbunarea.

4. Pentru a ne crea propria viață trebuie să avem în vedere sentimentul de iubire, credința că deja s-a întâmplat și răbdarea de a vedea rezultatele (adică detașarea).

Fie că suntem conștienți sau nu propria viața tot noi ne-o creăm! Asta este literă de lege.

MANIFESTAREA DORINȚELOR TALE

Dorințele și visele ca să poată fi manifestate trebuie să îndeplinească câteva condiții. În primul rând trebuie să aveți un scop, o viziune măreață, care să fie primul gând când vă treziți și ultimul gând când vă puneți la somn. Trebuie să fie viziunea vieții voastre. De exemplu:

VIZIUNE

O imagine clară asupra dorinței voastre. Puteți să vă imaginați o persoană de afaceri foarte importantă sau care măcar să aibă un succes mare. Sau o persoană care are o familie. Sau orice altceva vă doriți. Trebuie să fie ceva măreț, o viziune a persoanei care doriți să deveniți. Viziunea aceasta trebuie să o purtați cu voi în fiecare clipă. Să simțiți că deja sunteți această persoană **ACUM**. Nu în viitor ci în momentul acesta. În momentul prezent.

EMOȚIE

Cu emoția fericirii și iubirii și recunoștinței să adormiți și să vă treziți. Priviți pe fereastră, natura este acolo pentru voi, iar voi sunteți deja acolo unde doriți! Priviți la oamenii de pe stradă, mental spuneți-vă: *eu sunt persoana aceea care a reușit, sunt o persoană de succes, de asta zâmbesc și lumea îmi zâmbește înapoi*. Când sunteți singuri și simțiți vreun sentiment negativ ștergeți-l și spuneți-vă: *eu sunt deja ceea ce îmi doresc! Am reușit! Sunt persoana aceea de succes care mi-am dorit demult să fiu! Mulțumesc!*

VIZUALIZARE

Trecem la următorul pas. După ce v-ați ales drumul în viață, mergeți mai departe și vizualizaţi-vă exact așa cum vă doriți. Imaginația este extrem de importantă. Cum vă vedeți în imaginație exact așa sunteți. Deci în fiecare seară înainte de culcare sau când doriți închideți ochii și cu ochii minții priviți-vă. Intrați în acțiune. Simțiți că sunteți persoana de succes care vă doriți să fiți. În imaginația voastră, vedeți, simțiți, atingeți, gustați, mirosiți, faceți ca totul să fie real! De exemplu vă imaginați că sunteți o persoană de succes, aveți o firmă. Acum sunteți la firmă. Priviți biroul, scaunele, secretara sau asociații. Puteți să purtați și un dialog cu ei. Puteți să îi auziți cum vă laudă și vă spune: *bravo! Avem o afacere prosperă! Felicitări! Ești o persoană de succes!* Sau orice vă doriți să auziți de la ei. Puteți să deschideți geamul și să simțiți căldura soarelui sau bătaia vântului. Puteți să luați o cană de cafea și să o sorbiți. Tot ce doriți să vedeți. Tot ce doriți să simțiți. Absolut orice. Nu trebuie să dureze mult. Chiar și zece minute pe zi este suficient. Important este să aveți imaginea aceea și să o vedeți cu ochii minții. Funcționează! Și am să vă spun și de ce mai încolo.

DETAȘARE ȘI ACȚIUNE

După ce ați făcut aceste lucruri, nu mai aveți nevoie de nimic. Trebuie doar să vă detașați. Să uitați complet de ceea ce vă doriți. Dacă sunteți prea atașați de dorință nu

lăsați energia să curgă și nu veți putea să materializaţi. Bineînţeles că pe lângă detașare, adică încrederea că reușiți mai trebuie să aveți și acțiune. De exemplu dacă sunteți scriitor nu veți sta să așteptați o minune fără să scrieți sau dacă sunteți un dansator nu veți sta fără să faceți nimic și să visați că ajungeți un mare dansator. Însă viziunea, dorința măreață se va realiza! Niciun om de succes nu stă fără să facă nimic. Toți acționează. Ăsta e tot secretul care de fapt nu s-a spus în filmul documentar *„secretul”*. Trebuie să și acționați.

Nici eu nu stau și aștept să se scrie cartea aceasta singură de exemplu. Însă în cazul în care vă doriți o sumă de bani sau poate o relație aici aveți nevoie doar de așteptare, încredere și detașare.

DORINŢĂ-VIZUALIZARE-ACŢIUNE-DETAŞARE

Trecem acum la mecanismul manifestării. Ca să înțelegeți mai bine. După care vă dau un exemplu clar și concis.

Cum se poate să avem tot ce ne dorim? Prin subconștient! Și totuși trebuie să înțelegeți ce e cu acest subconștient.

Neville Goddard spune așa: *„Subconștientul este ceea ce omul este. Conștientul este ceea ce omul știe. Conștientul și subconștientul sunt una dar subconștientul este mai mare decât conștientul”*.

În mintea subconștientă se află tot ce omul este. Gânduri, idei, valori, tot ce vede, subconștientul înregistrează. Chiar și lucrurile ce le vedem la televizor dacă ne ating și suntem afectați de ele, sunt înregistrate în subconștient. După care merge mai departe la Mintea Universală, unde sunt înregistrate toate gândurile, ideile, creațiile oamenilor. Iar dacă noi de exemplu, gândim despre un om: mai mult ca sigur persoana asta nu mă place, se înregistrează în Mintea Universală și persoana în cauză cu siguranță îşi va face o impresie proastă despre noi. De asta, indiferent pe cine cunoaştem trebuie să privim persoana cu dragoste și să știm că și ea simte la fel

pentru noi și are o impresie bună. Bine, nu m-am referit la dragostea romantică ci la dragostea Divină care trebuie să existe în fiecare dintre noi.

Deci, subconștientul înregistrează totul! Mintea conștientă ce face? Ea doar vede! Mintea conștientă știe doar lucrurile exterioare. Știe că masa este maro și pe scaun se afla o pernă. Ea știe doar ce vede, ce simte, ce aude, ce miroase. Mintea conștientă se folosește de simțurile noastre. De asta ne este greu să credem că un om are în suflet iubire pentru noi când noi vedem tocmai contrariul. Sau ne este greu să vedem banii în portofel când acolo nu este nimic. Dar tocmai aici este farmecul! Subconștientul ne poate ajuta!

Pentru subconștient nu există fals sau adevărat, pentru el există totul! De asta dacă în imaginație vedeți bani în portofel chiar dacă acolo nu există încă așa ceva, mintea subconștientă îşi va asculta stăpânul, creatorul. Pentru subconștient tot ce credeți sau vedeți cu ochii minții este adevărat! Tot! Pentru subconștient persoana iubită vă iubește dacă asta vedeți în fiecare seară înainte de culcare, pentru subconștient banii sunt în portofel dacă asta vedeți în imaginația voastră. Pentru subconștient totul se poate întâmpla! De asta tot repet, nu există **IMPOSIBIL**!

Mintea subconștientă gândește doar în prezent! Nu gândește în trecut sau în viitor. De asta e bine să spuneți: **EU SUNT**, **EU AM**! Aceasta îți da ceea ce vede. Dacă ea vede banii în portofel va face orice ca să îi vedeți în realitatea voastră fizică. Cheia către mintea subconștientă este de a afirma că ai **ACUM**! Dacă spuneți că veți avea în viitor mintea subconștientă va vedea că nu aveți acum și nu veți primi.

Mintea subconștientă nu știe diferența dintre real și imaginar! Pentru ea este totuna. Pentru ea există tot ce vedeți în imaginație. De multe ori poate în imaginație vedeți doar drame! De ce? De ce să nu vă imaginați având totul? Ce vă costa? De ce trebuie să existe mintea conștientă care să vă contrazică? Dacă aveți încredere în

mintea subconștientă veți putea crea tot ce vă doriți și veți avea o viață foarte frumoasă și plină de fericire și bucurii. Însă dacă veți vedea doar drame, asta veți primi!

Mintea subconștientă învață prin repetiție. De asta seară de seară adormiți zâmbind și cu imaginea voastră ideală în gând. Dacă subconștientul vede că perseverați va face orice se poate ca să vă aducă cât mai repede tot ce i-ați comandat.

Mintea subconștientă vă oferă tot ce vreți mai repede dacă simțiți emoția pe care ați simți-o când ați primi lucrul dorit. Simțiți emoția, fiți fericiți, imaginați-vă că deja aveți lucrul dorit, că deja sunteți acolo unde vă doriți să fiți! Cu cât mai multă culoare. Visați cât mai sus!

Și nu în ultimul rând, mintea subconștientă este peste tot deoarece subconștientul este forța creativă a Universului, este în fiecare celulă, în fiecare electron. Subconștientul este colectiv. V-am spus aveți grijă ce spuneți de unele persoane, ce gândiți despre fiecare, chiar dacă nu credeți că se poate ca persoana în cauză să afle, tot simte când ceva nu e în regulă și se va comporta cu voi așa cum vă purtați și voi cu ea. E bine să dorim binele la toată lumea, indiferent că e bogat sau sărac.

PROCESUL CREAȚIEI

Rugăciunea adică cererea este singurul răspuns. Dacă vă rugați cu o credință parțială atunci veți seta intenția doar parțial. Dar dacă următoarea zi vă îndoiți de tot, intenția voastră va fi anulată. Voi ștergeți un gând din conștiință pentru că puneți un gând opus. Acest gând opus îl întâlneşte pe celălalt și îl neutralizează. Când neutralizaţi ceva în mintea voastră, îl neutralizaţi în realitate. Credința, odată ce este completă, este reală! Realitatea voastră este creată odată ce vizualizaţi și puneți emoție în mintea voastră.

Dacă vă schimbați gândirea, vă schimbați realitatea. Niciodată să nu vă uitați după rezultate pentru că nu le veți găsi. Dacă încercați să vă uitați după ceva, înseamnă că vă lipsește. Acțiunea voastră de a vă uita va face doar să

forțeze realitatea de a nu fi acolo. Fiți clari asupra dorințelor voastre și apoi nu vă mai gândiți la ele, lăsați-le să opereze. Trebuie doar să știți că dorința este deja o realitate, un fapt împlinit și să vă spuneți încet, ori de câte ori vă vine în minte contrariul: *este realizat!*

Pentru a primi ce vă doriți, trebuie să vă puneți într-o stare de recunoștință și acceptare. Motivul pentru care nu acceptați ceva ce ați dori să aveți este pentru că nu credeți că ar fi posibil să aveți așa ceva. Dar ca să fiți într-o armonie vibraţională cu dorința voastră trebuie să o acceptați ca pe o parte a vieții voastre chiar acum. Dacă vă doriți și sperați să primiți ceva nu este în **ACUM** și mereu va rămâne în viitor. Trebuie să simțiți ca și cum deja aveți acel lucru și deja nu mai aveți nevoie de el. L-ați primit, sunteți recunoscători și nu mai aveți nevoie de el. Când acceptați dorința voastră ca pe o realitate prezentă în mintea voastră, va veni în lumea voastră fizică mai repede. Nimic nu e real până nu îl faceți voi real. Nimic nu vă poate atinge până nu îl lăsați voi să vă atingă.

Acum am să vă dau un exemplu concret.

VIZIUNEA

Îmi doresc să fiu o femeie de afaceri foarte bună și care să câştige bani mulți și să am o familie, un bărbat și un copil. Mă văd deja o femeie de afaceri foarte bună care reușește în orice îşi propune. Îmi schimb conștiința, care cuprinde mintea subconștientă și mintea conștientă. Refuz să mă afecteze vorbele negative sau răutăcioase ale persoanelor din jurul meu. Văd doar imaginea mea de femeie de afaceri și femeie de casă cu copil. Cu această imagine mă bag la somn și cu această imagine mă trezesc.

VIZUALIZARE

Cu ochii minții mă văd în acțiune. Ca și un vis sau mai bine ca și o realitate care deja e aici. Sunt la birou și deschid geamul. Soarele mă încălzește și pasărelele se aud ciripind. Pe masă se afla un plic. Îl deschid. Scrie în el așa: *Felicitări! Sunteți o femeie de afaceri de succes! Doresc să încheiem un contract!"*. Fericită, o sun pe mama și îi spun

veștile noi. În imaginația mea mă aud vorbind cu mama la telefon. De văzut mă văd că și în realitatea fizică, adică doar mâinile și picioarele. În schimb simt emoția fericirii care mă cuprinde. Sunt foarte fericită și emoționată pentru că am un mare succes și banii vin spre mine. Închei conversația cu mama și îl sun pe soțul meu iubit.

— Ce faci scumpul meu?

Vocea lui caldă o aud foarte bine.

— Iubita mea cea scumpă, sunt bine, cu ăla mic. Tu ce faci? Ești bine?

— Da, am primit vești noi! Compania aceea mare vrea să facă afaceri cu firma noastră. Ce fericire!

Nu îl văd doar îl aud. Și am emoții în glas. După ce închid telefonul, privesc în jur și sincer nu pot să spun decât un sincer: mulțumesc!

Bineînţeles asta vedeți în mintea voastră, nu e un scenariu scris. V-am arătat doar ceea ce vedeți în mintea voastră.

AFIRMAȚII

Eu sunt o persoană de afaceri de succes.

Banii curg din toate părțile pentru mine.

Sunt o persoană norocoasă.

Sunt recunoscătoare pentru aceste minuni!

Ascultați o melodie care să vă dea aripi și să puteți intra în starea de fericire supremă. După care detașare. Cu o încredere completă mergeți înainte și vă vedeți mai departe de treburile voastre, uitând complet de viziunea voastră. Vă amintiţi doar seara și dimineața sau când doriți să vizualizaţi.

Curând veți primi mari minuni. Poate o idee, poate cineva vă va căuta să vă dăruiască ceva sau alte și alte coincidențe.

Orice este posibil celui care crede!

Rezumatul acestui capitol:

1. Ca să manifestați o nouă realitate trebuie să aveți o viziune pe care să o vizualizaţi zilnic cu emoții și

încrederea că deja ați primit ce ați cerut.

2. Mintea subconștientă este peste tot. Ea vă oferă tot ce vă doriți dacă aveți încredere în ea.

3. Mintea conștientă este tot ce omul știe, înregistrează doar ce vede prin ochii fizici și tot ce simte pe când subconștientul înregistrează tot ce vezi cu ochii minții.

4. Procesul Creației este unul simplu, vă doriți ceva, vizualizaţi, vă detașați și cu încredere în rezultat veți primi.

5. Urmați exemplul pe care l-am scris eu și veți vedea rezultatele.

„Cei mai mulți oameni consideră că viața este o luptă, dar nu este o luptă, este un joc” – **Florence Scoval Shinn**

FRUMUSEȚEA INTERIOARĂ

Frumusețea este în interiorul vostru. Nu uitați asta niciodată! Întotdeauna când vă gândiți la voi, gândiți-vă cât de frumoși sunteți iar acest lucru se va reflecta în exterior. Lumea va începe să vă privească cu alți ochii, veți fi plini de succes.

Cei mai mulți oameni se consideră *„urâți”* sau cred despre ei că sunt *„grași, slabi, cu nasul mare, fără sâni etc”*. Exact așa cum vă vedeți voi vă vor vedea și ceilalți. Pentru că nu uitați legea corespondenţei care spune că lumea interioară reflectă lumea exterioară sau *„precum în cer așa și pe pământ”*. Deci de azi înainte vă mai considerați urâți?

E adevărat că nu o să mergeți să spuneți în gura mare *„vai ce frumos sunt!”*. Asta niciodată! Însă în interiorul vostru simțiți frumusețea voastră! Faceți-vă mereu complimente, gândiți-vă la voi ca la ceva minunat care a venit pe lume ca să creeze și să lase ceva în urma sa. Gândind așa veți avea o viață frumoasă.

Pentru început, începeți să scrieți tot ceea ce vă place la voi și ce nu vă place.

— Îmi place foarte mult la mine cum arată ochii mei

— Îmi place foarte mult la mine cum arată picioarele mele.

— Nu îmi place la mine cum arată nasul meu, mi se pare că e prea mare.

— Nu îmi place la mine cum arată sânii mei, sunt prea mici

După care începeți să vă gândiți la forma voastră ideală. Cum ar trebui să arătați ca să vă iubiți și să vă considerați frumoși.

Mă simt mult mai frumoasă acum pentru că știu că nasul meu este perfect așa cum e. Sânii mei cresc zi după zi prin exerciții și vizualizări. Mă simt extraordinar de frumoasă! Și știu că așa mă privesc și ceilalți. Mă iubesc!

După care vă vedeți de treaba voastră. Când plecați de acasă mereu să aveți certitudinea că sunteți o ființă divină frumoasă și extraordinară. Când sunteți acasă gândiți-vă mereu la frumusețea voastră interioară. Ea există și e acolo. Nu uitați că sunteți așa cum vă vedeți voi că sunteți! Iar dacă vă vedeți o persoană urâtă așa veți fi catalogat și în realitatea fizică.

Mereu să vă aduceți aminte că sunteți exact așa cum vă considerați. Asta să fie vorba de bază și gândul cu care vă treziți.

Ca să vă dau un exemplu, eu de mică am fost chinuită și mulți râdeau de mine, mă consideram o fată urâțica. Exact așa mă vedeau și ceilalți. Apoi am crescut, au venit primele iubiri și mi-am dat seama că ei nu sunt atrași de mine din cauza părerii mele despre mine. Mă consideram o fată urâtă. Am început să fac experimente și am văzut că atunci când mă simțeam bine și mă consideram o fată frumoasă și îmi plăcea de mine cum arăt, lumea se arăta încântată de mine și așa mă vedeau și ei. Așa că am început să mă consider o ființă minunată, plină de succes și frumoasă! Vedeam în pozele mele o fată plină de iubire, fericire și succes!

Așa puteți să faceți și voi! Luați-vă o poză care vă place foarte mult cu voi. Gândiți-vă că așa sunteți mereu!

Arătați bine, sunteți frumoși, frumoși de tot!

Am și o tehnică pentru asta.

TEHNICA FRUMUSEȚII INTERIOARE

Luați o poză cu voi, purtați-o cu voi tot timpul sau puteți să o salvați pe telefon. Din când în când vă mai puteți uita la ea. Imaginați-vă că așa arătați și în realitate. E o tehnică foarte ușoară pentru că nu trebuie să vă vedeți cu ochii minții ci pe tot timpul zilei. Simțiți că arătați exact ca și în poza voastră unde arătați foarte bine.

După câteva săptămâni veți vedea cât sunteți de atrăgători și cât de mult vă privesc cei de lângă voi! Însă pentru asta trebuie să credeți foarte mult în aceea imagine.

TEHNICA SCHIMBĂRII

Dacă doriți de exemplu să schimbați ceva la voi, poate vreți sânii mai mari, nasul perfect, ochii frumoși, părul lung și strălucitor sau orice altceva vreți să schimbați la voi. Imaginați-vă și simțiți că deja aveți lucrul dorit! Adormiți în fiecare seară cu imaginea voastră ideală în minte. Veți vedea cum după un timp vă va fi mult mai ușor să vă imaginați. Odată ce imaginea voastră ideală va intra în subconștient, acesta va începe să facă schimbările necesare de care aveți nevoie. Aveți încredere!

TEHNICA OGLINZII

Staţi relaxat, număraţi până la zece. Inspiraţi, expiraţi. Lăsaţi gândurile să zboare. Doar observaţi-le. După câteva minute, priviţi-vă într-un peisaj, de munte, de mare, oriunde doriţi. În acest peisaj minunat există o oglindă. În această oglindă sunteţi voi, cei ideali. Urmăriţi-vă aparenţele fizice deja schimbate. Oglinda vă redă pe voi aşa cum vă vedeţi voi. Urmăriţi-vă corpul ideal. Acum puneţi mâna pe fiecare parte a corpului. Simţiţi schimbările corpului vostru. Învăluiţi-vă de iubire tot corpul şi mulţumiţi pentru schimbările pe care le vedeţi şi le simţiţi. Rămâneţi în această stare oricât de mult vă doriţi.

SCHIMBAREA CORPULUI ÎNTR-UN CORP

IDEAL

Corpul nostru este energie, noi toţi suntem energie. Pentru a avea un corp ideal ar fi bine dacă am şti aşa cum dorim să arătăm. Cum vrem să arate părul, ochii, sânii, picioarele, abdomenul, dinţii, înălţimea, greutatea etc.

Din acest moment putem începe schimbarea propriu-zisă. În fiecare zi şi în fiecare moment stăm cu imaginea nouă în mintea noastră. Când vorbim cu cineva ne imaginăm că suntem deja aşa cum ne dorim. Un timp e mai bine să nu privim oglinda decât cea mentală. Când stăm acasă şi privim la televizor sau facem alte activităţi ne imaginăm că suntem deja aşa cum ne dorim să fim. Imaginea ideală deja există.

Pentru a manifesta corpul ideal e nevoie doar de alegeri. Totul există deja. Totul este creat deja. Noi trebuie doar să alegem. Aleg să arăt în felul următor:

— Părul brunet, lung
— Ochii verzi
— Sănii de măsura 90
— Abdomenul plat
— Tot corpul epilat
— Dinţii albi şi sănătoşi

După ce am ales cum ne dorim să fim. Începem **să sIMŢIM** că deja avem acel corp. Simţim cum avem părul lung şi brunet, simţim că avem ochii verzi, simţim că ne cresc sânii, simţim că suntem epilate, simţim că avem dinţii sănătoşi şi albi. Şi trăim în această realitate. Timp de o lună de zile, simţim şi credem şi ştim că suntem aşa cum alegem să fim. Am ales, simt, ştiu, cred şi las totul în seama Universului.

Alte lucruri de ținut seama în frumusețea fizică sunt următoarele:

— Exercițiile fizice sunt foarte importante pentru sănătate și frumusețe. Încercați să faceți zilnic câteva exerciții. Genuflexiuni, fandări, flotări, bicicleta sau chiar să mergeți la o sală.

— Dansul este un alt mod de a-ți înfrumusețea viața.

Încercați să dansați și să vă simțiți bine de câte ori aveți puțin timp la dispoziție.

— Plimbarea zilnică este obligatorie. Chiar dacă faceți doar o plimbare de o oră vă ajuta foarte mult și în plus vă face picioare frumoase!

— Beți apă zilnic și cât mai multă. Apa ajută foarte mult în hidratarea corpului și vă face tenul frumos.

— Muzica este un alt mod de a petrece timpul și a vă simți bine și frumoși. Ascultați cât mai multă muzică și de preferat o muzică pozitivă și frumoasă.

Bineînţeles că puteți să faceți mult mai multe lucruri într-o zi dar astea sunt cele mai importante pentru frumusețea voastră fizică. Și bineînţeles nu uitați de imaginea voastră interioară! Dacă în interior vă simțit frumoși și atrăgători așa veți fi și în realitatea fizică! Asta este un fapt real!

Chiar dacă sunteți suspicioși și nu credeți în cele spuse aici să știți că doar voi sunteți singurii care vă puteți schimba și înfrumusețea viața. Eu doar vă expun anumite realități pe care le-am experimentat. Și nu sunt singura din lumea asta. Am citit nenumărate forumuri și nenumărate site-uri în mod special site-uri internaționale. Au fost persoane care au scris cum și-au schimbat culoarea ochilor! Poate fi de necrezut așa ceva. Știu! Dar prin puterea minții putem crea orice. Puterea minții și a emoțiilor. Nu uitați că subconștientul așteaptă ca un servitor să vă îndeplinească cele mai arzătoare dorințe. Iar dacă voi continuați să credeți că nu puteți schimba și că așa v-a lăsat Dumnezeu, e treaba voastră. Însă nu uitați că am venit pe lumea asta ca să creăm în primul rând! Și bineînţeles pentru a evolua. Dar noi suntem creatori la fel ca Tatăl Nostru care este un Creator, după cum știm a creat cerul, stelele, luna, soarele, pământul, Universul și tot ce există.

Dacă nu credeți măcar încercați. Iar dacă nu dă roade înseamnă că undeva la voi este greșeala. Lipsa credinței, începutul îndoielii și toate aceste lucruri care vă

înconjoară. V-am mai spus, schimbarea conștiinței adică a modului cum priviți lumea și cum vă priviți pe voi în această lume va aduce mari schimbări în viața voastră.

Stați puțin și meditați. Luați-vă un caiet unde să vă notați tot ce simțiți și tot ce credeți despre lumea asta, începând de la felul cum vă privesc oamenii, felul cum priviți banii, viața, Universul, tot! După care începeți să vă gândiți la posibilitatea ce v-am spus-o, *„dacă aș putea să îmi schimb viața"*? Stați și vă gândiți. Apoi înlocuiți cuvântul *„dacă"* în *„sigur"*. Eu chiar am visat că trebuie să îmi scot din vocabular cuvintele: *„dar, poate, dacă"*. Așa ar trebui să faceți și voi!

Începeți să vă schimbați conștiința și să vedeți viața ca pe un joc, ca pe un lucru minunat. Dimineața când vă treziți să vă gândiți: *„ce minunat că e o altă zi în care pot să creez lucruri, evenimente și tot ce îmi doresc. Mulțumesc!"*. Iar seara când vă puneți la somn să adormiți cu viziunea vieții voastre. Este cel mai minunat lucru ce îl puteți face! Asta au făcut și oamenii de afaceri, artiștii și toți cei care au reușit în viață.

Uitați-vă la sportivi. Eu sunt convinsă că dacă fiecare sportiv și-ar crea o imagine mentală a reușitei altfel ar arăta jocul lor. Oricum cei din străinătate din câte am văzut la televizor sunt foarte motivați și foarte siguri pe ei. Și-au format o imagine mentală foarte puternică a reușitei lor.

Să nu mai vorbim despre oamenii bolnavi care se vindecă lăsând cu gura căscată pe mulți și făcându-i să zică: *wow! Ce minune!* Da dar aceste minuni le puteți face și voi! Trebuie doar să vă formați o conștiință puternică de reușită. Orice vă doriți puteți să fiți! Orice! Trebuie doar să vedeți că deja sunteți acolo și să simțiți asta!

Dale Carnegie ne prezintă trei principii ale oamenilor de succes.

PRINCIPIUL 1: Nu criticați, nu condamnați și nu vă plângeți! Iar aici intră și categoria: nu urmăriți știri violente sau filme violente care să vă afecteze emoțional.

Iar dacă începeți să criticați intrați în sfera lucrurile distructive. Nu e bine pentru viziunea voastră. Fiecare îşi face viața așa cum crede el! Nu încercați să vă impuneți în fața altor persoane. Fiecare este responsabil de faptele sale. Nu condamnați pe nimeni! Fiecare faptă este înregistrată și va merge pe principiul cauză și efect. Deci fiecare îşi va primi ce merită! Ceea ce spune, gândește și face îi se va întoarce înapoi. Stați liniștiți în privința asta! Nu vă plângeți. Asta va face să nu primiți ce vă doriți. Degeaba în sinea voastră vă spuneți că veți primi ce vă doriți dacă atunci când vă întâlniți cu altcineva veți spune: nu am cutare lucru adică lucrul pe care vi-l doriți. De exemplu vă doriți banii. În viziunea voastră aveți deja banii. Însă vă întâlniți cu cineva și vă întreabă ce mai faceți și îi răspundeți: bine doar că nu am bani. Asta înseamnă să vă contraziceți singuri. Păi ori aveți ori nu aveți? Puteți să îi răspundeți: sunt foarte bine, fericit, aștept să primesc niște bani sau puteți să evitați să mai răspundeți la întrebare. Depinde de voi! Însă dacă vă veți plânge că nu aveți nici nu veți primi prea curând!

PRINCIPIUL 2: Fiți drepți și sinceri în aprecieri. Mereu să apreciați oamenii care reușesc și manifestă în viața lor lucrurile pe care le doresc. Nu încercați să vă faceți nervi sau să gândiți: uite și la ăsta, din sărăntoc a ajuns mare! Și voi puteți să ajungeți la fel de mari sau poate și mai mari depinde de viziunea voastră. Însă dacă apreciați pe cineva să fie o apreciere sinceră din suflet nu spusă doar așa. Eu apreciez foarte mult persoanele care reușesc în viață. Și sincer le doresc cât mai multe reușite. Sunt foarte fericită pentru ei!

PRINCIPIUL 3: Stârniți în ceilalți o dorință vie. Fiți flacăra care atinge sufletele celor inconștienți. Asta nu înseamnă să vă impuneți credințele. Fiecare are credința lui după care funcționează. Deci degeaba încercați să convingeți pe careva că roșia e verde dacă aceea persoană vede roșia că e roșie. Înțelegeți ce vreau să spun? Eu pot să vă povestesc aici cum să vă creați viața și cât de frumoasă e dacă voi nu mă credeți nu v-a funcționa.

Întotdeauna când năvălește în mine un gând mai negativ sau o îndoială cât de mică îmi tot repet: eu sunt creatoarea vieții mele. Simplu! Dacă eu vreau îmi fac viața un calvar sau pot să o fac frumoasă. Depinde doar de mine. Înțelegeți? Fiecare persoană are viața pe care şi-o creează. Știu că pare greu de crezut și poate unii veți crede că e o carte de basme însă eu știu ce vorbesc. Așa cum eu îmi creez viața sau alții care deja au ajuns celebri și au povestit despre asta, așa puteți și voi să vă creați viața! În loc să vă plângeți, să fiți supărați, nervoși, neîncrezători mai bine credeți, simțiți și veți schimba totul!

În momentul în care vă decideți să vă schimbați viața trebuie să vă schimbați gândirea. Pentru a vă schimba gândirea este nevoie să vă schimbați conștiința adică credințele, valorile și gândurile voastre. Viața este atât de frumoasă și de minunată încât este incredibil cât de multe necazuri întâmpina oamenii. Și totul pentru că ei folosesc imaginația lor într-un mod greșit. De ce să nu creăm o viață plină de fericire? De ce să nu ne bucurăm de succes nostru înainte de-a apărea în plan fizic? El oricum **EXISTĂ**! Orice gândiți sau imaginați există! Deci orice variantă ați avea pentru o situație anume, odată ce ați gândit-o sau imaginat-o ea există. Mai are nevoie doar să apară în realitatea fizică.

Cum credeți că s-au creat atâtea lucruri? Tehnologia noastră nouă care cuprinde telefoane de ultimă generație, laptopuri, calculatoare superinteligente. Acum oriunde am fi putem să avem o conversație cu o anumită persoană indiferent dacă e din același loc cu noi sau la sute sau mii de kilometri. Cum credeți că au apărut toate astea? Toate au existat deja în mintea creatorilor. Și au devenit un fapt real!

Indiferent dacă credeți în posibilitatea aceasta sau nu, ea există. Simplu! Nu vă gândiți că e puțin cam aiurea să ne gândim că avem un destin clar și precis. Dacă ar fi așa, ce rost am mai avea pe Pământ? Am fi doar niște marionete cu care Dumnezeu s-ar juca. Nimic nu este întâmplător, absolut nimic! Nu există coincidențe. Deci?

Mai credeți în destin? Sau începeți să vă gândiți la posibilitatea de a vă crea viață pe care o doriți? Este decizia voastră. Totul depinde de voi. Începând de la cum arătați până la situațiile din viață. Totul!

Rezumatul acestui capitol:

1. Frumusețea este în interiorul vostru. Cum vă simțiți în interior așa veți fi în exterior. Așa cum vă vedeți voi, așa vă văd și cei din jurul vostru.

2. Folosiți tehnica frumuseții interioare și tehnica schimbării pentru a vă schimba frumusețea exterioară.

3. Nu există om urât, există doar percepția de urâțenie pe care o avem din cauza transmiterii acestui lucru de către persoana în cauză.

4. Pentru a avea succes și a manifesta dorințele recitiţi principiile lui Dale Carnegie.

5. Indiferent dacă voi credeți în aceste lucruri sau nu, odată imaginate ele există.

SĂNĂTATEA ȘI CREAȚIA EI

Cu toții ne dorim să fim sănătoși și fericiți. Cred că nu există om în lumea aceasta care să nu dorească asta. Până acum credința voastră a fost: *„Dumnezeu m-a pedepsit”*, *„Dumnezeu mi-a trimis boala pentru că am păcătuit”*. E timpul să o ștergeți din mintea voastră. Nu există așa ceva! Dacă exista păcatul noi nu mai eram pe pământ. Dumnezeu ne-a trimis aici ca să evoluăm și să creăm. Ne-a trimis pentru ca să construim orașe, familii, case, ca să scriem, să facem divertisment, să salvăm oamenii de la boală, să apărăm pe cei mai slabi de îngeri, să ne înmulțim, să învățăm pe ceilalți, să facem ce ne dorim să facem.

Odată ce am venit pe lume am început să învățăm ce înseamnă creația. Copii pot foarte ușor să manifesteze ce îşi doresc tocmai pentru că au o imaginație foarte bogată. Apoi când creștem mergem pe un drum. Vrem să avem o meserie, să facem ceva. Vrem să avem o familie, copii și multe altele.

Ce se întâmplă când ne dorim sănătate? Rămânem cu doritul. Nu vom primi niciodată ce ne dorim. Primim ce simțim că e adevărat. Dacă îți dorești sănătate trebuie să o simți!

PAȘI PENTRU O SĂNĂTATE PERFECTĂ

PRIMUL PAS: Notează-ți pe un caiet toate credințele pe care le ai legat de sănătate. Toate în care crezi! Poate lua un timp mai îndelungat. Luați-vă timpul necesar și începeți să scrieți toate credințele voastre legate de sănătatea voastră.

AL DOILEA PAS: Notați-vă noile credințe pe care trebuie să le aveți legat de sănătate. Și puteți să începeți așa.

CREDINȚA 1: Sănătatea este prezentă în viața mea pe tot parcursul anilor pe care îi voi trăi pe Pământ.

CREDINȚA 2: Nicio știre sau veste nu mă va afecta, eu știu că sunt sănătos și asta creez în viața mea, sănătate!

CREDINȚA 3: Creez totul în viața mea, eu îmi creez sănătatea perfectă pe care o am în corpul meu și știu că este condus de subconștient. Zi de zi îmi reîmprospătez subconștientul cu gânduri de sănătate și vitalitate.

CREDINȚA 4: Sunt sănătos/sănătoasă și o simt asta în fiecare clipă a vieții mele.

CREDINȚA 5: Chiar dacă foarte mulți oameni se îmbolnăvesc și mor, eu rămân aici și am parte de sănătate în viața mea pentru că sunt creatorul vieții mele.

AL TREILEA PAS: În fiecare zi vizualizaţi timp de câteva minute cum tot corpul vostru este inundat de iubire și sănătate. Fiecare celulă a corpului vostru este sănătoasă și radianta. Simțiți asta pentru câteva minute și apoi vedeți-vă de treaba voastră. Această tehnică va aduce mai multă sănătate în viață.

AL PATRULEA PAS: Nu mai vorbiți despre boala. Chiar dacă cineva vă spune că unul sau altul au murit sau s-au îmbolnăvit, dăruiți acelei persoane gândurile voastre pozitive și schimbați subiectul. Nu toată ziua să vorbiți despre necaz și supărare. Și în plus nu le puneți la suflet!

Nu vorbiți cu emoție. Nu uitați că fiecare își creează viața! Indiferent în ce mod fiecare boală este creată de către emoția și gândul persoanei.

AL CINCILEA PAS: Țineți-vă un jurnal în care să vă scrieți recunoștința pentru starea voastră de sănătate perfectă. Sau dacă nu doriți un jurnal puteți să vă exprimați recunoștința și în gând. Să mulțumiți lui Dumnezeu pentru această stare minunată de sănătate pe care o simțiți.

Ce se întâmplă însă în momentul în care deja sunteți într-o boală? Este mai greu puțin pentru că trebuie să convingeți subconștientul că sunteți sănătos chiar dacă în mod conștient nu simțiți asta. Dar dacă reușiți să faceți asta sunteți vindecat? Am citit nenumărate cazuri în care oamenii s-au vindecat neașteptat. Toți spuneau: *„ce minune"* dar oamenii în cauză știau că de fapt minunea au creat-o ei singuri cu mintea și emoția lor.

Când ești într-o boală deja trebuie să te gândești foarte bine la cauzele ei. Poate ai gândit negativ, ai urât pe cineva, te-ai certat cu cineva, ai dușmănit, ai invidiat sau ai vorbit oamenii de rău. Toate aceste lucruri declanșează boala voastră. De ce? Pentru că Universul îți trimite înapoi ceea ce oferi. Dacă emiți un gând sau o emoție negativă asta vei primi înapoi. Din această cauză persoanele care au în majoritatea timpului gânduri distrugătoare adică negative ajung să se îmbolnăvească la un moment dat.

Se mai poate întâmpla însă să creați boala doar gândindu-vă la ea. Poate ați auzit despre diferite boli și acum aveți teamă în suflet. *„Dacă mă îmbolnăvesc și eu?"* Și începeți să vă imaginați. Păi și atunci cum să nu primiți ceea ce căutați?

Nu vă mai hrăniți cu gânduri distrugătoare! Indiferent de vârsta pe care o aveți! Chiar și la 80 de ani puteți să faceți ceva util pe lume. Poate aveți nepoți, poate aveți o pasiune pentru un anumit lucru. Nu vă lăsați învinși! Viața nu se termină decât dacă asta vă doriți!

DACĂ SUNTEȚI DEJA BOLNAVI

În momentul în care sunteți deja bolnavi trebuie să vă clarificați mintea și să vă schimbați gândirea și credințele.

CUM SĂ GÂNDIȚI

Din acest moment trebuie să vă hotărâți să vă schimbați gândirea și să faceți asta zi de zi. Trebuie să vă promiteți vouă că vă țineți de acest program și să faceți întocmai.

În fiecare dimineață spuneți următoarea rugăciune cu glas tare și să simțiți că aceste cuvinte sunt adevărate.

„Sunt o persoană sănătoasă. Mă iubesc foarte mult și pentru asta sunt recunoscătoare. Mulțumesc tuturor celulelor mele și tuturor organelor mele pentru că au activat starea mea de sănătate. Mulțumesc organelor de simț pentru că mă ajută să mă simt foarte bine. Mulțumesc minții mele subconștiente care m-a ajutat să îmi refac sănătatea. Azi este o zi minunată și o trăiesc din plin. Sunt o persoană creatoare care știe că viața ei continuă și simte asta. Mulțumesc lui Dumnezeu pentru minunea aceasta și pentru că mă simt mai bine zi după zi. Mulțumesc!”

Repetați această rugăciune de câte ori doriți. Important este să intre în subconștient. În momentul în care îi comandați subconștientului el trebuie să vă asculte. Însă dacă vă îndoiți nu va mai fi un ajutor pentru voi. Trebuie să credeți că vă ajută!

Dacă încă simțiți starea de rău, spuneți-vă așa:

„Dragul meu subconștient, după cum știi eu sunt aici stăpânul. Te rog să îmi activezi starea de sănătate. Vreau ca organul... (numiți organul bolnav) să fie sănătos. Mai mult decât atât simt că deja este sănătos. (Vizualizați starea de sănătate a organului). Simt cum iubirea radiază în mine și mă ajută să mă vindec. Simt că pot să fac orice. Sunt un creator. Deci te rog să mă asculți. Îți mulțumesc!”

Bineînțeles, subconștientul ascultă dacă gândirea este în concordanță cu emoția. Pentru că dacă doar spuneți: sunt sănătos dar nu simțiți lucrul acesta totul este în van. Trebuie ca mintea și inima să fie pe aceeași

frecvență. Același lucru să-l gândiți, același lucru să-l spuneți și același lucru să simțiți. Doar atunci îşi face efectul cu adevărat!

Știați că medicamentele funcționează pe principiul placebo? Da este adevărat! Dacă luăm un medicament și noi ştim că acel medicament ne ia durerea atunci acționează exact așa! Foarte simplu. Eu am și încercat să îmi imaginez că iau o pastilă. Și după zece minute mi-a trecut durerea de stomac. Incredibil, nu?

De asta vă spun, vă puteți schimba viața! Puteți să fiți sănătoși, fericiți și tot ce vă doriți. Totul este așa cum vedeți voi lucrurile. Dar schimbarea mereu vine de la voi!

Neville Goddard spune așa:

***„Sunt sănătos”* este o trăire lăuntrică mai puternică decât *„voi fi sănătos”*. A simți că *„voi fi”* înseamnă a recunoaşte că *„nu sunt”*. *„Sunt”* este mai puternic decât *„nu sunt”*. Ceea ce simți că ești domina întotdeauna ceea ce simți că ți-ar plăcea să fii. Astfel, pentru a fi realizată, dorința trebuie să fie trăită lăuntric drept o stare ce este în loc de o stare ce nu este.**

Și tot autorul mai spune ceva interesant.

Sănătatea, bogăția, frumusețea și geniul nu sunt create, ele sunt numai manifestate prin aranjamentul minții tale – adică prin conceptul tău despre tine. Și conceptul tău despre tine este tot ceea ce accepți și consimți ca fiind adevărat.

Iată că asta înseamnă creație! Tot ce aveți în viața voastră și tot ce sunteți depind doar de conceptele voastre despre voi! Dacă vă considerați persoane bolnăvicioase, mintea voastră asta vă va da. Dacă vă considerați persoane sărace, asta veți primi. Totul depinde doar de conceptul vostru interior! Acolo trebuie să schimbați totul!

Nu uitați că mintea subconștientă crede totul. Cum să nu creadă că sunteți sănătoși când voi vedeți asta cu ochii minții și simțiți asta în inima voastră? Ar fi imposibil să nu vă dea ce credeți și ce simțiți.

Ați văzut cum puteți să înlăturați boala sau cum vă puteți vindeca pe voi. Mai trebuie doar să aflați cum puteți să îi vindecați pe alții. Se poate așa ceva? Sigur că da!

V-am povestit că avem un subconștient colectiv. Prin acest subconștient putem ajuta oamenii sau să le facem rău. Însă în cazul în care faceți rău asta se va întoarce înapoi la voi. Deci nu recomand așa ceva! În schimb dacă aveți o persoană care e bolnavă în preajma voastră și ați vrea să o ajutați, o puteți face. În primul rând puteți să îi recomandați cărțile motivaționale, cartea aceasta, *Secretul*, *Puterea* sau alte cărți în care să găsească o șansă. Sau puteți să vizualizaţi sănătatea persoanei respective.

CUM PUTEȚI AJUTA PE CEILALȚI

Dacă doriți să ajutați alte persoane o puteți face la fel cum v-ați ajuta pe voi. O vizualizaţi sănătoasă, fericită și radianta. Nu uitați că avem un subconștient colectiv care înregistrează toate ideile, gândurile și vibrațiile. Deci dacă sunteți calmi, aveți credința în ceea ce faceți și vizualizaţi persoana fiind într-o stare de sănătate o puteți ajuta foarte mult. Sau mai puteți să îi spuneți afirmații încet, în timp ce doarme.

„X (numele persoanei) ești vindecat/a. Sănătatea ta este radianta. Tot corpul tău este cuprins de iubire și lumină. Toate celulele tale sunt sănătoase. Mulțumesc!”

În cazul în care nu sunteți lângă persoana respectivă, puteți să îi spuneți mental în timp ce o vizualizaţi.

„Ce bine arăți X (numele persoanei). Mă bucur din tot sufletul că te-ai vindecat și ești bine sănătos/sănătoasă. Simt fericirea cum mă cuprinde când te văd așa”.

Pentru asta însă aveți nevoie de foarte multă credință. Pentru că în cazul unei boli terminale cum este cancerul nu puteți face multe lucruri dacă nu credeți. Au fost nenumărate cazuri în care oameni bolnavi de cancer s-au vindecat. Dar e nevoie de timp și credința. Și pe lângă asta aveți nevoie și de o viziune foarte puternică a vieții. Trebuie să vă doriți să faceți un lucru măreț și asta ca să

convingeți subconștientul că vreți să trăiți.

Tragediile cele mai multe se întâmplă pentru că majoritatea oamenilor când află că au o boală gravă pentru ei s-a terminat lumea. Ajung în depresie și asta le aduce moartea mai repede. Dacă ar fi conștienți că lumea interioară creează lumea exterioară s-ar vindecat indiferent cât de avansată este boala.

Totul în lumea asta este creație-manifestare. Indiferent ce ați crede. Este un lucru dovedit. Dar bineînţeles că nu puteți avea toate acestea dacă nu credeți. Conceptul de sine este foarte important.

De asta, de acum înainte spuneți-vă următoarele afirmații zilnic

Sunt sănătos/sănătoasă!

Toate celulele mele radiază de sănătate

Mă simt foarte bine!

Sunt plin de iubire, fericire și sănătate

Îmi doresc ca toată lumea să realizeze aceste lucruri!

Rezumatul acestui capitol:

1. Nu există *„păcat”*, acest cuvânt ne-a fost întipărit în minte pentru ca să nu se creeze un haos pe pământ. Dar valoarea cuvântului *„păcat”* îl dă fiecare persoană în felul său.

2. Dacă vă doriți sănătate trebuie să vă simțiți sănătoși și să aveți credința că sănătatea este singura care vă poate atinge.

3. Dacă deja sunteți bolnavi simțiți-vă sănătoși chiar dacă e mai greu de realizat. Țineți minte că pentru subconștient nu există imposibil.

4. Sănătatea face parte din fiecare persoană. Este normal să fii sănătos și anormal să fii bolnav.

5. Puteți să ajutați și pe alții să se vindece prin puterea emoției și credinței. Vizualizaţi persoana că este sănătoasă și îi spuneți lucrul acesta mental.

BANII ȘI CREAȚIA LOR

Cine nu dorește să aibă bani? De dorit e simplu. Cred

că nu este om pe planetă care să nu vrea să aibă bani. Și totuși ce am face dacă am avea bani mulți? Am face ceva constructiv? Eu tot mă gândesc la lucrul ăsta. Am construi mai departe sau i-am arunca pe prostii?

Dragii mei, banii la fel ca și celelalte lucruri sunt energie. Banii îi ai dacă îi iubești și simți că îi ai. Altfel în niciun caz!

Cum puteți să spuneți că vreți bani dar voi începeți să îi înjurați?

„Sigur X are bani, nenorocitul, și eu muncesc o viață întreagă pentru un salar amărât. Bine a zis tata că banul e ochiul dracului. Bine a zis".

Vă recunoaşteți? Dacă nu, felicitări! Dacă da, păcat!

Ce mai e de zis în toată povestea asta? Faptul că urâți banii și vorbiți despre altul că are cu invidie nu e deloc bine. Și pe lângă asta vă mai plângeți și de faptul că nu îi aveți. Păi atunci cum să apară în realitatea voastră fizică?

Problema e că foarte mulți oameni se consideră săraci și atunci așa vor rămâne. Dacă însă doriți să ajungeți mai sus și să aveți bani nu trebuie decât să parcurgeți câțiva pași, pe lângă vizualizare și emoție.

PAȘII PENTRU ATRAGEREA BANILOR

IUBIȚI BANII

Dacă doriți mai mulți bani trebuie să îi iubiți. La fel cum vă iubiți pe voi sau pe alți oameni. Trebuie să iubiți banii. Cu ei puteți trăi o viață mai frumoasă deci nu înțeleg motivul pentru care îi urâți sau îi blestemați.

NU VĂ MAI PLÂNGEȚI

Dacă stați de vorbă cu cineva nu începeți să spuneți: of nu am bani și am nevoie de ei. În acest fel nu îi veți primi, veți ajunge să aveți exact ce ați spus. **„NU AM"**. Înseamnă că nu îi doriți!

BUCURAȚI-VĂ PENTRU CEI CARE AU

Faptul că vă bucurați pentru cineva prosper și care are bani va face să vă crească vibrația și să primiți și voi. Simțiți bucuria de a exista pe acest pământ oameni care au

bani. Veți vedea cum în scurt timp veți primi și voi.

VIZUALIZAŢI BANII

Subconștientul nu știe de glumă sau minciună. Dacă vedeți în portofel bani chiar fie și cu ochii minții, îi veți materializa. Simțiți că aveți banii **ACUM** și ei vor veni la voi sub forme miraculoase.

AFIRMAȚI CĂ AVEȚI

Afirmați zilnic că aveți banii necesari de care aveți nevoie. Puteți să spuneți afirmații scurte sau cum doriți. Important e să spuneți, să gândiți și să simțiți în același mod pentru a-i materializa.

DĂRUIȚI

Când aveți câte o sumă de bani e bine să dăruiți și altora sau să ajutați pe cineva. Și asta pentru că dăruind veți primi mai mult.

Știu că lumea este foarte neîncrezătoare și plină de probleme pe care ei singuri și le creează. Cine te pune să disperi după bani? Nu așa primești! Este ca și când ai merge la un restaurant și disperat ai începe să le înjuri pe ospătare să vină cu comanda, gândindu-te că poate nu mai vine mâncarea. E și normal să vină! Și așa și banii. Ei vin dar trebuie să aveți credință, răbdare și să simțiți că deja îi aveți! Eu prin puterea minții am câştigat de multe ori la jocuri de noroc, la pariuri și inclusiv la păcănele.

PROGRAM DE 30 DE ZILE

Timp de o lună de zile, faceți următorul program și țineți-vă de el regulat dacă doriți să aveți rezultate.

Dimineața spuneți următoarea rugăciune:

„Mulțumesc pentru abundență și prosperitate. Mulțumesc pentru acești bani care curg spre mine din toate părțile. Simt și știu că sunt o persoană bogată și am totul mai mult decât suficient. Mulțumesc pentru acești... (suma de bani de care aveți nevoie). Sunt recunoscător/recunoscătoare din toată inima! Mulțumesc!”

Vizualizaţi:

Închideți ochii și vizualizaţi bancnota de care aveți nevoie. Vedeți-o cu ochii minții atât de perfect încât o

puteți atinge. Apoi plasați-vă povestea într-un cadru în care cineva să vă spună: *felicitări! Ce norocoasă/norocos sunteți! Aveți acești bani, bravo!*" sau orice altceva ce vă doriți care să ateste că ați primit banii necesari.

Afirmați:

Banii curg spre mine din diferite surse.

Iubesc banii și banii mă iubesc astfel încât rămân lângă mine mereu!

Întotdeauna există un surplus iar pentru asta sunt recunoscător/recunoscătoare.

Acum sunt fericit/a pentru că în sfârșit banii necesari au venit la mine. Mulțumesc!

Scrieți într-un caiet cum vă simțiți acum că ați primit banii necesari. Notați fiecare zi în felul următor:

ZIUA 1

Mă simt extraordinar de bine și știu că acum îmi pot îndeplini cele mai arzătoare dorințe. Banii au venit la mine într-un fel în care nu mă așteptam. Îi mulțumesc și îi iubesc din tot sufletul! De aceea îi împart cu ceilalți, știu că, cu cât împart mai mult cu atât mai mult voi primi.

Și tot așa puteți continua pentru fiecare zi din cele 30. Trebuie însă să fiți foarte pozitivi și încrezători în tot ceea ce scrieți.

Seara puteți vizualiza din nou și afirma după care să adormiți cu zâmbetul pe buze știind că Universul vă pregătește dorința cea mai mare!

Pe timpul zilei este bine să fiți pozitivi și să vă comportați ca și cum deja ați primit ceea ce vă doriți.

CUM GÂNDIM CÂND AVEM NEVOIE DE BANI

În primul rând nu trebuie să avem nevoie de ei. Odată ce ne gândim la *„a avea nevoie*" nu mai putem primi pentru că Universul vede că *„avem nevoie*" nu că *„deja avem acel lucru*". Atunci cum să gândim?

„Am deja banii necesari pentru a-mi cumpăra..."

„Am deja banii necesari pentru a-mi plăti

factura”.

„***Am deja banii necesari pentru călătoria în…”***

„***Am deja banii necesari pentru a trăi decent***”.

Asta trebuie să fie nouă gândire. Odată ce ați emis aceste gânduri banii vor veni la voi în mod miraculos. Nu fiți stresați sau disperați pentru că în acest mod emiteți gânduri distructive și dorința voastră nu se va împlini.

Mereu când eram disperată nu primeam ce îmi doream. Când eram liniștită și știam sigur că primesc ce îmi doresc, am câştigat până și 500 de lei la jocuri electrice. Am câştigat la loto 700 de lei și la pariuri 100 de lei. Și asta pentru că am crezut.

CUM SĂ CÂȘTIGI LA JOCURI, LOTO ȘI ALTE CONCURSURI

După cum ziceam, Universul este mental. Noi suntem energie. Banii sunt energie. Tot ceea ce noi avem și experimentăm se datorează energiei noastre și a creației pe care o facem. Oamenii care muncesc din greu și câștigă un salar de pe urma căruia abia se pot întreține de obicei au credințe foarte dăunătoare.

„*Trebuie să muncești din greu dacă vrei să ai bani. Totul pe lumea asta se obține prin efort*”.

Și dacă nu e așa? Eu zic tocmai contrariul. Banii sunt energie. Iar dacă credința ta este că trebuie să muncești din greu pentru a avea bani atunci subconștientul ăsta va face.

Dacă în schimb credința ta este:

„***De câte ori particip la un concurs mereu câştig câte ceva***”.

„***De câte ori particip la pariuri câştig ceva***”.

„***De fiecare dată când particip la loto ghicesc numerele câştigătoare***”.

„***De fiecare dată când particip la un concurs câştig***”.

Când vă veți imprima aceste credințe în subconștientul vostru, atunci veți câştiga! Nimic mai

simplu decât atât! Trăiți cu această credință, vizualizaţi rezultatul (adică faptul că ați câştigat), vă detașați, începeți să participați la concursuri și veți vedea rezultatul. Dar trebuie să aveți o credință oarbă. Ca și atunci când mergeți la restaurant și dați comanda la mâncare. Sau când vă comandați produse de pe internet. E la fel și în Univers. Încercați!

CREDINȚA DESPRE BANI

Înainte ca să faceți una din metodele pe care vi le-am arătat trebuie să vă schimbați credința sau credințele despre bani.

Luați-vă un caiet și începeți să notați.

Credința 1: *„Banii nu aduc fericirea”*.

Trebuie schimbată în:

Credința nouă: *„Banii îmi aduc fericirea pentru că prin intermediul lor pot să îmi arăt dragostea celorlalți, oferindu-le cadouri, pot să îmi cumpăr diferite produse de care am nevoie, pot să experimentez tot ce îmi doresc, inclusiv o vacanță într-o țară străină. Deja simt fericirea”.*

Credința 2*: „Banii trebuie câştigaţi prin sudoarea frunții”.*

Trebuie schimbată în:

Credința nouă*: „Banii sunt energie. Având în vedere acest lucru știu că îi pot avea chiar dacă nu muncesc din greu. În schimb știu că indiferent ce muncă fac îi voi împărți și nu îi voi ține doar la mine, îi voi lăsa să curgă peste tot. Este minunat!”*

Și tot așa cu toate credințele pe care le aveți despre bani și câştigarea lor. Odată ce subconștientul și conștientul acceptă aceste credințe veți face rost mai ușor de bani și veți avea parte de experiențele pe care le credeți.

COMANDA BANILOR

După ce ați început să vă schimbați credințele, puteți începe să comandați banilor să vină la voi. Cum? Foarte simplu.

PASUL 1: *Dorința*

Exprimați-vă dorința de a avea o anumită sumă de bani. Extindeți în Univers această energie și concentrați-vă pe ea.

PASUL 2: *Credința*

Credeți cu toată ființa voastră că aveți această sumă de bani. Comportați-vă ca și cum deja aveți banii necesari și nici nu mai aveți nevoie să vă gândiți la lipsa lor.

PASUL 3: *Permiteți banilor să apară*

Detașarea este ultimul pas care trebuie să-l faceți. Permiteți banilor să vină la voi cu viteza fulgerului. Râdeți, glumiți, distrați-vă iar în timpul ăsta energia va zbura în direcția dorită de voi.

ușor.

5. Puteți să comandați banii de la Univers și inclusiv puteți să câştigați la Loto. Depinde doar de voi.

CARIERA ȘI CREAȚIA EI

Pe lângă bani și sănătate toți ne dorim să avem o carieră. Să muncim și să fim răsplătiți pentru munca noastră. Mai sunt însă și oameni care îşi doresc să ajute pe alții indiferent de situație. Cei mai mulți însă muncesc pentru bani nu pentru experiența muncii respective. Cei care au înțeles cum funcționează viața și că îşi pot crea realitatea au ajuns să reușească în viață. Au devenit cântăreți, dansatori, pictori, scriitori, doctori, actori, regizori, oameni de afaceri, avocați etc. Cei care s-au complăcut în situație au acceptat să lucreze orice doar ca să aibă bani. E un lucru greșit!

De ce majoritatea oamenilor lucrează și nu le place ceea ce lucrează? Fiindcă nu cunosc legile universale și trăiesc într-o realitate pe care şi-o crează însă crudă pentru ei.

„Trebuie să muncesc, să trag din greu în această fabrică. Ce pot face altceva?”

Fiecare trăiește după propriile reguli și credințe. Așa că veți trăi exact ce credeți și simțiți! Însă dacă vă doriți să mergeți mai departe și să experimentați un loc de muncă mai ușor și mai benefic atunci ați ales calea cea bună.

La un loc de muncă trebuie să mergeți cu drag, să vă placă ceea ce faceți, să vorbiți frumos cu colegii și persoanele întâlnite. Eu nu pot să înțeleg oamenii care lucrează și sunt nervoși. De exemplu la magazinele comerciale, casierele de multe ori îți vorbesc înțepat sau se comportă urât cu tine care ai venit să cumperi din magazin. Păi e clar că în acel magazin nu mai calc!

Eu am lucrat un timp la o librărie spirituală și apoi la un pet shop dar mereu am încercat să fiu drăguță cu cumpărătorii, îmi lăsam problemele acasă. Chiar dacă eram tristă când venea cineva începeam să zâmbesc și să mă comport frumos. Așa se face comerțul!

Nu ați observat că atunci când faceți ceva cu dragoste iese mult mai bine? De exemplu mâncarea dacă o preparați cu mult drag și iubire va ieși mult mai bună decât atunci când sunteți nervoși. Și asta pentru că totul este energie în jurul nostru. Iar energia pozitivă pe care o emanați când preparați mâncarea se revărsa asupra mâncării și asupra persoanei care va mânca. De asta e bine să faceți totul din dragoste!

CARIERA PE CARE ŢI-O DOREȘTI

În primul rând trebuie să vă hotărâți ce vă doriți să faceți în viață. Visul vostru cel mai mare. Dorința cea mai arzătoare. Poate vreți să fiți avocați, doctori, scriitori, cântăreți, dansatori etc Orice vă doriți trebuie să credeți că sunteți deja și să vă comportați în acest fel. De când v-ați hotărât ce vreți să faceți începeți să vă schimbați credințele.

Credința nouă 1: De **ACUM** înainte știu că visul meu de a fi… este împlinit. Știu că acum sunt… și mă simt incredibil de bine și de fericit.

Credința nouă 2: Toate momentele de **ACUM** înainte îmi sunt benefice. Acum sunt ceea ce mi-am dorit întotdeauna! Acum sunt…! Mulțumesc!

Credința nouă 3: Munca pe care o fac acum mă umple de fericire și iubire. Fac tot ce trebuie să fac cu mult drag și mă simt foarte bine. Știu că totul este în favoarea

mea. Mulțumesc!

Zicând acestea începeți următorii pașii.

VIZUALIZAREA

Vizualizaţi-vă făcând meseria pe care vi-o doriți, simțind fericirea și bucuria care vă provoacă făcând acele lucruri. Vedeți oamenii care vă felicita și care se bucură pentru cariera voastră. Simțiți aceste lucruri din adâncul inimii voastre. Faceți aceste vizualizări pentru măcar zece minute pe zi. După care lăsați totul în seama Universului.

AFIRMAȚII

Seara, puteți să scrieți în caietul vostru sau să afirmați următoarele lucruri:

„Cariera mea în... (numiţi cariera) strălucește. Zi după zi este tot mai frumoasă și mai provocatoare.

„Ce fac eu în meseria mea este fantastic! Simt cum pot să fac și mai mult și să fiu răsplătit pentru asta”.

„Meseria mea mă ajută să înțeleg mai bine viața și să îi dau un sens. Mulțumesc!”

„Sunt... (numiți meseria) și sunt nespus de fericit/a. Sar în sus de bucurie acum că am ajuns să fac ce îmi place! Mulțumesc de mii de ori lui Dumnezeu!”

„Mi-am îndeplinit un vis. Azi sunt... (numiți meseria) și nu știu cum să mulțumesc mai mult. Știu doar că fac tot ce pot ca să reușesc și mai mult!”

Sau puteți să scrieți ce afirmații doriți. Important este să le spuneți în fiecare zi cu emoție și credință.

Dacă deja aveți cariera mult visată este bine să știți cum o puteți transforma într-un succes uimitor.

TEHNICA UNEI CARIERE DE SUCCES

Aveți deja cariera visată. Însă vă doriți mai mult. Prima dată trebuie să vă schimbați credințele. Uneori poate aveți credința: *„nu se poate mai mult”*. Ba se poate! Și am să explic cum.

Prin puterea subconștientului puteți să aveți o carieră de succes. Trebuie doar să vă imaginați în acțiune exact ca și cum ați fi într-un film. Urmăriți-vă în acțiune

pas cu pas. Vedeți cum toate îndatoririle sunt împlinite, cum oamenii cu care lucrați sunt mulțumiți de voi și cum afacerea prosperă. Seară de seară vizualizaţi rezultatul final adică prosperitatea carierei.

Numai cu o viziune puternică și o credință puternică puteți să reușiți. Nu lăsați pe nimeni să vă stea în cale. Totul este posibil! Chiar dacă alții vă spun: *„nu veți reuși”* nu îi credeți!

Majoritatea oamenilor se gândesc că acum pe timp de *„criză”* nu vor reuși să aibă o afacere de succes. Și astfel eșuează. Care criză? Că eu nu o văd. Eu văd doar abundență și prosperitate peste tot în jurul meu. Așa trebuie să vedeți și voi!

CUM SĂ GÂNDEȘTI CA SĂ REUȘEȘTI

În primul rând ca să reușești într-o carieră trebuie să ai gânduri benefice și pozitive despre meseria respectivă.

Interesați-vă despre meseria voastră. Citiți cum au reușit alții să facă ce vă doriți să faceți și voi, internetul este la dispoziția voastră. Citiți despre poveștile de succes pe care oamenii le povestesc. Veți fi uimiți cum au reușit unii!

Bucurați-vă pentru cei care au reușit în cariera voastră. Nu vă gândiți la ea ca la potențiali concurenți. Nu există așa ceva! Universul are de toate pentru toată lumea. Universul este abundent. Tot el vă dăruiește succes în carieră precum îi dăruiește și altuia falimentul, depinde de gândirea și credința fiecăruia.

Când începeți o afacere întotdeauna să vă gândiți la succes! Niciodată la eșec sau la *„poate nu reușesc”*. Pentru că asta veți primi! mai bine vă gândiți așa:

„Afacerea mea este prospera. Văd clienții care vin și sunt foarte mulțumiți de ceea ce le ofer”.

„Afacerea mea este fantastică! Clienții vin grămadă peste mine, nici nu apuc să dau o comandă și vin alții. E uimitor!”

„Tot ceea ce fac este plin de dragoste și iubire. Afacerea mea îmi oferă multe emoții pozitive pentru că

merge și sunt foarte fericit/a”.

Cu o astfel de gândire reușești să faci o afacere minunată! Sau orice altă carieră îți dorești!

CUM SĂ GÂNDEȘTI CA SĂ VINZI MAI MULTE PRODUSE

Știm cu toții că atunci când ești comerciant cel mai mare vis al tău este să îți vinzi produsele. Dar ce se întâmplă când toată lumea îți spune: *„e criză”* și *„nu ai să reușești!”*. Îi crezi și te complaci în situație sau îți vezi de visul tău?

În primul rând, când începi o afacere întotdeauna trebuie să începi cu gândul și credința că reușești. Ăsta e primul pas. După care încep ceilalți pași, produsele, încheierea contractelor etc.

Când deja aveți o afacere trebuie să știți că de voi depinde dacă va funcționa sau nu. Așa că începeți să vă faceți planurile necesare pentru extinderea ei. Începeți să vă gândiți și să vă imaginați cât mai mulți clienţi care să vină în magazinul vostru. Vedeți asta cu ochii minții și simțiți asta. După care vă vedeți în continuare de treabă. Nu lăsați niciun gând de eșec să vă invadeze. După un timp veți vedea rezultatele. Dar întâi trebuie să vă schimbați credințele.

„Produsele mele se vând foarte bine și cred asta cu fiecare zi ce trece”.

„Tot ce am în acest magazin trece cu puterea gândului. Deja nu mai fac față la atâția clienți. E fantastic!”

„Magazinul meu merge din bine înspre foarte bine. Am clienți foarte mulți și sunt foarte mândru de afacerea mea”.

„Produsele din magazin sunt de calitate și încântă clienții mei care mă felicită pentru munca mea”.

O altă metodă care funcționează foarte bine este să binecuvântați pe toți aceia care intră în magazinul vostru, bineînţeles mental. Să le mulțumiți și să le trimiteți gânduri pozitive. Funcționează!

CUM SĂ GÂNDEȘTI CA SĂ ATRAGI UN LOC DE MUNCĂ

Un loc de muncă în zilele noastre este ca o gură de aer pentru mulți dintre noi. Șomajul e în floare și asta din cauza gândirii multora dintre noi. Și bineînțeles a credinței *„nu sunt locuri de muncă”* care bântuie printre oamenii din ziua de azi. Cum să nu fie? Dacă cauți mereu vei găsi. Problema e că nu se caută! Iisus spune clar în Biblie: Caută și vei găsi!

Astfel dacă aveți probleme și aveți nevoie de un loc de muncă trebuie să vă curățați mintea și să vă gândiți din start că nu aveți nevoie de acel loc de muncă. Nu mai aveți nevoie de el pentru că deja îl aveți! E al vostru! Trebuie doar să-l definiți!

Căutați apoi să vedeți ce iubiți să faceți. Poate visul vostru e să fiți ospătar sau vânzător sau învățător sau orice vă doriți. Definiți apoi locul de muncă preferat. De exemplu, vă doriți să lucrați ca și bucătar la un restaurant. Puteți să spuneți *„vreau să lucrez la restaurantul X „*sau la oricare alt restaurant.

Bun, după ce ați setat locul de muncă favorit puteți să începeți vizualizarea. Zi de zi puteți vizualiza locul de muncă preferat. Eu așa am obținut primele două locuri de muncă. Mi le-am dorit foarte mult, am crezut în ele și le-am obținut. Într-o săptămână doar!

Dar știți regulă, după ce vizualizaţi cu emoție și credință, vă detașați. Vă întoarceți la activitățile voastre preferate și lăsați energia să curgă astfel încât să primiți materializarea dorită.

Gândiți-vă că acel loc de muncă este al vostru. Vă așteaptă și puneți emoția în momentul în care aflați: felicitări ați fost angajat! Cum ați reacționa atunci? Ați sări în sus de fericire? Așa puteți să faceți de pe acum!

Pe lângă vizualizare puteți să și afirmați în fiecare seară și să scrieți în caietul vostru cum vă simțiți acum că aveți locul de muncă dorit.

„Am fost acceptat/a ca... la locul meu de muncă

preferat! Sunt nespus de fericit/a. Mulțumesc!

*„**ACUM** lucrez ca și... (numele meseriei) și am o stare de entuziasm foarte mare!”*

„Locul de muncă pe care mi l-am dorit întotdeauna este acum aici lângă mine! E fantastic așa ceva!”

„Viața mea s-a schimbat radical odată cu acest loc de muncă pe care îl am. Nu știu să spun decât mulțumesc!”

Simțiți recunoștința deplină din sufletul vostru.

CUM SĂ GÂNDEȘTI CA SĂ MUNCEȘTI CE ÎȚI DOREȘTI

Pentru mulți a avea o anumită meserie poate fi dificil. Copii care au vise de mici nu sunt lăsați să se împlinească din cauza părinților care cred că *„nu se poate așa ceva”*. Din această cauză se angajează într-o meserie care poate nu le face plăcere. Dacă ar şti însă că totul depind de ei.

Îți place să dansezi. Poți să fii un bun dansator! Îți place să joci fotbal, poți să fii un bun fotbalist! Ce te poate opri?

Am scris mai demult o poveste pe tema asta, care spune așa:

„Andreea, o tânără de optsprezece ani, visa de mică să devină cineva în viață. Își imagina că e o persoană foarte bună, frumoasă și iubită de oameni. Avea un dar foarte mare de a ajuta oamenii. Oricine stătea de vorbă cu ea, pleca fericit acasă. Oamenii veneau care mai de care, cu probleme multe și deveneau mai optimiști cu cât ascultau mai mult de ea. Într-o zi, la ușa ei a sunat un băiat care era foarte nefericit în viață. El i-a zis:

— Nu mai vreau să trăiesc, nu găsesc rostul acestei vieți.

— De ce spui asta? L-a întrebat fata.

— Păi, spune-mi tu, asta e viața? Mereu se întâmplă aceleași lucruri, mereu aceeași oameni, mereu sunt nefericit și plictisit.

— Te-ai gândit vreodată că ai nevoie de o schimbare?

— Și cam ce aș putea eu să fac, ca să mă schimb?

— Gândește-te că ești un băiat bun și foarte iubit care face tot ce vrea în viață.

— Păi visul meu a fost să devin un fotbalist mare.

— Și ce te oprește?

— Acum e târziu! Am 20 de ani.

— Niciodată nu e prea târziu! Ascultă la mine. Du-te acasă, exersează! Încearcă să înveți despre fotbal cât mai multe și să fii pregătit când vei merge la un antrenor. Dezvoltați calitățile de fotbalist.

— Cum să fac asta?

— Uite, timp de o lună de zile, zilnic, spui afirmațiile: *„sunt un mare fotbalist”*, *„reușesc să dau pase excelente”*, *„dau goluri multe și îl impresionez pe antrenor”*. Apoi iei un caiet unde să îți notezi toate ideile, dorințele, gândurile, legate de visul tău. Cum ai vrea să fie. Notezi în fiecare zi câte puțin și apoi revii să discutăm.

— Am înțeles! Voi face întocmai.

Timp de o lună de zile, băiatul s-a antrenat zilnic și mental dar și fizic. Făcea exerciții fizice, se juca cu mingea dar și scria de zor în caietul dorințelor. După o lună de zile, fata l-a dus la un antrenor foarte bun pe care l-a ajutat să îşi revină dintr-un eșec.

— Bună ziua, domnule antrenor.

— Bună, Andreea!

— V-am adus un băiat care vrea să devină fotbalist. Nu înainte de-al pregăti eu mental. Acum e rândul dumneavoastră să-l pregătiți fizic!

— Păi, să vedem ce știe.

Băiatul a început să îi arate schemele, a păsat cu alți băieți din lot, a dat la poartă. Antrenorului i-a plăcut foarte mult ce a văzut și astfel i-a dat o șansă. După o vreme, l-a pregătit și fizic foarte bine, el continuând să se pregătească și mental între timp. Când a început campionatul de fotbal, toți suporterii au descoperit un nou talent. La fiecare meci dădea câte un gol sau două. Întrebat fiind de reporter cum a reușit să fie cel mai bun, el a răspuns:

— Trebuie să-i mulțumesc frumoasei Andreea. Ea m-a îndemnat și m-a ajutat și pe plan mental să mă schimb. Acum am devenit un fotbalist foarte bun. Și asta pentru că zilnic îmi spun: **SUNT UN FOTBALIST FOARTE BUN! REUȘESC SĂ DAU GOL ÎN FIECARE MECI!** Și pe lângă asta și vizualizez cum bag mingea în poartă! E ceva fantastic!

De atunci Andreea e cunoscută ca fiind fata care poate ajuta omul să se schimbe și îşi merită din plin acest nume”.

Așa trebuie să spuneți și voi indiferent de meserie! Că sunteți foarte buni în ce vă doriți să faceți! Veți reuși cu siguranță!

Ca să închei frumos acest capitol am să vă scriu un citat dintr-o carte a lui Neville Goddard când a fost întrebat despre meseria de scriitor.

„Întrebare: Ce trebuie să fac pentru a inspira gânduri creative precum cele necesare pentru scris?

Răspuns: Asumă-ți că povestea a fost deja scrisă și acceptată de o editură importantă. Redu ideea de a fi scriitor la senzația de satisfacție. Repetă fraza: „Nu-i așa că-i minunat?” ori „mulțumesc, mulțumesc, mulțumesc” iar și iar până când te simți un scriitor de succes. Imaginează-ți un prieten felicitându-te. Mergi întotdeauna direct în final. Nu te gândi la a intra în dispoziția favorabilă a scrisului, ci trăiește și poartă-te ca și când ești acum autorul care dorești să fii. Asumă-ți că ai talentul pentru a scrie. Gândește-te la tiparul pe care-l vrei afișat în afară. Dacă scrii o carte și nimeni nu e interesat să o cumpere nu există nicio satisfacție. Poartă-te ca și când oamenii sunt avizi după lucrările tale. Trăiește ca și când nu poți produce povești sau cărți atât de rapid pe cât de mare e cererea. Persistă în această asumpție și tot ce e necesar pentru dobândirea acestui țel va îmboboci imediat iar tu îl vei exprima”.

Nu contează dacă nu ești scriitor sau fotbalist. La fel

poți face pentru orice meserie! Trăiește ca și când deja ești meseria respectivă!

Rezumatul capitolului:

1. Fiecare om are meseria pe care şi-o dorește. Sau pe care crede că o poate avea.

2. Nu există imposibil! Așa că dacă visul tău este să fii scriitor, dansator, cântăreț sau orice altceva comportă-te ca și cum deja ai fi!

3. Poți să îți găsești un loc de muncă vizualizând și simțind că este deja al tău!

4. Ca să reușești în afacerea ta ai nevoie de credința reușitei! Nu începe niciodată o afacere gândind că nu va merge. Cu siguranță va merge dacă asta crezi!

5. Puteți folosi tehnicile scrise în acest capitol pentru a reuși în carieră.

TU ȘI CREAREA VIEȚII TALE

Ca să-ți creezi viața nu este un lucru ușor, e adevărat. Ai nevoie de ceva timp ca să începi să îți planifici toate domeniile din viață. Însă este un lucru atât de frumos și minunat încât nici nu-ți dai seama.

O persoană care îşi crează viața în mod conștient începe prin a planifica fiecare domeniu al vieții. Cei care crează în mod inconștient nu fac asta niciodată. Ei zic că totul vine de la sine și că așa *„trebuie să fie”*. Cine spune asta? Nu există *„trebuie”*. Numai dacă doriți voi să credeți în acel cuvânt.

Și atunci cum faci dacă te-ai deșteptat, ai deschis ochii și ai văzut că îți poți face viața cum îți dorești? Păi e simplu, începi să planifici. Îți iei un caiet și începi să notezi.

PERSOANA MEA

Cum mă văd eu pe mine așa mă văd și ceilalți. Deci cum îmi creez această imagine? Aici puteți să scrieți tot ce vă doriți legat de persoana voastră. De la imaginea fizică până la caracterul vostru. Tot ce doriți să fiți. Credințele legate de persoana voastră. Valorile persoanei voastre. Totul!

SĂNĂTATEA MEA

Aici îți notezi tot ce îți dorești legat de sănătate. Vrei să fii o persoană sănătoasă? Bineînţeles că nu îți vei crea boli. Asta o poți face doar în modul inconștient. Dar acum că ești conștient, vei începe să scrii cum arată sănătatea.

CARIERA MEA

Ai o carieră de vis? Noteaz-o. Cu sentimente. Cu emoții. Cu iubire. Vorbește despre cariera ta și despre ideile tale. Scrie cum arată cariera ta ideală, câți bani câştigi din ea, cum se comportă angajații sau clienții. Totul!

RELAȚIILE MELE

Cum arată relațiile tale cu ceilalți? Cum te văd ceilalți? Notează totul. Bineînţeles că aici intră și relațiile de iubire și cele colegiale și cele părintești, prietenești etc. Tot ce ține de comunicarea și socializarea umană.

VIAȚA MEA

Aici poți nota cum vezi tu viața, spiritualitatea, credințele tale legate de Univers și tot ce intră aici. Tot ce e legat de viața ta spirituală, mentală și fizică. Cum vezi tu aceste lucruri. Apoi încearcă să le schimbi și să le faci așa cum îți dorești. Vrei o viață liberă? O ai!

După ce ai trecut toate aceste domenii și ți-ai revizuit credințele și conștiința, începe să îți propui o viziune, o imagine de ansamblu asupra vieții tale.

VIZIUNEA GENERALĂ

Această viziune trebuie să fie clară și concisă. Tu – femeie de afaceri cu familie frumoasă sau tu – doctor cu o familie frumoasă etc. Indiferent care e viziunea generală pe care o ai trebuie să o ai în minte tot timpul. Important este să crezi în această viziune și să ai emoții de câte ori te gândești la ea. Ești tu! **ACUM**!

Ia un alt caiet și începi să scrii pe el: Scenariul vieții mele.

Acolo poți să-ți notezi cum îți dorești să arate viața ta cu lux de amănunte.

SCENARIUL VIEȚII MELE

Și la fel ca la un scenariu începi să scrii evenimente și persoane și ce se întâmplă în viața ta. Nu contează cum obții ci doar rezultatul. Întotdeauna mergi direct la rezultat!

Ex:

X (numele persoanei) – soțul meu iubitor care mă iubește enorm de mult și pentru care sunt lumina vieții lui.

Y (numele persoanei) – mama mea iubită care mă adora și îmi face toate poftele.

Z (numele persoanei) – șeful meu care mă simpatizează și pentru care sunt o angajată foarte bună.

După ce definești pe fiecare persoană importantă în viața ta, începi să descrii evenimentele cele mai importante.

...

— Data nunții mele. Sunt foarte emoționată pentru că mă căsătoresc cu bărbatul perfect care mă iubește și pe care îl iubesc foarte mult. Mă văd mireasă și mă simt atât de minunat și atât de frumoasă sunt. Este cea mai fericită zi din viața mea! Mulțumesc pentru această zi minunată!

...data nașterii copilului meu. Sunt foarte emoționată pentru că băiețelul meu astăzi s-a născut. Este un copil atât de frumos și de iubitor încât sunt foarte mândră că sunt mama lui. Ce dulce e și câtă iubire îmi oferă. Mulțumesc pentru minunea aceasta mică!

...Data începerii afacerii mele. Doamne! Astăzi încep afacerea mea de suflet. Sunt foarte entuziasmată pentru că știu că totul va merge ca pe roate și am un succes foarte mare. Știu că am produse bune și toți sunt mulțumiți de afacerea mea. Mulțumesc!

Și tot așa până îți scrii toate evenimentele importante ale vieții. Cu fiecare eveniment vă veți simți tot mai bine, veți vedea. Când te gândești că îți așterni viața pe hârtie este un lucru atât de uluitor încât parcă nu îți vine să crezi. Și totuși e real!

Puteți să scrieți în scenariul vieții voastre și date mai apropiate. De exemplu, doriți să câștigați un concurs sau

doriți să vă întâlniți cu persoana iubită sau orice altceva. Treceți în caiet și simțiți că este totul real! Ăsta e tot secretul!

În fiecare zi revizuiți-vă caietul unde ați scris credințele și scenariile voastre. Veți vedea că miracolele deja s-au întâmplat!

O ZI PERFECTĂ PE CARE SĂ O TRĂIȚI

Ca să puteți avea o viață de vis trebuie să vă mai spun unele lucruri foarte importante. Pe lângă scenariu și credințe, trebuie să aveți în vedere următoarele lucruri:

— Să fiți pozitivi toată ziua! Țineți minte, Totul este energie! Dacă oferiți gânduri și sentimente pozitive veți primi mai multă pozitivitate. Dacă oferiți gânduri și sentimente negative veți primi mai multă negativitate. E alegerea voastră!

— Chiar dacă aflați vești proaste încercați să le transformați în lucruri pozitive. De exemplu, dacă primiți o factură, imaginați-vă că deja a fost plătită. Simțiți-vă bine!

— Orice ați face în ziua respectivă, faceți din iubire. Chiar și treburile casnice, întâlnirile cu persoane dificile sau locul de muncă. Oferiți gânduri și sentimente pozitive oriunde ați fi!

— Începeți întotdeauna ziua cu viziunea vieții voastre în minte. Mulțumiți și vizualizaţi și totul va începe să se aranjeze.

— Terminați întotdeauna ziua cu afirmații și vizualizări mentale a viziunii vieții voastre. Simțiți-vă bine privind aceste imagini care devin realități!

— Pe timpul zilei detașați-vă de imaginea mentală pe care o aveți. Lăsați totul în seama lui Dumnezeu și vedeți-vă de treabă în continuare fiind tot fericiți și entuziasmați.

— Trăiți ca și când nu mai aveți nevoie de nimic. Aveți totul deja! Trăiți cu acest sentiment și totul va fi minunat!

— Luați-vă caietul cu voi mereu și când aveți puțin timp liber citiți ce ați notat în el, credințele noi sau scenariile vieții voastre. Vă va face să zâmbiți!

— Ascultați muzică și dansați în fiecare zi. Energia bucuriei când faceți acest lucru vă va ajuta să vă detașați de lucrurile dorite.

— Notați în fiecare zi în caietul cu scenarii. Când aveți o oportunitate, un interviu sau o întâlnire cu persoana iubită este bine să o treceți pe caiet înainte de a se întâmpla și să simțiți minunăția acestor lucruri deja făcute.

— Nu uitați să fiți recunoscători pentru tot ce primiți și tot ce aveți! Starea de recunoștință este una dintre cele mai importante stări în materializarea dorită.

— Nu bârfiți, nu judecăți, nu vorbiți pe cineva de rău! Toate acestea va face ca materializarea dorită să nu poată apărea. Fiți pozitivi!

— Faceți lucruri în timpul liber care vă fac plăcere și care vă place. Este important să vă mențineți vibrația pozitivă pe tot parcursul zilei.

— Urmăriți zilnic imagini care să vă dea pozitivitate, imagini cu peisaje frumoase care să vă bine dispună.

— Ieșiți în aer liber, plimbați-vă, bucurați-vă de natură, chiar și pentru o oră pe zi.

— Sunați-vă prietenii și socializaţi, este foarte important să vă ocupați timpul și să-l lăsați pe Dumnezeu să vă dea ce vă doriți.

— Spuneți zilnic te iubesc chiar și dacă vă spuneți vouă înșivă. Mental puteți să spuneți oricui, chiar și întregii planete.

— Meditați în fiecare zi! Este foarte important pentru sufletul vostru.

— Dormiți, este foarte important pentru subconștient. În momentul când vă puneți la somn dacă îi dați o sarcină subconștientului el vă va asculta în mod negreșit și când vă veți trezi veți găsi răspunsul la problemele voastre. Eu fac asta foarte des. Dacă nu credeți încercați să îi spuneți să vă trezească la o anumită oră. Veți vedea cu uimire că vă va trezi la ora indicată!

Pentru o zi perfectă este nevoie de multe alte lucruri

dar acestea sunt cele mai importante. Nu uitați însă că dorința a fost deja îndeplinită!

Deci pentru a vă îndeplini dorințele și a fi în starea pozitivă de care aveți nevoie, încercați să faceți aceste lucruri.

SUBCONȘTIENTUL, PRIETEN SAU DUȘMAN

Ce alegeți? Să fie prietenul sau dușmanul vostru? Al meu este cel mai bun prieten. Pentru că îmi oferă idei, mă trezește în fiecare dimineață și multe multe altele. Când nu aveți cu cine să vorbiți puteți să vorbiți cu el. Vă va ajuta negreșit!

De exemplu dacă vă doriți o anume calitate. Vreți să știți să faceți anumite lucruri. Mâncare. Vă gândiți că deja știți să faceți mâncare. Dar mai trebuie să vă puneți și la treabă. Așa că lăsați lenea la o parte și începeți să faceți mâncare. Veți constata după un timp că ați ajuns să faceți totul automat. Fără să vă mai gândiți ce să puneți în mâncare sau cum să tăiați legumele. Nu e minunat?

Ei, dacă el ne ajută să facem mâncare sau să avem o anumită calitate, așa ne ajută și să primim în viața ce ne dorim. El vede imaginile pe care noi le oferim mental și le execută. Dar pentru asta are nevoie de încredere.

Imaginați-vă că aveți un prieten. Aveți încredere în el. Într-o zi mergeți la el să îi cereți bani. Știți sigur că această persoană vă va ajuta. Pentru că aveți încredere în el. Sau mai bine imaginați-vă un părinte. Cu siguranță un tată sau o mamă nu va spune: nu îți dau. Deci, așa trebuie să aveți încredere și în subconștient. El este prietenul vostru dacă vă folosiți de el în mod conștient. În schimb devine un dușman dacă îl folosiți în mod inconștient.

„Ideile sunt imprimate în subconștient prin intermediul trăirii lor lăuntrice. Nicio idee nu poate fi imprimată subconștientului până ce nu este trăită lăuntric, simțită dar odată trăită lăuntric – fie ea bună, rea sau neutră – trebuie să fie exprimată. Ce nu vrei să ți se facă ție nu simți că ți se face nici ție nici altuia”. *Neville Goddard*.

Deci vedeți? Subconștientul nu poate să vă ajute decât prin emoție. Când vă doriți ceva, simțiți acel lucru și atunci subconștientul îl va prelua ca o stare reală!

„De altfel, subconștientul guvernează nu doar funcțiile noastre fiziologice ci și realizarea tuturor acțiunilor noastre, oricare ar fi acestea”. *Emile Coue*

Rezumatul acestui capitol:

1. Dacă doriți să vă schimbați viața începeți să vă notați fiecare domeniul al vieții voastre cu toate credințele și ideile voastre.

2. Scrieți în scenariul vieții voastre cum vedeți legătura cu persoanele din viața voastră și cum vreți să fie evenimentele din viață.

3. Dacă vă doriți o zi perfectă faceți în așa fel încât să iubiți tot ce faceți și iubirea se va întoarce la voi!

4. Subconștientul este prietenul sau dușmanul nostru, depinde cum îl vedeți și depinde de starea în care creați, conștient sau inconștient.

5. Ca să vă poată ajuta subconștientul, tot ce imprimați în el trebuie să fie cu emoție. Altfel nu veți avea rezultate!

TRANSFORMĂ-ȚI VIAȚA PRIN EMOȚIE

Oricine dorește să ducă o viață frumoasă. Dar nu toți știu cum pot să facă să aibă parte de ea. Iar aici intră foarte mult credința voastră. Dacă voi credeți că totul este adevărat și că se poate atunci aveți doar de câştigat.

Universul este mental. Deci tot ce realizăm în planul fizic prima dată a existat în planul mental. Toate realitățile există deja. Voi nu trebuie decât să le alegeți.

Imaginați-vă următoarea situație: vreți să mergeți într-o vacanță. Locul respectiv deja există și vă așteaptă pe voi să-l vedeți și să-l cunoaşteți. La fel este și cu realitatea. De fapt există multiple posibilități însă doar una singură rămâne. Iar asta alegeți voi singuri.

De exemplu, există posibilitatea de a fi cu cineva anume, de a avea bani, de a avea cariera visată, de a avea sănătate. Dar există și realitatea de a nu reuși. Și asta

pentru că nu ați ales bine. În loc să fiți pozitivi, să credeți în voi și în frumusețea vieții, ați ales să fiți supărați, nervoși, deprimați. Și asta ați primit. Exact ce ați crezut. Exact ce ați ales.

Întotdeauna când aveți o veste mai puțin bună, stați și vă întrebați, *„oare unde am greșit?”*. Dacă de exemplu, vă certați cu cineva. Persoana respectivă nu vă suporta și nici voi nu o suportați pe ea. Pătrundeți adânc în interiorul vostru și întrebați-vă: *„de ce cred asta?”*. Apoi încercați să schimbați. În loc să credeți că persoana respectivă se comportă urât cu voi sau vă urăște mai bine schimbați realitatea și gândiți-vă la *„ce frumos se comporta cu mine”*.

Știu că vă vine greu să credeți tot ce scriu eu aici. E adevărat că totul pare prea frumos ca să fie adevărat. Însă este! Dacă nu ar fi real credeți că am mai fi reușit să avem tehnologia din ziua de azi? V-am mai spus, rămâneam la stadiul de peșteră.

Faptul că nu toți reușesc este din cauza lor, din cauza credinței lor greșite sau induse de alții. Dacă nu vă convine anumite lucruri pe care le credeți, schimbați-le. De ce vă vine greu să schimbați o situație?

De ce e greu când cineva spune: *„nu te iubesc”* să vă imaginați *„că vă iubește”*? Doar pentru că așa ați fost învățați la școală sau de părinți? Păi da, dacă toată lumea ar face acest lucru, s-ar crea haos. De asta suntem învățați că *„nu putem să facem pe cineva să ne iubească”*. E clar că nu îl obligăm!

Dar când mergeți la vrăjitoare sau în alte locuri așa-zise *„magice”* și se întâmplă să vină înapoi persoana iubită, cum catalogați asta? Credeți că nu reușiți să faceți pe cineva să vă iubească decât în acest fel?

Să nu uităm că toți suntem oameni și suntem la fel. Avem două mâini, două picioare, o minte care vă poate aduce minuni în viață, o inimă care iubește și tot așa. Cu ce sunt alții mai presus? Pentru că au bani? Da, au bani pentru că și-au dorit bani, s-au simțit din start bogați și

asta au manifestat.

Până la urmă să știți că și zicala *„să cadă bani din cer”* este cât se poate de adevărată! Însă nu uitați un lucru, vă doriți bani dar întâi gândiți-vă ce ați face cu ei. Ce vreți să faceți cu acești bani, o afacere, o familie, călătorii etc Ceva constructiv!

Când vă doriți bani de exemplu și tot încercați, aveți încredere câteva zile și apoi o lăsați totul baltă. Păi așa cum vreți să apară ce vă doriți în viață? Trebuie să persistați! Continuați! Știți vorba aceea: ai reușit? Continuă! N-ai reușit? Continuă! Asta trebuie să faceți! Să continuați! Mereu! Nu să vă dați bătut! Banii apar, pot apărea și sub formă de idei, oameni, coincidențe. Nu așa că vă doriți și mâine bate cineva la ușă cu milionul de euro.

Pentru a vă transforma viața prin emoție trebuie să știți anumite lucruri.

REALITATEA

Ce este realitatea? Realitatea este schimbătoare. Un om poate vedea un lucru iar altul alt lucru în același context. Deci percepția fiecărui om este diferită. Unul vede o realitate pe când altul are o altă realitate.

O realitate are un infinit de posibilități. De exemplu aveți posibilitatea de a face un lucru sau de a nu-l mai face. E alegerea voastră! La fel și aici. Dar trebuie să știți că fiecare realitate deja există. Fie că alegeți calea A sau calea B ea deja există.

Voi nu trebuie decât să alegeți. După ce alegeți, trebuie să simțiți și să vă comportați ca și cum deja o trăiți. Doar așa puteți manifesta ceva!

DE CE DUREAZĂ PÂNĂ REZULTATUL E CEL DORIT

Știți de ce? Din cauza neîncrederii, de cele mai multe ori. Odată ce ați ales ceva, simțiți că deja aveți, radiați de fericire că totul e adevărat, vă concentrați odată sau de două ori pe zi la acel lucru timp de câteva minute după care vă detașați. Lăsați energia să zboare. Știind sigur că va fi așa cum vă doriți.

Unele manifestări pot dura și până la o lună, două. Depinde de obiectivul ales, depinde de încredere, depinde de mulți factori. Eu cred că mai durează și pentru că Dumnezeu vrea să vadă câtă încredere vă puneți în rezultatul dorit. Pentru că dacă într-o zi sunteți pozitivi, fericiți, încrezători și în următoarea zi sunteți triști și supărați, rezultatul va întârzia să apară!

Deci, luați-vă termenul de o lună de zile. Dar în această lună de zile, fiți constanți, credeți cu toată inima în rezultatul vostru, fiți acolo cu sufletul și inima, trăiți ca și cum deja sunteți în realitatea aceea și vedeți ce se întâmplă.

Totul depinde doar de voi! Totul! Dacă renunțați repede atunci și rezultatul va fi zero. Gândiți-vă așa: șeful vă dă ceva de lucru, are încredere în voi, știe că veți face să fie bine. A doua zi vine să vă enerveze și să vă bată la cap să vă grăbiți ca el vrea acum toată treaba terminată. Păi nu-i așa că vă enervați și vă certați cu el? Puteți să îi spuneți inclusiv că n-are decât să facă el treabă respectivă, dacă n-are încredere în voi nici nu mai are rost să continuați munca. Nu-i așa? Ei, gândiți-vă că la fel face și Dumnezeu. De asta e bine să fiți detașați și încrezători.

Nu uitați formula aceasta:

DORINŢĂ	VIZUALIZARE	TRĂIRE	DETAŞARE
Să fiu avocat	Mă vizualizez într-un barou	Trăiesc ACUM senzaţia de a fi avocat	Mă detaşez şi las totul în seama lui Dumnezeu

UNELTELE AJUTĂTOARE PENTRU TRANSFORMAREA REALITĂȚII

Am explicat în acesta carte cum trebuie să fiți ca să vă creați realitatea. Însă, acum e timpul să vă explic mai pe îndelete care sunt modalitățile și uneltele pentru această schimbare. Și aici e timpul pentru:

— Vizualizarea creativă
— Afirmațiile
— Caietul recunoștinței
— Meditația
— Gândurile pozitive
— Concentrarea pe obiectivul dorit

VIZUALIZAREA CREATIVĂ

Vizualizarea creativă este procesul prin care vedem cu ochii minții ce dorim să trăim. Aceste imagini trebuie să fie trăite cu emoție ca să poată intra în subconștient.

Când vreți să vizualizaţi trebuie să fiți liniștiți, să aveți o pace sufletească și să nu fiți întrerupți de nimeni și nimic. Vă așezați pe un pat sau pe un fotoliu (scaun etc) și începeți să vă relaxați. Numărați până la cinci și apoi intrați în starea imaginativă. Începeți să vedeți clar obiectivul dorit. Și intrați în acțiune ca și când s-ar întâmpla exact așa! Nu vă uitați la voi ca la un film, nu vă vedeți faţa ci trăiți exact ca pe o realitate. Atenție! Totul trebuie să fie în momentul PREZENT! În momentul de acum!

Timp de zece, douăzeci sau câte minute doriți, încercați să vă folosiți de toate simțurile. Dacă vă imaginați că vă sărutați cu cineva, să auziți sunetul buzelor care se apropie, să simțiți atingerea buzelor, dacă vă imaginați într-o vacanță, să simțiți adierea vântului, să vedeți valurile mării etc Astfel poate fi mai bine pentru subconștient.

Dacă nu puteți, încercați mici exerciții, de exemplu să vă imaginați o portocală, o luați în mână, o atingeți, îi observați culoarea etc. Eu pot de exemplu să îmi imaginez chiar și fără să țin ochii închiși. Dar nu toți suntem la fel. Pentru cine nu poate, îi recomand mici sesiuni de vizualizare a unor obiecte mici. Așa vă antrenați creierul și mintea.

AFIRMAȚIILE

Când începeți să spuneți afirmațiile, de obicei seara și dimineața, intrați într-o stare liniștită și calmă. Repetați-

le încet și de mai multe ori.

Afirmațiile sunt propoziții menite să aducă o stare dorită. Sunt folosite întotdeauna la momentul prezent! Nu spuneți: „*voi fi frumos*" ci „*sunt frumos*". Trebuie să folosiți momentul de acum!

Le puteți lua din carte sau puteți să vă faceți și singuri câte o afirmație, două. Nu încercați mai multe. Subconștientul are nevoie de multe repetări pentru a-și fixa obiectivul.

Dacă spuneți de exemplu: „*Sunt harnic*" pe lângă această afirmație, simțiți-vă harnic și începeți să acționați. Strângeți prin casă, faceți curat. Subconștientul recepționează atât cuvintele, imaginile, credințele cât și acțiunile. Deci dacă îi spuneți că sunteți harnic atunci trebuie să îi și arătați acest lucru. Luați seama că mintea conștientă nu crede decât ce vede! Și pentru a fi în concordanță cu mintea subconștientă trebuie să și vadă.

CAIETUL RECUNOȘTINȚEI

Caietul Recunoștinței este un caiet în care să scrieți toate lucrurile pentru care sunteți recunoscători în ziua ce a trecut. De preferat să scrieți în el seara dar se poate și pe timpul zilei. Micile miracole pe care le-ați primit este bine să fie trecute acolo și să aveți recunoștință pentru ele.

În acest caiet puteți să treceți toate recunoștințele voastre și tot ce doriți să știe Dumnezeu că vreți să-i mulțumiți. De asta e bine să notați tot ce aveți în suflet.

MEDITAȚIA

Meditația este un alt mod de a crea ce vă doriți. Spre deosebire de vizualizarea creativă, meditația este locul de întâlnire al sufletului cu dorințele lui cele mai arzătoare. Aici puteți să faceți tot ce vreți. Să vă întâlniți cu oricine doriți. Să trimiteți gânduri de iubire și recunoștință persoanelor din viața voastră. Să mulțumiți lui Dumnezeu. Să purtați o conversație cu îngerii și ghizii spirituali. Să vorbiți cu Sinele vostru Superior. Orice!

Când meditați trebuie să fiți voi, fără mască, fără

ego. Trebuie să fiți plini de iubire și recunoștință față de planetă și față de viața voastră. La fel ca la vizualizare, întindeți-vă pe un pat, închideți ochii, deconectați-vă de tot ce aveți și începeți să vă relaxați și să numărați până la cinci.

Stați în meditație oricât vă doriți. Nu este un timp prestabilit în care puteți medita. Dar nu uitați că mereu să iertați, să iubiți și să mulțumiți!

GÂNDURILE POZITIVE

Gândurile pozitive sunt gândurile ce ar trebui să fie predominante tuturor oamenilor. Nu există nimic din ceea ce noi numim *„bun”* sau *„rău”*. Noi singuri le catalogam așa din cauza credințelor false care ne-au fost implantate. Omul avea nevoie și de drame în viața lui și pentru asta a creat acest cuvânt *„rău”*, *„negativ”* sau cum vreți să îi spuneți. Dar viața este așa cum este și realitatea este așa cum o alegi să o trăiești.

Pe timpul zilei este bine să vă păstrați totuși pozitivitatea și să fiți fericiți orice ați face!

CONCENTRAREA PE OBIECTIVUL DORIT

Concentrarea este foarte importantă. Este metoda prin care obții ce îți dorești. Majoritatea oamenilor se concentrează pe ceea ce nu îşi doresc. Și exact asta primesc! Dacă aveți un obiectiv concentrați-vă pe ceea ce doriți, nu pe *„dacă nu se întâmplă?”*. Așa veți rămâne doar cu întrebarea.

Nu uitați, concentrați-vă pe *„ceea ce vă doriți”*. Mereu!

PRINCIPIILE MELE

Vreau să vă arăt câteva dintre principiile mele și după care mă ghidez în viață pentru a obține succesul.

Emoția este cea care face ca totul să devină realitate fizică.

Gândul este energie, dacă acest gând este distructiv va atrage tot mai multe gânduri distructive și atunci va intra în masa conștiinței distructive.

Dacă, gândim creativ atragem tot mai multe gânduri

creative și ajungem în masa conștiinței creative.

Eu trăiesc acum pe principiul: bogățiile se află în noi înșine, infinitul se află în noi, nu există imposibil, orice e posibil dacă noi credem acel lucru și îl trăim și simțim ca făcând parte din realitatea noastră, nu o negăm, nu o gândim negativ, o credem foarte reală și trăim aceea realitate.

Nu există imposibil, nu pot, nu vreau, nu știu!

Orice dorești se afla în interiorul tău! Nu caută în exterior căci acolo nu vei găsi nimic!

Rezumatul acestui capitol:

1. Trăiește-ți viața prin emoțiile tale. Doar prin ele poți crea realitatea dorită!

2. Realitatea este mult mai complexă decât știm noi însă un lucru este sigur, o putem alege din infinitele posibilități!

3. Rezultatele pot întârzia să apară din cauza lipsei de credință sau a lipsei trăirii emoției specifice.

4. Avem câteva metode prin care putem să ne creăm viața mult dorită.

TOȚI SUNTEM UNUL

Probabil ați mai auzit aceste lucruri. Toți suntem creați în același fel, toți avem aceleași organe. Diferența este că unii suntem treziți și foarte conștienți de viața noastră pe când alții încă dorm și preferă să se complacă în situație. *„Așa e destinul”*, *„asta mi-e crucea”* etc.

De asta ne și împărțim în două: bogați sau săraci. Tocmai din această cauză. Oamenii înstăriți știu foarte bine ce vor să facă și ce fac în viață pe când cei săraci nu au habar și nici nu se gândesc prea mult la asta, preferă să se plângă și să se proclame singuri victime ale societății.

Au fost atâtea povești în care din cerșetori au ajuns oameni mari, personalități publice și oamenii tot n-au învățat nimic din asta. Ei încă mai zic: *„asta a fost soarta lui”*, *„norocul lui”*. Norocul și-l mai face omul și cu mâna lui. Deci mai gândiți-vă puțin înainte de a vă plânge. Pentru că voi puteți să faceți totul să fie diferit! Puteți trăi

o viață diferită! Doar să știți să alegeți!

În acest ultim capitol aș dori să vă scriu citate din câțiva autori care mie mi-au schimbat viața și m-au făcut să văd altfel viața. Datorită lor am ajuns acum să scriu această carte. Vreau să le mulțumesc, oriunde ar fi!

Autorii de care vă spun sunt: ***Neville Goddard*** (*1905 – 1972*), ***Napoleon Hill*** (*1883 – 1970*), ***Charles F. Haanel*** (*1866 – 1949*), ***Joseph Murphy*** (*1898 – 1981*) și **Rhonda Byrne**. Bineînţeles că mai sunt și alți autori care m-au impresionat însă aceștia sunt cei mai apropiați de sufletul meu.

NEVILLE GODDARD

„Nu ceea ce vrei atragi, atragi ceea ce crezi a fi adevărat!”

„Așadar, omul care e conștient de ce îşi imaginează știe ce creează. Realizează tot mai mult că drama vieții este imaginară nu fizică”.

„Nu poate exista o schimbare exterioară până ce nu se produce o schimbare imaginară”.

„Trebuie să te abandonezi mental dorinței tale împlinite, în ardoare pentru aceea stare și făcând asta trăiești în noua stare și nu în cea veche. Nu te poți dedica la ceva ce nu iubești, aşadar secretul auto încredinţării este credința plus iubirea. Credința înseamnă a crede ce e de necrezut”.

„Imaginarea e senzație spirituală. Intră în sentimentul dorinței tale împlinite. Prin senzație spirituală – prin folosirea imaginară a văzului, mirosului, auzului, gustului și atingerii tale – vei da imaginii tale vitalitatea senzorială necesară pentru a produce acea imagine în lumea ta exterioară sau a „umbrelor”.

„Recunoaşterea este puterea care materializează în lume. Orice stare pe care ai recunoscut-o vreodată, ai întrupat-o, ceea ce recunoști ca fiind adevărat după tine azi este ceea ce experimentezi”.

„Fii conștient a fi ceea ce vrei să apară”.

FORMULA LUI NEVILLE

„Definește-ți obiectivul (nu modul de-al obține) obiectivul tău, pur și simplu, să știi exact ce este ceea ce îți dorești, astfel încât să ai o imagine mentală clară a sa.

Ia-ți atenția de la obstacolele care te separa de obiectivul tău și îndreaptă-ţi gândurile spre obiectivul însuși.

Închide ochii și **SIMTE** că ești deja în cetate sau starea pe care ai cucerit-o. Rămâi în această stare până ce primești o reacție conștientă de satisfacție completă a acestei victorii”.

„Primul pas în schimbarea viitorului este **DORINȚA**, adică definește-ți obiectivul, să știi precis ce vrei.

Al doilea pas: construiește o împrejurare pe care crezi că ai petrece-o **IMEDIAT** după îndeplinirea dorinței tale. O împrejurare ce implică realizarea acesteia – ceva ce va ține predominant de acțiunea sinelui.

Al treilea pas: este de-ați imobiliza corpul fizic și de-ați induce o stare asemănătoare somnului. Apoi simte-te mental chiar în acțiunea propriu-zisă, imaginează în tot acest timp că desfășori în realitate aceea acțiune. **AICI** ŞI **ACUM**. Trebuie să participi în acțiunea imaginară, nu să stai doar undeva în spate și să privești, ci **să sIMȚI** că tu desfășori de fapt acțiunea astfel încât senzația imaginară îți devină reală”.

„Pentru a te schimba, întreaga temelie a gândurilor tale trebuie schimbată. Toată transformarea începe cu o dorință intensă, arzătoare „de a te transforma”. Primul pas în înnoirea minții este „dorința”. Trebuie să vrei să fii altfel (și intenționează să fii) înainte de a putea începe să te schimbi pe tine însuți. Apoi trebuie să-ți faci visul viitor un fapt prezent. Faci asta însușindu-ți sentimentul dorinței tale deja împlinite. Dorind să fii altfel decât „ești” creezi un ideal al persoanei care vrei să fii și îți asumi că ești deja aceea persoană”.

„Omul care poate fixa înăuntrul propriului său ochi al minții o idee, deși lumea o va nega, dacă el rămâne credincios ideii aceleia, o va vedea manifestată”.

„Conștiința este una și singură realitate. Suntem incapabili de a vedea altceva decât conținuturile propriei noastre conștiințe”.

„Deoarece conștiința este singură realitate, trebuie să-mi asum că sunt deja ceea ce doresc să fiu. Dacă nu cred că deja sunt ceea ce vreau să fiu, atunci rămân așa cum sunt și mor în această limitare”.

„O atitudine fixă a minții, un sentiment că s-a îndeplinit, acestea vor face că aşa să fie. Dacă umblu ca și când așa ar fi dar când și când mă uit să văd dacă chiar e așa, atunci cad de pe poziție”.

„Dacă vei căuta scuze pentru eșecul tău, le vei găsi întotdeauna, fiindcă găsești ceea ce cauți”.

„Ceea ce vrei acum, deja ai”.

„Nu poți găsi o cauză în afară propriei tale conștiințe. Lumea ta este o mare oglindă ce-ți spune neîncetat, cine ești tu. Pe măsură ce întâlneşti oameni, ei îți spun prin comportamentul lor cine ești”.

„Uitarea deplină este iertare. Dacă nu uit, atunci nu am iertat. Iert ceva numai atunci când într-adevăr uit. Îți pot spune până la sfârșitul vremurilor „te iert”. Dar dacă de fiecare dată când te văd ori mă gândesc la tine îmi aduc aminte de cele pe care le am împotriva ta, nu te-am iertat defel. Iertarea e uitarea completă.

„Suntem aici pe Pământ ca într-o uriașă sală de clasă. Nu am fost trimiși aici pentru a fi pedepsiți ci pentru a învăța să devenim creatori precum Tatăl Nostru”.

„Poți crede că visul tău este împlinit? Poți crede că este adevărat? Dacă poți, este al tău de luat, căci nimic nu este imposibil celui care crede.

NAPOLEON HILL

„Visele se îndeplinesc atunci când dorința le transformă în acțiune concretă. Cereți vieții daruri importante și o veți încuraja să vi le ofere”.

„Credința bine direcționată face ca fiecare gând să dobândească o forță nebănuita. Vă puteți înălța nebănuit de mult, purtați de aripile cutezătoare ale marii încrederi

în sine pe care tocmai ați dobândit-o”.

„Gândurile împletite cu emoții constituie o forță magnetică, ce atrage alte gânduri asemănătoare sau înrudite”.

„Toate ferestrele de care aveți nevoie în viața sălăşluiesc, în stare latentă, în imaginația dumneavoastră. Imaginația este atelierul de lucru al minții, capabil să transforme energia mentală în împliniri și bogăție”.

„Veți vedea cum subconștientul așteaptă ca un gigant adormit să vă sprijine orice plan și orice scop. În sfârșit vă puteți alimenta subconștientul cu gânduri orientate pozitive care vă aduc tot ceea ce doriți în viață”.

CHARLES F. HAANEL

„Viața este o desfășurare continuă, nu o adăugare a mai multor momente. Ceea ce avem în lumea exterioară este ceea ce posedăm deja în lumea interioară”.

„Suntem conectați cu lumea interioară prin mintea subconștientă. Plexul solar este organul acestei minți. Sistemul nervos simpatic controlează senzațiile subiective cum ar fi bucuria, teama, dragostea, emoția, respirația, imaginația și toate celelalte fenomene subconștiente. Prin subconștient suntem conectați la Mintea Universală și suntem puși în relație cu forțele constructive Infinite ale Universului”.

„Conștiința concentrată în celulele creierului tău este aceeași conștiință care se găsește în celulele creierului oricărui alt individ. Fiecare individ este de fapt individualizarea Universului, a Minții Cosmice”.

„Fiecare gând este o cauză și fiecare condiție exterioară este un efect; din acest motiv este absolut necesar să-ți controlezi gândurile astfel încât să dobândești numai situațiile pe care le dorești”.

„Majoritatea oamenilor trăiesc în lumea exterioară. Doar câțiva au găsit lumea interioară și totuși aceasta accesată din urmă o creează pe cea dintâi; lumea interioară este creativă, tot ceea ce găsești în lumea exterioară a fost creat de tine în lumea interioară”.

„Acceptând sugestia ca adevărată, subconștientul începe să acționeze în interiorul întregului domeniu al câmpului său de activitate. Mintea conștientă poate să sugereze adevărat sau eronat. În cazul din urmă, întreaga ființă plătește pentru pericolul care decurge”.

„S-ar putea pune întrebarea: cum poate subconștientul să schimbe situațiile? Răspunsul este, pentru că subconștientul este parte a Minții Universale iar partea trebuie să fie de același tip și calitate ca întregul; singura diferența este de grad. Întregul, după cum știm, este creativ, de fapt, este unicul creator; în consecință, mintea este creativă iar cum gândul este singură activitate pe care o posedă mintea, atunci gândul trebuie să fie, cu necesitate, creativ”.

„Chiar imaginezi totul în întregime? Vreau să zic, chiar închizi ochii și vezi calea ferată? Și toate trenurile mergând? Și auzi fluieratul locomotivei? Mergi cu gândul așa departe? Da! Cât de clar? Foarte clar”.

JOSEPH MURPHY

„Cel mai mare secret al lumii este că Dumnezeu sălăşluieşte în oameni. O ființă obișnuită caută peste tot în jur mai puțin în ea însăși, bunăstarea, succesul, fericirea și abundenţa”.

„Fiți atenți atunci când materializaţi bunăstare, succes, acțiune justă și promovare, să nu negați ulterior aceste afirmații. Ar fi ca și cum ați amesteca un acid cu o bază și ați obține o substanță justă. Cu alte cuvinte, încetați să vă opuneți propriului bine. Gândurile sunt materiale. Ce simțiți, aceea atrageți și ceea ce vă imaginați, aceea deveniți”.

„Asigurați-vă că nu sunteți invidioși sau geloși pe succesul, bogățiile și bunăstarea altora. Amintiți-vă, gândul vostru este creator. Dacă sunteți invidios sau critic la adresa altora care se bucură de prosperitate și recunoaştere, vă veți limita pe voi înșivă în obținerea lor. Ceea ce le doriți altora, tindeți să creați în propria voastră viață”.

„Cel bogat se va îmbogăți și mai tare, deoarece conștiința bunăstării și faptul că așteaptă din ce în ce mai multe bogății de la Dumnezeu, care este Omniprezent, atrage către el din ce în ce mai multă bunăstare, sănătate și oportunități”.

„O persoană bogată îşi păstrează o atitudine mentală adecvată aceea că bunăstarea este pentru ea ca și aerul pe care-l respiră. Având această stare a minții, persoana atrage din ce în ce mai multe bogății de tot felul. Omul sărac, care vorbește despre sărăcie și vizualizează în mod constant lipsurile, falimentul și vremurile grele atrage către el exact aceste neajunsuri”.

„Adoptați o atitudine nouă față de bani, realizând că aveți dreptul să fiți răsplătiți pentru munca voastră, indiferent că e vorba de scris, predat, grădinărit sau orice altceva. Gândiți-vă la tot binele pe care-l puteți face atunci când banii circulă liber în viața voastră”.

„Oricâți bani ați avea, binecuvântații acum și spuneți cu toată încrederea: Dumnezeu va multiplica foarte mult acești bani **ACUM** și întotdeauna! Credeți cu toată inima voastră și nu veți mai fi în nevoie tot restul zilelor voastre”.

„Bucurați-vă de progresul, norocul, bogățiile și avansarea tuturor celor din jurul vostru. Fiți excesiv de bucuroși să vedeți cum Dumnezeu îşi manifesta bogățiile pentru oameni. Pe măsură ce veți face așa, veți atrage pentru voi înșivă bogații de tot felul. Gândul vostru este creator și ceea ce gândiți despre altul veți crea în viața voastră.

„Trimiteți iubire, pace și bunăvoința asupra tuturor oamenilor din jurul vostru și de oriunde. Doriți-le sănătate, fericire, pace, abundență și binecuvântările vieții. Pe măsură ce veți face un obicei din asta, veți avea parte de nenumărate binecuvântări. Nouăzeci la sută dintre cei care ratează în viață nu pot înainta deoarece nu se împacă bine cu ceilalți. Răspunsul se află în iubire și bunăvoință”.

„Pentru a păstra o căsnicie, vizualizează-l și preamărește-l pe Dumnezeul din partenerul tău și căsnicia

va fi din ce în ce mai binecuvântată de-a lungul anilor. Iubirea unește. Iubirea vindeca. Iubirea reface sufletul. Dumnezeu este iubire. Iubirea este Dumnezeu”.

„Imaginați-vă că ființa iubită vă spune exact ce vă doriți foarte mult. Simțiți bucuria din acest moment, faceți-l să fie viu și real și veți experimenta bucuria de a auzi aceea ființă spunându-vă în mod obiectiv și real ceea ce dumneavoastră vă imaginați acum, subiectiv, că vă spune”.

„Vă puteți proiecta un film mental, seara și dimineața auzind ființa iubită că vă spune ceea ce doriți să auziți. Dacă rămâneți credincioși acestei proiecții mentale, ea se va dezvolta în profunzimile subconștientului și se va manifesta în realitate”.

RHONDA BYRNE

„Dacă dăruiești pozitivitate, vei primi pozitivitate”.

„Singurul lucru care contează este ceea ce simți!”

„Dacă dorești să ai parte de lucruri care te fac fericit trebuie să începi să fi fericit, adică prin a oferi fericire! Căci tu nu poți primi decât ceea ce oferi!”

„Folosește-ți mintea pentru a-ți imagina situația dorită și focalizează-te asupra acesteia. Imaginează-ți că ai obținut deja ceea ce îți dorești. Imaginează-ți că te bucuri de realitatea dorită”.

„Atunci când îți imaginezi situația dorită, urmărește să simți o stare de iubire pentru ea. Imaginează-ți și simte că ai devenit, ai realizat sau ai obținut ceea ce îți dorești”.

„Dacă îți dorești o căsnicie mai armonioasă sau o relație mai bună cu cineva, oferă iubire imaginându-ți și simțind că te bucuri deja de această armonie. Tot ce simți pentru altcineva, tot ceea ce gândești sau spui despre el, tot ceea ce îi faci de fapt îți faci ție. Dacă îl critici (dacă îl judeci sau îl acuzi de ceva) de fapt te critici (te judeci sau te acuzi) singur așa că vei sfârși prin a fi criticat (judecat sau acuzat).

Dacă îl iubești și dacă îl apreciezi, tu te iubești și te apreciezi singur așa că vei sfârși prin a fi iubit și apreciat!”

Am vrut doar să citiţi aceste pasaje care mie mi-au

schimbat viața. Îmi doresc ca toate visele să devină realitate pentru fiecare om de pe această planetă! Să fiți cu cine iubiți să fiți, să aveți ce iubiți să aveți și să nu uitați că iubirea adevărată chiar există! Este în interiorul vostru!

Rezumatul acestei cărții

1. Universul este mental și totul este energie. Noi ne creăm singuri viața prin transformarea energiilor și materializarea lor.

2. Nu există imposibil. Totul este posibil. Nu există *„nu știu”*. Totul este la îndemâna noastră. Nu există *„nu am”*, puteți avea tot ce vă doriți.

3. Iubirea adevărată este în fiecare dintre noi. Nu o mai căutați în alți oameni. Căutați-o în voi! Dăruiți câtă iubire puteți și veți primi la rândul vostru iubire.

4. Iertați și mulțumiți pentru tot ce primiți. Ca să primiți cât mai mult trebuie să fiți recunoscători.

5. Ca să vă schimbați viața trebuie să vă schimbați conștiința. Odată schimbată conștiința lumea voastră se va schimba!

Îmi doresc să ajungă la cât mai mulți oameni această carte. Am scris-o din tot sufletul meu și cu foarte multă dragoste și fericire. Vreau să vă ajute în viață!

În continuare urmează partea a 3-a a cărţii şi anume partea teoretică. Veţi găsi exerciţii, programe pentru diferite domenii ale vieţii cât şi un mini plan al vieţii voastre. Cartea se încheie cu o anexă, rugăciuni pentru diferite situaţii.

Vă iubesc și vă binecuvântez!

PARTEA III
PARTEA PRACTICĂ A CĂRŢII

ÎNCEPE CHIAR ACUM SĂ-ŢI SCHIMBI VIAŢA

Pentru a vă schimba viaţa cu adevărat trebuie **să vREŢI** să faceţi asta. Aţi înţeles cum funcţionează Universul, cum funcţionează viaţa cu adevărat, ce

înseamnă să fii fericit, să iubeşti. Acum e timpul să trecem la treaba la partea teoretică. Trebuie să ştii ce **VREI**.

— Hotărăşte-te ce vrei, simte ce îţi doreşti cu adevărat de la viaţă

EU VREAU

—

ACUM că ai înţeles ce vrei, următorul pas este să ştii că **DEJA** ai acel lucru.

EU AM

—

EU SUNT

—

EU POT

—

Şi ca să dau câteva exemple.

EU AM o casă cu etaj, piscină, grădină

EU SUNT abundent nelimitat

EU POT reuşi în viaţă în cariera de avocat

Este un lucru minunat că ţi-ai clarificat ce îţi doreşti, ce eşti, ce poţi. Însă ce se întâmplă cu cei care nu cred atât de mult în ei? Poţi să repeţi la infinit aceste cuvinte, dacă **NU CREZI** cu adevărat, nu se întâmplă nimic.

Pentru cei care sunt sceptici sau care pur şi simplu nu au încredere în ei şi credinţele lor sunt limitate şi autodistrugătoare, le ofer un program pe care să-l facă în fiecare zi.

PROGRAMUL SCEPTICILOR

Dacă eşti sceptic şi nu crezi şi nu reuşeşti atât de mult să îţi întipăreşti o credinţă în mintea ta, îţi ofer un program simplu pe care să-l faci în fiecare zi, dimineaţa şi seara.

Spune cu voce tare sau înceată (cum doreşti), simte fericirea şi emoţia iubirii măcar atâta timp cât repeţi afirmaţiile de mai jos:

„Dumnezeu îmi oferă cele mai frumoase cadouri în viaţa mea, cadouri pe care nici în cele mai îndrăzneţe vise

nu le-am văzut. Fiecare zi este un cadou pentru mine. Mulţumesc!"

„Fiecare clipă este o clipă de vis, iubirea mă înconjoară din toate părţile, o simt, o văd, o ating prin tot ce spun, fac şi gândesc iar viaţa mea este extraordinară".

„Momentul acesta este plin de iubire şi întâmplări minunate care îmi trezeşte sufletul şi mă îmbata cu aroma ei plină de fericire".

„ACUM sunt un om cu adevărat mulţumit de tot ce se întâmplă în viaţa mea pentru că ştiu că Dumnezeu vorbeşte prin mine şi prin toate lucrurile care îmi apar în cale".

„Iubesc viaţa mea, o ador, este plină de surprize plăcute, plină de iubire, plină de abundentă nelimitată şi momente cu adevărat fericite".

„Cu fiecare zi sunt tot mai bine, mai fericit/a, mai entuziasmat/a, mai plin/a de iubire".

După ce aţi rostit aceste afirmaţii, închideţi ochii şi simţiţi cum tot ce aţi spus este adevărat. Staţi aşa câteva minute şi apoi întoarceţi-vă la treburile voastre.

După o lună de zile de făcut acest program chiar dacă sunteţi sceptici veţi vedea cum apar minunile în viaţa voastră. Chiar dacă la început vor fi minuni mai mici, ele tot minuni se numesc şi le-aţi ales conştient.

PROGRAM ZILNIC GENERAL

Pentru a vă schimba viaţa în primul rând trebuie să vă schimbaţi credinţele. Întrebaţi-vă mereu.

— Oare de ce cred asta? Pentru că am auzit-o de la alţii? Nu alţii trăiesc viaţa mea ci eu, deci punctul meu de vedere nu trebuie să fie la fel ca a lor.

— Oare de ce cred asta? Pentru că aşa mi-au spus părinţii? Acum eu decid ce e bine şi ce nu în viaţa mea şi nu altcineva.

— Oare de ce cred asta? Pentru că este logic şi normal să cred în aşa ceva? Nu! Poate o fi logic şi normal pentru alţii, dar eu văd lucrurile diferit.

— Oare de ce cred asta? Nu ştiu nici eu... dar de azi

îmi schimb credinţa!

După ce v-aţi răspuns, căutaţi-vă credinţele care nu vă fac bine în viaţă. Poate aveţi credinţe rele despre relaţii, despre cariera, despre abundenţă şi bani, despre corpul vostru, despre voi. Ştergeţi-le din mintea voastră şi înlocuiţi-le cu altele noi.

Credinţele noastre sunt programate şi pot să fie adânc înrădăcinate în mintea noastră subconştientă sau în **ADN**-ul nostru. În Theta Healing exista 3 tipuri de convingeri.

NIVELUL DE BAZĂ cuprinde tot ceea ce am învăţat şi am acceptat din momentul concepţiei până acum.

NIVELUL GENETIC cuprinde credinţe de la strămoşii noştri şi genele care sunt cuprinse în **ADN**.

NIVELUL ISTORIC cuprinde credinţele din vieţile anterioare.

Pot deci exista credinţe în aceste nivele de care să nu fim conştienţi. Ce este de făcut? E foarte simplu. Există o Tehnică pe care am primit-o de la Creator şi despre care am să discut şi în următoarea carte. Pentru a afla unde se găsesc credinţele noastre negative şi care ne influenţează în rău viaţa cel mai bine este să facem următoarele lucruri:

TEHNICA CONEXIUNII IUBIRII ÎN AFLAREA CREDINŢELOR ASCUNSE

— Relaxează-te, respiră încet şi regulat, stai liniştit câteva secunde

— Conectează-te cu **TOT CE EXISTĂ** (Creatorul, Dumnezeu), această conexiune se poate face simţind iubirea în tot corpul tău.

— Priveşte cu ochii minţii un peisaj frumos.

— Fiind conectat cu Dumnezeu, întreabă-l ce credinţa îţi influenţează în rău viaţa şi de unde provine, în care nivel.

— Rămâi în aşteptare şi simte sau auzi răspunsul lui Dumnezeu.

— Roagă-l ca această credinţă să fie ştearsă din **ADN**-ul sau mintea ta subconştientă.

— Mulţumeşte-i pentru ajutor şi priveşte cum Dumnezeu îţi şterge cu energia iubirii care este El credinţa aceea. (poţi să priveşti cum dragostea absoarbe credinţa ta vizualizând creierul tău sau **ADN**-ul tău)

— Acum vino înapoi în acel peisaj şi roagă-l pe Dumnezeu să înlocuiască aceea credinţă cu o altă credinţă care să-ţi schimbe viaţa

— Priveşte cum Dumnezeu îţi oferă credinţa cea mai potrivită pentru tine care să-ţi schimbe viaţa, vizualizând creierul său **ADN**-ul tău şi energia iubirii.

— Întoarce-te la peisaj, mulţumeşte şi rămâi acolo câteva minute. Respiră, expiră. Eşti un om nou cu o altă credinţă.

Acum poţi să începi să spui afirmaţii sau să faci vizualizări. Mintea ta este pregătită să le accepte, odată ce ţi-au fost şterse din subconştient sau **ADN** credinţele tale vechi şi rele.

Credinţele pe care le cunoşti deja şi care ştii că îţi guvernează viaţa le poţi repera şi fără ajutor, de unul singur.

De exemplu.

„Banii sunt ochiul dracului”.

De ce cred asta? Simplu, pentru că multă lume mi-a spus că e adevărat. Trăiesc eu în corpurile altora? **NU**! Trăiesc eu experienţele altora? **NU**! Deci, pentru mine nu mai este valabilă această credinţă. Cum o schimb? O înlocuiesc cu următoarea credinţa:

„Banii sunt energie şi de fapt sunt un schimb valoric care ajută supravieţuirea şi datorită lor pot să am parte de experienţe minunate, pot să călătoresc, să ajut pe alţii, să îmi fac menirea pe pământ”.

Şi tot aşa faceţi cu fiecare credinţă. Luaţi cele mai importante 10 credinţe pe care le aveţi şi începeţi să le scrie-ţi aici.

CREDINŢA VECHE 1

—

CREDINŢA NOUĂ

—
CREDINŢA VECHE 2
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 3
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 4
—
CREDINŢA NOUĂ
CREDINŢA VECHE 5
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 6
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 7
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 8
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 9
—
CREDINŢA NOUĂ
—
CREDINŢA VECHE 10
—

CREDINŢA NOUĂ

—

Ţi-ai ales şi cele mai importante zece credinţe. Este timpul să înţelegi cum poţi să stai într-o stare vibraţională fericită sau pozitivă toată ziua.

Ei bine, pe lângă aceste credinţe pe care le-ai schimbat, pe lângă afirmaţiile pe care le spui zi de zi, pe lângă vizualizările pe care le faci, este foarte important să ştii cum poţi să le şi manifeşti în viaţa ta.

Ţi-ai ales experienţa dorită, ai ales ce îţi doreşti să fii, să ai, să faci. Este foarte bine. Ai început apoi să spui afirmaţiile care fac dintr-un om sceptic un om creator. Şi asta e foarte bine. Apoi ţi-ai schimbat credinţele. Superb! mai departe mai sunt câţiva paşi de urmat.

VIBRAŢIA

Vibraţia este foarte importantă. Şi ce este de fapt vibraţia? Vibraţia este starea ta emoţională, ceea ce simţi tu în adâncul tău, în interiorul tău.

Când îţi începi ziua foarte bine, cu fericire în suflet, cu iubire, afirmând *„Ce zi minunată, te iubesc viaţă”* etc observi că totul merge bine în calea ta.

Şi asta pentru că legile Universului îţi răspund cu aceeaşi monedă. Emiţi vibraţii de iubire, fericire? Primeşti iubire, fericire înapoi. Emiţi vibraţii negative? Primeşti nervi, stres, îngrijorare, teamă şi mai multă.

Acum, ca să îţi poţi face ziua minunată, am să îţi explic eu ce să faci. Ce am făcut şi eu. Am început să îmi notez, toate lucrurile, momentele şi tot ce mă face pe mine fericită şi să zâmbesc şi să fiu într-o vibraţie pozitivă. Asta poţi să faci şi tu. Notează-ţi pe un caiet sau chiar aici acele lucruri care te fac fericit/a. Poate fi o melodie, poate fi un film, poate fi un citat sau pot fi multe multe alte lucruri.

CE MĂ FACE PE MINE FERICIT/A

1

—

2

—
3
—
4

5
—
6
—
7
—
8
—
9
—
10
—

De fiecare dată când scazi vibraţia e de ajuns doar să te gândeşti la aceste lucruri pe care le-ai notat şi revine înapoi sentimentul de fericire şi iubire.

Legea Atracţiei spune clar: suntem un magnet. Suntem energie. Preferăm să ne consumăm energia pe lucruri inutile şi îngrijorări sau mai bine o folosim în succesul vieţii?

Astfel poţi să-ţi menţii vibraţia crescută şi să atragi în continuare tot ce îţi doreşti. Gândindu-te şi simţind emoţia fericirii.

Având în vedere că suntem energie trebuie să ştim şi că: acolo unde îţi centrezi atenţia, acolo este energia ta.

Pe **ORICE** lucru îţi concentrezi atenţia acel lucru îl atragi.

ÎMI CONCENTREZ ATENŢIA PE:

—

Acum schimbarea vine într-un mod excepţional. Nu e nevoie decât să observi semnele pe care Universul ţi le dă. Acum se schimbă viaţa ta.

Orice s-ar întâmpla şi oricâte lucruri ai avea în minte, concentrează-te doar pe **CE ÎŢI DOREŞTI**. Şi nu doar atât, **SIMTE** că deja există în viaţa ta acele lucruri. Totul deja **EXISTĂ**.

Fii liniştit, împăcat cu tine însuţi. Nu trebuie decât o intenţie şi tot ce îţi doreşti şi pui energie va veni la tine. Cu cât te gândeşti mai mult la lucrurile frumoase ce le doreşti şi simţi că deja le ai cu atât ele vor veni spre tine. Gândeşte-te la ele cu bucurie, binecuvântează pe cei care deja le au şi fii fericit ştiind că şi tu eşti deja acolo şi ai obţinut ce îţi doreşti.

Urmează cele mai arzătoare 10 dorinţe.

Notează-le pe un caiet sau chiar aici. Gândeşte-te foarte bine la tot ce îţi doreşti din toate domeniile vieţii tale. Nu te grăbi. Simte în adâncul tău că aceste dorinţe sunt foarte importante pentru tine şi apoi simte starea de fericire şi recunoştinţa pentru ele.

DORINŢELE MELE CELE MAI ARZĂTOARE

DORINŢA 1

—

DORINŢA 2

—

DORINŢA 3

—

DORINŢA 4

—

DORINŢA 5

—

DORINŢA 6

—

DORINŢA 7

—

DORINŢA 8

—

DORINŢA 9

—

DORINŢA 10

—

DETAŞAREA

Ultimul pas în realizarea tuturor dorinţelor şi a obiectivelor este detaşarea. Am discutat despre detaşare în capitolele trecute şi sunt convinsă că toată lumea a înţeles. O mică rectificare mai am aici la acest subiect.

Detaşarea nu înseamnă *„a uita"* de dorinţă său obiectiv. Înseamnă a fi pozitiv şi a te gândi la el cu dragoste ca şi cum deja ar fi împlinit. Când faceţi treburi prin casă sau mâncare de exemplu, faceţi mâncare şi curăţenie ca şi cum deja situaţia voastră ar fi de natura ideală.

Simţiţi-vă ca şi cum deja sunteţi în aceea postura. Ştiţi că dorinţa vă este îndeplinită.

Vă dau un exemplu.

Vă doriţi bani mai mulţi, o situaţie financiară mai bună. Comportaţi-vă ca şi cum aţi avea bani mulţi. Deja îi aveţi. Sunt ai voştri.

Faceţi mâncare fericiţi şi simţiţi că deja aveţi banii necesari pentru tot ce vă doriţi. Faceţi curăţenie şi simţiţi că deja aveţi banii necesari. Staţi la televizor şi urmăriţi filme zâmbind şi bucurându-vă de suma de bani pe care deja o aveţi.

Iar dacă aveţi îndoieli amintiţi-vă de vorbele lui Iisus Hristos: *„Crede şi nu cerceta"*. Crede şi nu avea nicio îndoială! Banii sunt în interiorul tău aşteptând un moment să iasă în exterior.

PROGRAM SPECIAL PENTRU SĂNĂTATEA PERFECTĂ

Toţi ne dorim o sănătate perfectă. Sănătatea ta cum este?

PĂREREA MEA DESPRE SĂNĂTATE

—

Ce fel de credinţe aveţi legat de sănătate? Notaţi-vă

trei dintre cele mai importante credinţe legate de sănătate.

CREDINŢA 1

—

CREDINŢA 2

—

CREDINŢA 3

—

AFIRMAŢIILE pe care să le spuneţi în fiecare zi dimineaţă şi seară

„Corpul meu este perfect sănătos, celulele mele sunt inundate de iubire şi lumină, simt sănătatea mea în tot corpul meu şi este minunat”.

„Energia Vitală îmi inundă corpul cu sănătate şi vitalitate”.

„Sunt sănătatea perfectă, sunt bunăstarea care există pe Pământ”.

„Tot corpul meu este plin de iubire şi lumina, sănătos şi strălucitor”.

„Sănătatea vibrează în corpul meu şi se manifestă la toate nivelurile fiinţei mele”.

VIZUALIZAREA

„Sunteţi pe o plajă. În faţa voastră se afla Marea Sănătăţii. Aici când intraţi toate celulele corpului vostru se inundă de sănătate şi vitalitate. Dă-ţi cu apă în locul unde doare sau aveţi probleme. Simţiţi cum apa vă vindeca de tot ce aveţi. Este o apă pură, limpede, vindecătoare. Mulţumiţi mării pentru vindecarea pe care vi-o oferă. Rămâneţi în această apă cât de mult vă doriţi. Când ieşiţi sunteţi deja vindecaţi”.

Aceasta vizualizare funcţionează de minune, de câte ori m-a durut ceva şi am mers la marea Sănătăţii am vindecat partea dureroasă.

Motiv pentru care, din luna ianuarie 2013 nu am mai pus niciun medicament în gură.

FIŢI SĂNĂTATEA

Simţiţi că sunteţi sănătatea pe care vi-o doriţi. Pentru

asta e nevoie să vă induceţi starea de sănătate şi să munciţi asupra sentimentelor.

„Amintiţi-vă un moment în care aţi fost foarte fericiţi şi v-aţi simţit foarte bine. Amintiţi-vă starea aceea. Imaginaţi-vă că sunteţi sănătoşi, foarte sănătoşi în timp ce simţiţi această stare de bine şi foarte bine. Rămâneţi aşa”.

Cu timpul mintea subconştientă se va obişnui cu această stare astfel încât de fiecare dată când vă veţi gândi la sănătate veţi simţi această stare automat fără niciun efort din partea voastră.

TEHNICA SĂNĂTĂŢII PERFECTE

— Conectaţi-vă cu **TOT CE EXISTĂ** (simţiţi conexiunea cu iubirea care este Dumnezeu).

— Priviţi un peisaj frumos şi împărţiţi energia iubirii din **VOI** cu acest peisaj. Urmăriţi cum energia iubirii circulă prin acel peisaj.

— Priviţi acum oamenii, mulţi oameni, întregul glob. Iubirea din voi se transformă în sănătate. Acum împărţiţi aceasta sănătate cu toţi ceilalţi oameni din jur. Priviţi cum întregul glob se umple de sănătate. Faceţi asta timp de câteva minute. Oamenii sunt fericiţi când primesc energia sănătăţii.

— Mulţumiţi lui Dumnezeu pentru această energie frumoasă a sănătăţii care cuprinde toată planeta.

— Energia sănătăţii pe care o împărţiţi cu ceilalţi oameni se va întoarce înapoi la voi înzecit.

— Simţiţi cum sunteţi conectaţi cu **SĂNĂTATEA** şi cum toată planeta se bucura de sănătate la toate nivelurile.

— Rămâneţi aşa cât de mult timp vă doriţi.

— Întoarceţi-vă în realitatea fizică.

Această tehnică este foarte frumoasă şi va aduce sănătatea tocmai pentru că o împărţiţi cu ceilalţi şi vă gândiţi la toţi ca la **UNUL**. Este o tehnică foarte frumoasă şi miraculoasă. Sănătatea pe care o împărţiţi va veni la voi înzecit.

RECUNOŞTINŢA

Recunoştinţa este foarte importantă şi recomand să o faceţi zilnic. Scrieţi pe un caiet sau chiar aici recunoştinţa legată de sănătatea voastră.

SUNT RECUNOSCĂTOR/RECUNOSCĂTOARE PENTRU

—

PROGRAM SPECIAL PENTRU CORPUL MEU FIZIC

Schimbarea corpului fizic se poate iar asta depinde foarte mult de voi şi de credinţele voastre.

PĂREREA MEA DESPRE CORPUL MEU FIZIC

—

Ce credinţe aveţi legate de corpul vostru fizic? Notaţi-vă 3 dintre cele mai importante credinţe legate de corpul fizic.

CREDINŢA 1

—

CREDINŢA 2

—

CREDINŢA 3

—

AFIRMAŢIILE pe care să le spuneţi în fiecare dimineaţă şi seară:

„Corpul meu fizic arată foarte bine, este perfect aşa cum este şi îl iubesc foarte mult”.

„Corpul meu este plin de iubire şi se transformă în funcţie de gândurile şi sentimentele mele”.

„Îmi iubesc foarte mult corpul fizic şi ştiu că pot să-l schimb după bunul meu plac pentru că este energie”.

„Energia corpului meu fizic se transformă în fiecare zi şi arăt mult mai bine cu fiecare zi ce trece”.

„Arăt foarte bine, sunt o persoană frumoasă, mă iubesc, mă respect, îmi iubesc celulele şi le dăruiesc iubire şi lumina iar corpul meu arată minunat”.

VIZUALIZARE

„Sunteţi într-un loc foarte frumos. Aici în acest loc

este o oglindă în care vă puteţi privi. Priviţi-vă în aşa măsură încât în oglindă să reflecte corpul pe care vi-l doriţi cu toate caracteristicile lui. Priviţi-vă şi admiraţi-vă cât de mult puteţi şi mulţumiţi pentru frumuseţea care radiază din voi. Spuneţi-vă cât de mult vă iubiţi şi cât de fericiţi sunteţi că arătaţi perfect şi sunteţi atât de frumoşi. Rămâneţi în această stare cât de mult timp vă doriţi".

FIŢI FRUMUSEŢEA

Simţiţi că sunteţi frumuseţea pe care vi-o doriţi. Pentru asta e nevoie să vă induceţi starea de frumuseţe şi să munciţi asupra sentimentelor.

„Amintiţi-vă un moment în care aţi fost foarte fericiţi şi v-aţi simţit foarte bine. Amintiţi-vă starea aceea. Imaginaţi-vă că sunteţi frumoşi, foarte frumoşi în timp ce simţiţi această stare de bine şi foarte bine. Rămâneţi aşa".

Cu timpul mintea subconştientă se va obişnui cu această stare astfel încât de fiecare dată când vă veţi gândi la frumuseţe veţi simţi această stare automat fără niciun efort din partea voastră.

TEHNICA FRUMUSEŢII CORPULUI

— Conectaţi-vă cu **TOT CE EXISTĂ** (simţiţi conexiunea cu iubirea care este Dumnezeu).

— Priviţi un peisaj frumos şi împărţiţi energia iubirii din **VOI** cu acest peisaj. Urmăriţi cum energia iubirii circula prin acel peisaj.

— Priviţi acum oamenii, mulţi oameni, întregul glob. Iubirea din voi se transformă în frumuseţe. Acum împărţiţi această frumuseţe cu toţi ceilalţi oameni din jur. Priviţi cum întregul glob se umple de frumuseţe. Fiecare persoană radiază de frumuseţe. Faceţi asta timp de câteva minute. Oamenii sunt fericiţi când primesc energia frumuseţii.

— Mulţumiţi lui Dumnezeu pentru această energie frumoasă a frumuseţii care cuprinde toată planeta.

— Energia frumuseţii pe care o împărţiţi cu ceilalţi oameni se va întoarce înapoi la voi înzecit.

— Simţiţi cum sunteţi conectaţi cu **FRUMUSEŢEA** şi

cum toată planeta se bucură de frumuseţe la toate nivelurile.

— Rămâneţi aşa cât de mult timp vă doriţi.

— Întoarceţi-vă în realitatea fizică.

Această tehnică este foarte specială pentru că împărţiţi frumuseţea care sunteţi voi cu toată planeta iar acest lucru vă aduce frumuseţe mai mare în viaţă.

RECUNOŞTINŢA

Recunoştinţa este foarte importantă şi recomand să o faceţi zilnic. Scrieţi pe un caiet sau chiar aici recunoştinţa legată de frumuseţea corpului vostru.

SUNT RECUNOSCĂTOR/RECUNOSCĂTOARE PENTRU FRUMUSEŢEA CORPULUI MEU PENTRU CĂ

—

PROGRAM SPECIAL PENTRU RELAŢIILE DE IUBIRE ŞI OAMENI

Relaţiile de iubire şi celelalte cu persoanele din jur sunt foarte importante pentru fiecare dintre noi. De asta e bine să ne ţinem de acest program şi să iubim tot ce există.

PĂREREA MEA DESPRE RELAŢIA MEA DE IUBIRE

—

PĂREREA MEA DESPRE RELAŢIILE CU CEILALŢI

—

Ce credinţe aveţi legate de iubire şi relaţii cu oamenii? Scrieţi aici 3 dintre cele mai importante credinţe.

CREDINŢA 1

—

CREDINŢA 2

—

CREDINŢA 3

—

AFIRMAŢIILE pe care să le spuneţi în fiecare

dimineaţă şi seară

„Relaţiile mele sunt armonioase, pline de iubire, îi binecuvântez pe toţi oamenii cu care intru în contact şi le doresc tot ce îmi doresc şi mie”.

„Relaţiile din viaţa mea sunt extraordinare, cu toţi cei din jur dar şi cu persoana iubită”.

„Sunt într-o stare de iubire permanentă şi acest lucru se observă în toate relaţiile pe care le am cu cei din jur”.

„Simt doar iubire pentru relaţia mea pe care o am cu X (numele persoanei) şi văd în el/ea iubirea pe care mi-o dăruieşte.

„Persoana potrivită a apărut în viaţa mea tocmai la momentul potrivit şi pentru asta mulţumesc din suflet vieţii”.

VIZUALIZAREA

Închide ochii. Respiră încet şi calm. Priveşte cu ochii minţii un peisaj. Tu te afli în acel peisaj. Eşti în acţiune. Eşti pe o bancă împreună cu persoana iubită. Simte cum te ţine de mână, cum te sărută şi îţi vorbeşte frumos. Priveşte-l şi spune-i cât de mult îl iubeşti şi te bucuri pentru că e lângă tine. Spune-i asta în timp ce te uiţi la el şi îi zâmbeşti. El se bucură şi zâmbeşte şi el. Te iubeşte. Simte această iubire. Simte o atracţie foarte mare între tine şi persoana pe care o vizualizezi. Simte cum sunteţi prinşi într-un vârtej al iubirii necondiţionate. Ia persoana de mână şi uită-te în ochii ei. Simte cum sunteţi UNUL şi conectaţi în aceeaşi măsură. Persoana iubită a fost mereu acolo doar că tu nu ai văzut-o şi nu ai chemat-o. Dar ea a existat mereu. Ia-o în braţe, sărut-o, simte-o ca fiind parte din tine. Dansează cu persoana iubită învăluit într-o iubire fără margini. Simte iubirea din tine şi dăruieşte-i persoanei iubite fără nicio restricţie. Simte, iubeşte, trăieşte ca şi cum persoana iubită ar fi lângă tine chiar în acest moment. Mulţumeşte-i că a venit şi că simţi ceea ce simţi. Roagă această persoană să te ierte dacă cumva i-ai greşit cândva. Spune-i aşa: „dragul meu suflet, îţi mulţumesc pentru că eşti aici pentru mine şi simţi iubirea

ce ţi-o dăruiesc, vreau să te am şi în plan fizic deci îţi mulţumesc că ai apărut în viaţa mea. Simt cum suntem conectaţi şi te văd, te aud foarte bine. Te rog să mă ierţi dacă ţi-am greşit cândva, în altă viaţă, precum şi eu te iert dacă mi-ai greşit mie. Îţi mulţumesc din nou şi abia aştept momentul în care vom fi împreună în plan fizic. Te iubesc!" Acum îmbrăţişaza-l şi dă-i drumul.

FIŢI IUBIREA

Când iubeşti pe cineva sau chiar viaţa eşti iubire. Tot ce ai de făcut este să simţi şi să conştientizezi. Orice ai face rămâi în iubire şi toată ziua îţi va merge foarte bine. Dacă nu ştii cum urmăreşte paşii următori:

„Aminteşte-ţi un lucru sau ceva care te-a făcut să iubeşti din toată inima. Simte această stare cum se revărsă peste tine. La fel ca şi atunci când ai fost îndrăgostit/a. Rămâi în această stare cât de mult poţi. Iar când îţi iei gândul şi faci alte lucruri nu uita că nu ai nevoie decât de o conştientizare şi starea îţi revine înapoi".

TEHNICA CONEXIUNII IUBIRII

Conexiunea iubirii mi-a fost dată de către Creator din dorinţa de a aduce pe Pământ tehnicile minunate din alte planuri înalte. Îmi doresc să aduc Raiul pe Pământ şi pentru asta e necesar să aduc şi tehnicile minunate care coordonează raiul.

— Relaxaţi-vă şi respiraţi uşor.

— Conectaţi-vă cu **TOT CE EXISTĂ** (simţiţi conexiunea cu iubirea care este Dumnezeu). Această conexiune poate fi simţită ca şi un fior sau o atingere.

— Priviţi un peisaj frumos şi împărţiţi energia iubirii din **VOI** cu acest peisaj. Urmăriţi cum energia iubirii circula prin acel peisaj.

— Priviţi acum oamenii, mulţi oameni, întregul glob. Iubirea din voi se transmite acum de la om la om, de la fiinţă la fiinţă. Acum împărţiţi această iubire cu toţi ceilalţi oameni din jur. Priviţi cum întregul glob se umple de iubire. Fiecare persoană radiază de iubire. Faceţi asta timp de câteva minute. Oamenii sunt fericiţi când se conectează

cu iubirea. Fiecare om se comportă frumos cu celălalt şi fiecare om este iubitor cu tot ce există.

— Acum vizualiza-ţi animalele şi faceţi la fel ca şi cu oamenii. Transmiteţi-le iubirea din voi. Simţiţi cum animalele primesc iubirea din voi.

— Mulţumiţi lui Dumnezeu pentru această energie frumoasă a iubirii care cuprinde toată planeta.

— Simţiţi cum sunteţi conectaţi cu **IUBIREA** şi cum toată planeta şi Universul se bucură de iubire la toate nivelurile.

— Energia iubirii pe care o împărţiţi cu ceilalţi oameni se va întoarce înapoi la voi înzecit.

— Rămâneţi aşa cât de mult timp vă doriţi.

— Întoarceţi-vă în realitatea fizică.

Această tehnică minunată ne aduce în cale iubirea care suntem deja. Ne conectează cu tot ce există şi viaţa noastră va fi infinit mai frumoasă decât înainte. Veţi întâlni oameni iubitori, sufletul pereche sau vă veţi îmbunătăţi relaţia cu persoana iubită.

RECUNOŞTINŢA

Recunoştinţa este foarte importantă şi recomand să o faceţi zilnic. Scrieţi pe un caiet sau chiar aici recunoştinţa legată de relaţia cu persoana iubită sau cu cei din jurul vostru.

SUNT RECUNOSCĂTOR/RECUNOSCĂTOARE PENTRU RELAŢIA MEA DE IUBIRE ŞI RELAŢIILE CU CEI DIN JURUL MEU PENTRU CĂ

—

PROGRAM SPECIAL PENTRU ABUNDENŢĂ ŞI PROSPERITATE

Relaţia cu banii este foarte importantă. Universul are resurse nelimitate şi pentru asta ar trebui să fim veşnic recunoscători. Ce părere aveţi însă despre bani?

PĂREREA MEA DESPRE BANI

—

Ce credinţe aveţi legate de bani şi abundenţă?

Notaţi-vă aici 3 dintre cele mai importante credinţe ale voastre legate de bani.

CREDINŢA 1

—

CREDINŢA 2

CREDINŢA 3

—

AFIRMAŢIILE pe care să le spuneţi în fiecare dimineaţă şi seară

„Banii curg spre mine din toate părţile, îi iubesc, îi văd, îi simt, îi folosesc cu înţelepciune, îi dăruiesc, totul din iubire”.

„Relaţia mea cu banii este una de iubire profundă, doar gândindu-mă câte pot să fac cu ei şi câtă lume ajut mă face să îi atrag instantaneu”.

„Banii curg spre mine din toate părţile, abundenţa este starea mea de a fi”.

„Banii zboară peste tot şi eu îi prind şi îi am în viaţa mea. Vin din toate părţile şi sunt parte din mine. Îi iubesc şi le doresc tuturor să fie abundenţi şi să aibă bani din plin”.

„Dumnezeu mă inspiră şi îmi oferă oportunităţile necesare de a avea bani şi pentru asta sunt entuziasmat/à la maxim”.

VIZUALIZAREA

Închide ochii. Respiră încet şi calm. Priveşte cu ochii minţii un peisaj foarte frumos. O plajă. Pe această plajă te afli tu. Priveşte în jos şi vei vedea nisipul şi valurile. Pe plajă te aşteaptă un geamantan pe care stă scris numele tău. Deschide-l. Acolo vei găsi bani. Foarte mulţi bani. Priveşte-i. Atinge-i. Sunt euro şi lei romaneşti. Bucură-te de fiecare bancnotă. Fii fericit/a. Priveşte-i. Pune mâna pe ei. Începe să îi numeri. Sunt zeci şi sute de bancnote. Bucură-te de ei. Ia-i în mâna şi simte-i în mâna ta. Simte abundenţa. Eşti plin/a de bani. Toţi acei bani care îi vezi

sunt ai tăi. Mulţumeşte pentru ei lui Dumnezeu.

Atingerea magică a iubirii

FIŢI ABUNDENŢĂ

Pentru a avea abundenţă este necesar să fiţi aceasta abundenţă şi mai ales să fiţi abundenţă nelimitată.

„Amintiţi-vă un moment în care aţi fost foarte fericiţi şi v-aţi simţit foarte bine. Amintiţi-vă starea aceea. Imaginaţi-vă că aveţi bani, foarte mulţi bani, priviţi bancnote în mâna voastră în timp ce simţiţi această stare de bine şi foarte bine. Rămâneţi aşa”.

Cu timpul mintea subconştientă se va obişnui cu această stare astfel încât de fiecare dată când vă veţi gândi la abundenţă veţi simţi această stare automat fără niciun efort din partea voastră.

TEHNICA ABUNDENŢEI

— Relaxaţi-vă şi respiraţi uşor.

— Conectaţi-vă cu TOT CE EXISTĂ (simţiţi conexiunea cu iubirea care este Dumnezeu). Această conexiune poate fi simţită ca şi un fior sau o atingere.

— Priviţi un peisaj frumos şi împărţiţi energia iubirii din VOI cu acest peisaj. Urmăriţi cum energia iubirii circula prin acel peisaj.

— Priviţi acum oamenii, mulţi oameni, întregul glob. Iubirea din voi se transformă în abundenţă. Acum împărţiţi aceasta abundenţă cu toţi ceilalţi oameni din jur. Priviţi cum întregul glob se umple de abundenţă. Fiecare persoană are din belşug toţi banii pe care îi doresc. Sărăcia a dispărut iar bogăţia şi-a făcut loc prin fiecare om. Faceţi asta timp de câteva minute. Oamenii sunt fericiţi când primesc energia abundenţei.

— Energia abundenţei pe care o împărţiţi cu ceilalţi oameni se va întoarce înapoi la voi înzecit.

— Mulţumiţi lui Dumnezeu pentru această energie frumoasă a abundenţei care cuprinde toată planeta.

— Simţiţi cum sunteţi conectaţi cu ABUNDENŢA şi

cum toată planeta se bucura de abundenţă la toate nivelurile.

— Rămâneţi aşa cât de mult timp vă doriţi.

— Întoarceţi-vă în realitatea fizică.

Această tehnică este extrem de folositoare pentru că vă ajută şi să scăpaţi de invidia pentru cei care au mai mult. După ce vă veţi obişnui cu această tehnică veţi vedea cum vă veţi bucura când veţi vedea oameni prosperi şi abundenţi.

RECUNOŞTINŢA

Recunoştinţa este foarte importantă şi recomand să o faceţi zilnic. Scrieţi pe un caiet sau chiar aici recunoştinţa legată de relaţia cu banii şi abundenţa pe care o aveţi deja.

SUNT RECUNOSCĂTOR/RECUNOSCĂTOARE PENTRU BANII ŞI ABUNDENŢA DIN VIAŢA MEA PENTRU CĂ

—

PROGRAM SPECIAL PENTRU CARIERĂ

Cariera este foarte importantă pentru fiecare dintre noi. Este ceea ce ne dorim să facem şi ce ne place să facem, fiind în folosul celorlalţi. Ce părere aveţi despre carieră?

PĂREREA MEA DESPRE CARIERA MEA

—

Ce credinţe aveţi legate de carieră? Notaţi aici 3 dintre cele mai importante credinţe ale voastre legate de carieră.

CREDINŢA 1

—

CREDINŢA 2

—

CREDINŢA 3

—

AFIRMAŢIILE pe care să le spuneţi în fiecare dimineaţă şi seară

„Dumnezeu este inspiraţia mea şi îmi oferă toate

oportunităţile de a avea un loc de muncă potrivit".

„Locul de muncă îmi oferă o sursă de bani foarte bună şi care mă satisface foarte mult".

„Toate uşile se deschid şi oportunităţile de angajare apar în viaţa mea".

„Mulţumesc pentru locul de muncă pe care l-am primit ACUM".

„Am cariera perfectă pentru mine unde fac ceea ce îmi place cel mai mult şi unde fac totul cu dragoste".

VIZUALIZAREA

Închide ochii. Respiră încet şi calm. Priveşte cu ochii minţii cum viaţa ta s-a schimbat. Eşti fericit/a, radiezi, ai un loc de muncă bine plătit. Intră în vizualizare şi simte cum eşti la locul de muncă. Priveşte-ţi colegii, zâmbeşte-le. Ei se comportă foarte frumos cu tine. Îţi zâmbesc înapoi. Eşti foarte fericit/a. Lângă tine se afla un portofel. Ia-l în mână. Scoate din el bani. Simte banii cum sunt în mâna ta. Observă că banii nu încetează să curgă. E plin de bani. Nu se mai termină niciodată. Oricât ai scoate din portofel ei sunt nelimitaţi. Ţipă de fericire. Simte entuziasmul de a avea câţi bani îţi doreşti. Urmăreşte ceea ce faci şi simte că ceea ce faci este un lucru minunat şi care bucură foarte mulţi oameni. Simte asta timp de zece minute. Priveşte şi la colegii tăi care se bucura de prezenţa ta de asemenea. Toată lumea este fericită. Rămâi în această stare de fericire şi entuziasm. Relaxează-te. Deschide ochii.

FIŢI CE VĂ DORIŢI SĂ FIŢI

Pentru a avea o meserie trebuie să simţiţi că deja aveţi meseria aceasta şi că sunteţi ce vă doriţi să fiţi şi ce iubiţi să faceţi.

„Amintiţi-vă un moment în care aţi fost foarte fericiţi şi v-aţi simţit foarte bine. Amintiţi-vă starea aceea. Imaginaţi-vă că aveţi meseria pe care o iubiţi, iubiţi tot ce faceţi, priviţi oamenii pe care îi bucuraţi datorită meseriei voastre în timp ce simţiţi această stare de bine şi foarte bine. Rămâneţi aşa".

Cu timpul mintea subconştientă se va obişnui cu această stare astfel încât de fiecare dată când vă veţi gândi la meseria pe care o doriţi veţi simţi această stare automat fără niciun efort din partea voastră.

TEHNICA VISELOR ÎMPLINITE

— Relaxaţi-vă şi respiraţi uşor.

— Conectaţi-vă cu **TOT CE EXISTĂ** (simţiţi conexiunea cu iubirea care este Dumnezeu). Această conexiune poate fi simţită ca şi un fior sau o atingere.

— Priviţi un peisaj frumos şi împărţiţi energia iubirii din **VOI** cu acest peisaj. Urmăriţi cum energia iubirii circula prin acel peisaj.

— Priviţi acum oamenii, mulţi oameni, întregul glob. Iubirea din voi se transformă în energia viselor împlinite. Acum împărţiţi aceste vise împlinite cu toţi ceilalţi oameni din jur. Priviţi cum întregul glob se umple de vise împlinite. Fiecare persoană este ce îşi doreşte să fie şi face ce îşi doreşte să facă. Toţi împart între ei bucuriile carierei lor şi fiecare ajută pe celălalt să aducă raiul pe Pământ. Faceţi asta timp de câteva minute. Oamenii sunt fericiţi când primesc energia viselor împlinite.

— Energia viselor împlinite pe care o împărţiţi cu ceilalţi oameni se va întoarce înapoi la voi înzecit.

— Mulţumiţi lui Dumnezeu pentru această energie frumoasă a viselor împlinite care cuprinde toată planeta.

— Simţiţi cum sunteţi conectaţi cu **VISELE ÎMPLINITE** şi cum toată planeta se bucură de tot ce îşi doresc la toate nivelurile.

— Rămâneţi aşa cât de mult timp vă doriţi.

— Întoarceţi-vă în realitatea fizică.

Această tehnică este foarte puternică pentru că permite astfel energia viselor împlinite să treacă în conştiinţa oamenilor şi astfel fiecare îşi va găsi resurse de a-şi împlini visele.

RECUNOŞTINŢA

Recunoştinţa este foarte importantă şi recomand să o faceţi zilnic. Scrieţi pe un caiet sau chiar aici recunoştinţa

legată de cariera voastră şi ce iubiţi să faceţi şi chiar faceţi deja.

SUNT RECUNOSCĂTOR/RECUNOSCĂTOARE PENTRU CARIERA MEA PENTRU CĂ

—

Luaţi fiecare domeniu şi lucraţi pe el măcar o lună de zile. Veţi avea rezultate remarcabile. Tot ce eu am scris funcţionează garantat însă asta depinde şi de credinţa fiecăruia în Dumnezeu. Doar El vă poate oferi tot ce vă doriţi însă cu condiţia ca deja să mulţumiţi şi să simţiţi că aveţi chiar dacă în planul fizic nu se văd încă rezultate. Nu uitaţi că există vorbe chiar şi în Biblie care atestă aceste lucruri:

„Crede şi nu cerceta”.

„Cere şi ţi se va da”.

REGULI DE AUR DUPĂ CARE MĂ GHIDEZ ÎN VIAŢĂ

1. Să văd pe Dumnezeu în orice mişca, să-l aud pe Dumnezeu în orice sunet, să-l simt pe Dumnezeu în orice ating pentru că Dumnezeu există în toate formele de viaţă.

2. Să iubesc Universul şi tot ce ţine de el pentru că toţi suntem conectaţi şi toţi suntem **UNUL**.

3. Realitatea fiecăruia este aşa cum şi-o crează fiecare. Toate momentele deja există, însă pentru a le primi trebuie să vibrăm corespunzător. Gândurile şi sentimentele formează vibraţia. Starea de a fi face ca aceasta să vină în realitatea ta!

4. Suntem fiinţe spirituale, nu suntem nici corpul fizic, nici mintea noastră. Suntem fiinţe Divine care au venit pe Pământ pentru a experimenta cine suntem cu adevărat.

5. Suntem IUBIRE fiecare dintre noi, trebuie doar să conştientizăm asta ca să o experimentăm.

6. Nu există bine sau rău, corect sau greşit, există doar ce există şi trebuie să acceptăm asta, mai ales în colectiv. Pentru viaţa noastră avem puterea de a alege ce dorim să experimentăm. Pentru ceilalţi avem puterea de a

accepta toate realităţile.

7. Fiecare fiinţă este liberă şi are un liber arbitru. Nu voi încălca liberul arbitru al nimănui. Fiecare pe drumul lui. Pe cine pot ajuta o fac din plăcere şi cu mare iubire. Pe cine nu, e liber să aleagă oricare alte variante.

8. Îmi trăiesc viaţa alegând iubire, fericire, bucurie fără a avea nicio aşteptare din exterior. Las viaţa să mă surprindă şi nu mai fac niciun plan. Tot ce se întâmplă în viaţa mea este pentru binele meu suprem.

9. Trăiesc în prezent şi mă bucur de orice moment îmi apare în cale, orice răsărit de soare, orice adiere de vânt, fie că mănânc sau stau în natură sau stau cu prietenii mei sau scriu pe facebook. Orice moment e trăit la maxim!

10. Totul exista deja în interiorul meu. Îmi ascult sufletul şi intuiţia şi de acum înainte tot ce fac va fi pe baza sufletului meu.

11. Zilnic meditez, spun afirmaţii, rugăciuni, mă dezvolt şi mă descopăr. Îmi iubesc sinele şi mă comport aşa cum ştiu deja că sunt.

12. Iert pe toată lumea şi pe oricine şi inclusiv pe mine însămi. Zi de zi iert şi binecuvântez pe toată lumea.

13. Mă bucur de succesul altora ca de al meu propriu, toţi suntem **UNUL**, conectaţi, deci succesul tău este şi al meu.

14. Mă reflect în oglindă cu ajutorul persoanelor de lângă mine. Fiecare persoană este oglinda mea. Prin altă persoană mă văd pe mine şi la fel face şi cealaltă persoană.

15. Văd toată viaţa în bucurie, fericire, iubire, frumuseţe. Orice apare în viaţa mea este bazată pe acestea.

16. Corpul meu fizic este îmbunătăţit zi de zi şi arată perfect exact aşa cum simt şi cum sunt.

17. Aleg să merg pe calea luminii şi să îmi îndeplinesc misiunea pe care o am de făcut, scriind cărţi, ţinând conferinţe şi ajutând omenirea.

18. Intenţionez să aduc lumină, bucurie, cunoaştere, pace şi iubire în fiecare persoană pe care o întâlnesc.

19. Sunt o fiinţă nelimitată care poate fi, avea, face orice îşi imaginează şi simte!

20. Toate lucrurile care îmi apar în cale sunt pentru că eu le-am atras dar şi pentru că Dumnezeu îmi vorbeşte prin ele. Îmi place să învăţ de la toată lumea.

ANEXĂ

RUGĂCIUNI

Aceste rugăciuni le puteți spune de câte ori doriți pe zi. Important este să le conștientizați și să credeți în puterea lor. Dumnezeu răspunde tuturor celor care au credință!

RUGĂCIUNE PENTRU SINE

„Vreau să mulțumesc pentru tot ce sunt. Știu că mă pot transforma în orice îmi doresc și mereu voi fi mulțumit de mine. Doamne, vin la tine cu ochii în lacrimi de fericire, mulțumesc, mulțumesc pentru că m-ai creat și am venit în lumea asta ca să fac ceva și să îmi las amprenta aici. Ochii mei îți sunt recunoscători pentru că te văd înăuntrul meu, gura mea este recunoscătoare pentru că îți poate vorbi, buzele mele îți sunt recunoscătoare pentru că pot gusta din plăcerile vieții, mâinile mele îți sunt recunoscătoare pentru că pot munci și fac ceea ce îmi place, picioarele mele îți sunt recunoscătoare pentru că pot merge peste tot în lume iar mintea mea este recunoscătoare pentru că nu cunoaşte imposibilul și poate fi, avea și face orice. Îți mulțumesc! Te iubesc!”

RUGĂCIUNE PENTRU O RELAȚIE DE IUBIRE

„Știu că eu și… (numele persoanei) suntem fericiți împreună. Pentru asta vreau să îți mulțumesc Doamne. Ce poate fi mai frumos decât fericirea? De câte ori mă privește, mă atinge și mă sărută mă gândesc la tine Doamne, că ai făcut posibilă această minune de a ne întâlni. Cum pot să uit când știu că apreciez orice ţine de persoana aceasta? îl iubesc așa cum e și el mă iubește așa cum sunt. Ne adorăm reciproc și pentru noi timpul nu mai există. Suntem mereu îndrăgostiți și așa vom rămâne de-a

pururi. Tot ce pot să văd acum este o nuntă și copilași care abia așteaptă să apară pe lume. Tot ce pot să văd este binecuvântarea pe care ne-o oferi Doamne și șansa de-a fi împreună și a face lucruri frumoase. Știu că iubirea este pretutindeni. Și știu că totul este posibil celui care crede. De aceea vin la tine cu mulțumiri și gânduri bune. Suntem împreună, fericiți și mulțumiți de noi iar iubirea ne înconjoară orice am face și oriunde am fi. Suntem perechea potrivită și știu că așa vom rămâne. Iubesc să îmi iubesc partenerul. Doamne, nu știu cum să-ți mulțumesc pentru tot ce faci pentru noi, decât atât prin oferirea vibrației iubirii. Mulțumesc! Mulțumim! Mulțumesc... (numele persoanei) pentru această relație. TE IUBES**C!**

RUGĂCIUNE PENTRU SĂNĂTATE

„Doamne, vin la tine să îți mulțumesc pentru tot ce îmi oferi. Știu că am o sănătate de fier și pentru asta îți sunt recunoscător/recunoscătoare. Gândurile mele cele mai bune se îndreaptă către Tine acum și cu ochii în lacrimi îți mulțumesc pentru sănătatea aceasta pe care o simt și știu că o am. Toate celulele mele zâmbesc de fericire și sunt pline de iubire. Mintea mea este invadată de sănătate, corpul îmi zâmbește fericit și știu că toate aceste lucruri se datorează conștiinței mele care este setată pe sănătate. Nu uit de unde vine sănătatea mea. Binecuvântez și mulțumesc!”

RUGĂCIUNE CÂND CINEVA E BOLNAV

„Doamne, am greșit și am început să gândesc negativ, poate am judecat, poate am criticat, poate am vorbit despre boală prea mult, dar te rog să mă ierți. Învață-mă cum să îmi clarific mintea și cum să fac, ca să îmi schimb gândurile. Arată-mi Doamne cum să zâmbesc din nou ca să pot să mă vindec și să fiu iar persoana aceea fericită care am fost. Îți promit Doamne că am să îmi schimb gândurile și credințele. Tot ce a trecut a rămas în trecut. Acum trăiesc în prezent iar eu **ACUM** sunt vindecat/vindecată. Îți mulțumesc Doamne! Te iubesc!

RUGĂCIUNE PENTRU GĂSIREA UNUI PARTENER

„Doamne, aștept cu multă iubire ziua în care va venit aceea persoană care să-mi umple sufletul. Știu că va fi perfect totul și mai știu că ne vom iubi ca în povești. Zilele vor fi mult mai frumoase și mult mai senine. De fapt, văd deja imaginea acelei persoane și știu că este persoana care îmi umple sufletul. Simt asta din adâncul ființei mele. De asta nu mai plâng și nu mai simt tristețea ci doar fericirea și iubirea. E deja aici în inima mea, oricare ar fi aceea persoană! Te iubesc Doamne și îți mulțumesc pentru această minune!”

RUGĂCIUNE PENTRU CARIERĂ

„Încep această rugăciune pentru că am nevoie de sprijin, Doamne și către cine mă pot îndrepta? Mă îndrept către Tine, pentru că știu că Ești singurul care mă poate ajuta. Îmi doresc o carieră dar încă nu știu spre care. Vreau doar un semn, Doamne, un semn ca să pot alege cu mai mare drag. Această carieră vreau să o fac cu tot dragul și dragostea mea. Doamne, ești minunea mea!”

RUGĂCIUNE CÂND ÎNCEPI O AFACERE

„Afacerea mea începe astăzi și vreau să mulțumesc din suflet, Doamne. Țin să-ți mulțumesc pentru tot ce îmi dai în cale. Ofer și primesc înapoi și este nemaipomenit. Zi de zi țin să-ți aduc mulțumiri pentru că afacerea mea este una prosperă. Văd deja clienții cum vin și contracte peste contracte ofer. Văd cum toată lumea este fericită și simt și eu fericirea asta în sufletul meu. Doamne, oferi minuni și în lucruri mărunte și pentru asta țin să fiu nespus de recunoscător/recunoscătoare. Veșnic voi lăuda numele Tău! Mulțumesc!”

RUGĂCIUNE PENTRU ÎNCEPEREA UNEI ACTIVITĂȚI

„Acum când încep să muncesc vreau doar să mulțumesc pentru că fac totul bine și repede. Pentru că îmi place ceea ce fac și fac din dragoste totul. Totul merge strună și simt cum mă apucă un chef nebun pentru a

începe această activitate. De aceea Doamne, îți spun doar atât: mulțumesc!”

RUGĂCIUNE PENTRU EXAMEN

„Doamne, mulțumesc din tot sufletul meu pentru că astăzi iau acest examen. M-am pregătit, am învățat, am vizualizat, am trăit mental iar realitatea fizică îmi arată rezultatul acum. Știu că îl iau și mai știu că totul va fi nespus de ușor pentru mine. Totul merge ca pe roate și pentru asta îți mulțumesc și îți arăt recunoștința mea prin gândurile mele bune și pozitive. Te iubesc Doamne și îți mulțumesc că ești mereu aici pentru mine!”

RUGĂCIUNE PENTRU O REUȘITĂ

„Doamne astăzi am de făcut… (numele activității). Știu că totul va fi o reușită pentru că am o încredere în mine foarte mare. Conștiința mea este setată pe succes și câştig. Am văzut mental și am trăit această reușită deci nu există o altă realitate pentru mine. Toată această situație este un succes total. Trimit iubire tuturor oamenilor care sunt în această situație și știu că totul este bine. Mulțumesc din suflet pentru tot! Te iubesc Doamne!

RUGĂCIUNE PENTRU ABUNDENȚĂ

„Tot ce am și tot ce primesc sunt lucruri materializate de către mine conștient. De asta vreau să mulțumesc de pe acum pentru aceasta abundență care curge spre mine din toate părțile. Este o abundență pe care am creat-o și pentru care mulțumesc din tot sufletul! Bogăția mea se află în interiorul meu și de acolo extrag tot ce am nevoie pe plan fizic. Mulțumesc!”

RUGĂCIUNE DE DIMINEAȚĂ

„Bună dimineața Pământ! Bună dimineața Univers! M-am trezit plină de bucurie și de fericire. Ziua de azi este o zi perfectă, o zi în care învăț tot mai mult să evoluez spiritual și să devin aceea ființă plină de respect și de fericire. Mulțumesc pentru noaptea care a trecut și mulțumesc pentru toate surprizele plăcute care mă așteaptă azi. Le voi primi cu mare bucurie în sufletul meu. Mulțumesc încă odată!”

RUGĂCIUNE DE SEARĂ

„Mulțumesc mult Divinității pentru această zi minunată. Așa cum m-am așteptat, ziua de azi mi-a fost acoperită de soare în totalitate. Am învățat multe lucruri și pe zi ce trece sunt tot mai convinsă că aceasta e calea cea bună. Sunt un om perfect, am o sănătate perfectă, o dragoste perfectă și o afacere perfectă. Tot ce îmi doresc se împlinește. Tot ce visez văd apoi cu ochii deschiși împlinirea acelui vis. E un lucru minunat să știi că poți să îți faci propriul destin. Eu sunt recunoscătoare pentru tot ce am și tot ce voi avea de acum înainte. Rog subconștientul să mă ghideze chiar și în somn și să îmi dea inspirație și putere de muncă mâine”.

RUGĂCIUNE PENTRU IUBIREA DE SINE

„Zi de zi mă iubesc tot mai mult! Iubesc tot ce aparține de mine! Îmi iubesc corpul cu toate calitățile și defectele lui. Îmi iubesc ochii care văd aceste lucruri minunate și care inspiră bunătate, îmi iubesc vocea care spune mereu **TE IUBESC**, **MULȚUMESC** ŞI **IARTĂ-MĂ**, îmi iubesc urechile care ascultă vocea lui Dumnezeu și vocea mea interioară, îmi iubesc mâinile care muncesc și care îmbrățișează iubirea, îmi iubesc picioarele care aleargă spre o nouă oportunitate de reușită, îmi iubesc coloana care mă ajută să primesc informația Divină, îmi iubesc organele interne care mă ajută să supravieţuiesc, îmi iubesc celulele și le dăruiesc toată iubirea Divină posibilă și care mă ajută să rămân sănătoasă/sănătos. Îmi iubesc mintea atât cea subconștientă cât și cea conștientă. Îmi iubesc personalitatea. Îmi iubesc spiritul, sufletul și inima care bate și îmi oferă șansa unei noi zile. Îl iubesc pe Dumnezeul din mine. Mă iubesc și sunt cea mai minunată ființă!”

RUGĂCIUNE DE MULȚUMIRE

„Doamne, vreau să îți spun doar că îți mulțumesc pentru că m-ai creat, ai grijă de mine și îmi dai tot ce îmi doresc. Am încredere în tine Tată că îmi vei îndeplini fiecare dorință arzătoare și adorm cu zâmbetul pe buze

lăsându-mă în Voia Ta! Știu că orice văd în mintea mea devine real și mă răsfeți cu iubirea Ta. De aceea primește de la mine această iubire sinceră și pură către Tine. Nu am cuvinte ca să îți spun dar am sentimente pe care le poți simți și asta e tot ce contează. Te iubesc Tată Ceresc și îți mulțumesc pentru toate minunile din viața mea! Mulțumesc!

RUGĂCIUNE PENTRU IUBIREA NECONDIŢIONATĂ (foarte puternică)

„Tată Ceresc revărsa peste mine acum şi aici iubirea pură şi infinită.

Revărsa peste mine iubirea necondiţionată şi îndrumă-mă în calea ei. Aminteşte-mi mereu să nu uit cine sunt şi ce fac aici. Aminteşte-mi mereu să iubesc necondiţionat pe oricine îmi apare în cale. Aminteşte-mi mereu să fiu pur/pură în tot ceea ce fac, spun şi gândesc şi să fiu echilibrat/echilibrată în fiecare secundă. Dă-mi puterea de a fi conştient/conştientă în fiecare secundă şi de a trăi în prezent. Ajută-mă să fiu bunătate, dăruire, lumină, pace şi iubire. Eu, acum şi aici aleg să fiu **IUBIRE**. Aleg iubirea din toată fiinţa mea şi ştiu unde să o găsesc. În interiorul meu. Aleg să văd toţi oamenii la fel, fiindcă nu exista superioritate iar dacă se întâmpla ca cineva să mă ajute şi să mă trezească mai tare, să pot să îl iubesc la fel ca pe toţi ceilalţi. Fiindcă, Doamne, tu eşti în tot ce există şi prin tine îmi vorbesc lucrurile, întâmplările, oamenii. Fiecare dintre cei din jur sunt oglinda mea iar eu îţi mulţumesc astăzi şi întotdeauna pentru toată dragostea, experienţele şi iubirea pe care le-ai revărsat asupra mea pentru binele meu cel mai înalt. Aleg astăzi să merg pe drumul meu şi sunt foarte recunoscător/recunoscătoare pentru tot ce există. Mulţumesc şi te iubesc”.

RUGĂCIUNE PENTRU SĂNĂTATE ŞI PENTRU CEI CARE SUNT BOLNAVI

Recomand să o citiţi de două ori pe zi, dimineaţa şi seara şi să simţiţi cum curge sănătatea prin voi!

„Doamne, azi sunt vindecat/a, sunt

sănătos/sănătoasa, mulţumesc pentru sănătatea mea, mulţumesc pentru această iubire ce mă învăluie din cap până în picioare, mulţumesc pentru sănătatea mea care radiază şi este atât de puternică încât ştiu că mă atinge ca o rază de soare. Mulţumesc pentru faptul că exist şi sunt atât de fericit/a să fiu aici şi să ajut pe alţi oameni. Iubesc întreaga planetă, iubesc viaţa şi viaţa mă iubeşte. Simt cum toate celulele mele sunt în iubire şi mă mângâie cu fericirea lor. Te rog să mă ierţi dacă am greşit cuiva intenţionat sau nu, te rog să mă ierţi dacă ţi-am greşit cumva, cu gândul, vorba sau fapta. Îi iert pe toţi cei care mi-au făcut rău intenţionat sau nu şi le dăruiesc iubirea mea necondiţionată. Doamne, te iubesc atât de mult încât nu am alte cuvinte decât: mulţumesc! Sunt sănătos/sănătoasa! Simt asta în toată fiinţa mea. Respir sănătate, expir sănătate. Mulţumesc! Te iubesc!

RUGĂCIUNE PENTRU PLANETĂ

Binecuvântată fie această planetă Pământ şi binecuvântaţi fie toţi cei care locuiesc în ea, plini de abundenţă, iubire, fericire, sănătate. Iubesc fiecare părticică a acestei planete şi fiecare fiinţă care o locuieşte. Dăruiesc tuturor din iubirea mea fără să mă aştept să primesc înapoi. Îi iert pe toţi cei care mi-au greşit, intenţionat sau nu, îi binecuvântez şi le doresc tot binele suprem să se reverse asupra lor. Iubesc această planetă şi îi doresc toată pacea, bucuria şi lumina să se reverse asupra ei iar fiinţele ce locuiesc în ea să fie plini de lumină, iubire şi înţelegere unii cu alţii. Le doresc să simtă iertarea în sufletul lor minunat şi fiecare să trăiască în pace, împlinindu-şi misiunea pe care o au. Le doresc tuturor să îşi asculte sufletul în orice moment al vieţii lor şi să aducă pe Pământ, pacea, bucuria, iubirea de Acasă! Namaste!

ÎNCHEIERE

Cartea mea se încheie aici, însă asta sper să nu fie o problemă pentru voi. Când am început să scriu, în octombrie 2012 nu știam ce voi scrie până la sfârșit. Prima

dată am crezut că va fi o carte despre iubire și atât. Dar apoi în luna martie 2013 când am reînceput să mai scriu la ea mi-am dat seama că va avea trei părți. Prima parte va fi despre iubire, cea de-a doua despre crearea realității şi cea de-a treia partea practică.

Sunt nespus de entuziasmată pentru că voi aveți această carte. Este scrisă din tot sufletul meu și pentru toată lumea.

Fiecare dintre voi are un vis. Iar eu vă doresc să vi-l împliniți! Vă doresc să conștientizați că sunteți creatorii propriei vieți și să vă faceți o viață minunată precum meritați!

Fiecare om merită o șansă nouă în viață. Fiecare persoană este specială și minunată. Deci apreciați-vă mai mult și iubiți mai mult! Începeți cu iubirea de sine, continuați cu iubirea pentru cei apropiați, iubirea pentru animale, iubirea pentru Dumnezeu, iubirea pentru planetă.

Încercați să faceți tehnicile prezentate în această carte, încercați să vedeți adevărul din viața voastră înainte de a spune: *„așa e destinul”*, *„m-a bătut Dumnezeu”* etc. Trebuie să vedeți că voi sunteți singurii creatori ai vieții voastre și asta nu o spun doar eu. V-am prezentat câțiva autori care mi-au schimbat viața și prin prisma cărora mi-am deschis ochii și am văzut care e misterul vieții.

Eu admit în această carte faptul că puteți să vă creați o relație de iubire dar vă sfătuiesc să o faceți doar în cazul în care sunteți foarte convinși că este perechea voastră potrivită. Țineți minte că nu puteți schimba caracterul unui om dar puteți schimba percepția lor vis-à-vis de voi. Atât!

Lucrurile pe care persoana iubită le face, personalitatea și plăcerile lor nu pot fi influențate. Dar puteți influența situațiile pe care le doriți a le experimenta împreună cu persoana iubită. De exemplu, puteți să vă imaginați iubirea lor și această realitate va fi manifestată.

Ce am vrut să redau în această carte eu cred că am redat, tot ce era esențial. Pentru mine această carte este un manual de viață. Un manual de creație și de iubire.

Odată cu această carte aș dori să mai creez și o comunitate socială a creatorilor conștienți, un grup în fiecare oraș al țării în care membrii să dezbată manifestările pe care le-au realizat. O astfel de comunitate cred că este benefică în România, mai ales că nu avem așa ceva încă.

Această carte este scrisă cu ajutorul Divinităţii dar nu vreau să credeţi că sunt mai specială decât voi. Fiecare dintre noi putem avea o relaţie minunată cu Dumnezeu odată ce îl conştientizăm în interiorul nostru. Prin mine a curs această carte dar putea să curgă prin oricare dintre voi. Îmi doresc să conştientizaţi ca toţi suntem UNUL şi să aveţi în sufletul vostru apreciere pentru fiecare fiinţă de pe Pământ.

De asemenea dacă doriți să discutați cu mine, aveți probleme în a înțelege tehnicile din această carte sau doriți să vă ajut și să vă dau vreun program pentru fiecare domeniu al vieții voastre, sau dacă doriţi şedinţe de life coaching mă puteți contacta pe adresa: Ioana. Dumitrachescu@yahoo.com

Vă iubesc și vă mulțumesc că existați!